

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:EB Comendador Ângelo Azevedo
--

Círculo: Aveiro
-----------------

Sessão:Básico
---------------

## Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As dependências são um fenómeno que, de forma dramática, tem marcado os últimos anos. Esta decorre dos efeitos de uma substância sobre o organismo, o que vai provocar uma vontade irresistível de voltar a consumir. As dependências físicas e psicológicas andam habitualmente associadas. Uma vez instalado o hábito de consumir determinada substância, torna-se difícil abandoná-lo definitivamente. Apesar de existir bastante informação acerca das dependências e o acesso à mesma ser facilitado, esta é pouco divulgada. Por este motivo duas das nossas medidas tem como principal objetivo a divulgação da prevenção das drogas/dependências.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Criação de casas/pequenas aldeias com recurso a técnicas naturais para tratamento de dependentes participado pelo SNS (Sistema Nacional de Saúde).

2. Implementação de um programa nacional escolar obrigatório subordinado à temática das drogas/ dependências, complementado por sessões de esclarecimento para pais/encarregados de educação

3. Criação de um spot publicitário com a participação de uma figura pública, a partir do

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

intercâmbio entre escolas para partilha de experiências/informações, incluindo debates e espectáculos, com principal enfoque nas drogas/dependências.