

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:Agrupamento de Escolas de Arrifana, Santa Maria da Feira
Círculo: Aveiro
Sessão:Básico

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Com a primeira medida pretendemos que o tratamento deste tema, conste do PLano Anual de Atividades das Escolas e o seu tratamento seja transversal a todas as disciplinas, de forma a que os adolescentes/jovens tenham uma visão da realidade mais abrangente e fiquem mais sensibilizados para o problema das dependências. As ações de sensibilização serão feitas através de palestras, colóquios, para toda a comunidade escolar, aproveitando protocolos da escola com instituições (Escola Segura, Centro de Saúde, Associação Pelo Prazer de Viver..) e recurso a testemunhos diretos de toxicodependentes.

A abertura ao exterior que pretendemos irá fazer-se através de um fórum de ideias, onde todos poderão expor as suas dúvidas/problemas e receber posteriormente um feedback, criando para o efeito um website.

Com a segunda medida pretendemos proteger os mais frágeis, nomeadamente os menores que são suscetíveis de serem influenciados e restringir a publicidade e o acesso fácil aos aditivos.

Com a terceira medida pretendemos diminuir as dependências, associando através de campanhas a nível nacional, os hábitos de vida saudáveis a comportamentos "fixes" e integradores.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Integrar ações de sensibilização nos planos de atividades das escolas de todo o país, aumentando a (in)formação sobre meios de prevenção do uso de drogas (incluindo-se a criação de um website com fórum de ideias, estabelecendo-se protocolos com diferentes instituições e recorrendo a testemunhos diretos)

2. Mudar e uniformizar a legislação em vigor, de acordo com a legislação europeia, de forma a aumentar a fiscalização e a intervenção das forças de segurança nas fronteiras, portos, nos bares e outros locais considerados de risco, nomeadamente as escolas.

3. Através de campanhas, promover ainda mais a atividade física e sociocultural, assim como os programas educacionais para jovens como alternativa aos hábitos de vida pouco saudáveis.