

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Cooperativa de Vale S. Cosme
Círculo: Braga
Sessão: Distrital

Projeto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O tema proposto para o Parlamento Jovem envolve um assunto muito complexo e cada vez mais presente na sociedade atual: “Drogas: como evitá-las e enfrentá-las.” Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), droga é toda a substância que, pela sua natureza química, afeta a estrutura e funcionamento do organismo, causando dependência. Estas, sejam elas de que natureza forem, são um problema social, governamental, escolar e familiar. É preciso criar uma consciência de responsabilidade compartilhada. Atualmente, vivemos numa sociedade afundada nos vícios, dado que alguns adultos e jovens fumam, drogam-se e bebem. Este problema compromete as relações interpessoais, debilitando os vínculos familiares e sociais. Constatamos ainda que este problema abarca todos os estratos socioeconómicos e, por conseguinte, entendemos tratar-se de algo seríssimo que necessita urgentemente de soluções. É por isso necessário combatê-lo rapidamente, contudo, sem interferir com a liberdade de escolha de cada indivíduo. O parlamento jovem surge como uma excelente oportunidade para discutirmos e pensarmos em medidas, a fim de reduzirmos significativamente a percentagem de consumidores destas substâncias. É um desafio que exige organização, estratégias bem delineadas e muita persistência na prevenção e no seu combate. Nesse sentido, o grupo aqui representado apresentará as seguintes medidas eleitorais:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Implementar programas de prevenção das toxicodependências em todos os ciclos de ensino. -Os estudos realizados têm revelado que os consumos de substâncias psicoativas, tal como outros comportamentos de risco, se iniciam em idades cada vez mais precoces. Pode-se concluir que retardar a idade de início dos consumos é uma prioridade e revela que a

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

intervenção deverá incidir em grupos etários mais jovens, apontando para ações continuadas em meio escolar.

Desta forma, achamos que poderão ser desenvolvidas nas escolas atividades de promoção de auto-conceito, auto-confiança e auto-estima, numa fase inicial, e posteriormente poderão ser desenvolvidas atividades informativas, nomeadamente sobre os riscos e consequências do uso de substâncias, entre outras.

A personalidade das pessoas começa a ser formada desde muito cedo, pelo que os jovens devem ser dotados da capacidade de dizer “não” sempre que é necessário. Consideramos que uma pessoa com a auto-estima elevada dificilmente será influenciada para consumir drogas.

2. Organizar, na escola, espaços que promovam a ocupação de tempos livres de forma saudável. – Jovens com interesses por atividades saudáveis e que ocupam os seus tempos livres poderão ter menos “vontade”/”tempo” para ambientes que sejam propícios ao consumo de substâncias ilícitas.

3. Criação de uma unidade de acompanhamento para jovens, nos bairros mais problemáticos. Sugerimos que faça parte desta unidade um grupo de psicólogos e/ou grupos de jovens formadores, uma vez que a mensagem é mais facilmente transmitida e assimilada por pessoas do mesmo grupo etário.

Esta unidade tem como objetivo criar sessões interessantes que alertem para as consequências do consumo de qualquer tipo de drogas e que promovam hábitos saudáveis.