

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA SECUNDÁRIA MANUEL DE ARRIAGA
Círculo: REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
Sessão: BÁSICO

Projeto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O consumo de drogas é um complexo problema social e de saúde pública que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Em Portugal, e apesar de todos os anos serem desenvolvidos vários programas de prevenção ao consumo de substâncias psicoativas, o problema persiste - inclusive no nosso meio escolar.

A organização das medidas que propomos tem um propósito cronológico e a aplicação dessas medidas ficaria a cargo de um grupo de trabalho constituído na escola. O grupo que propomos integra o psicólogo, um membro do Conselho Executivo, um Assistente Social, um membro da Associação de Pais/Encarregados de Educação, um médico (que habitualmente trabalha com pessoas dependentes) e um polícia (por exemplo, do programa Escola Segura).

Medidas propostas: (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Organizar e promover campanhas e palestras para jovens e familiares. Estas palestras e campanhas terão duas vertentes: uma direcionada para os jovens e outra para os seus familiares. Em relação aos jovens, pretende-se realçar a facilidade com que se entra nas dependências, a gravidade daquilo que aparentemente não passa de uma experiência e a dificuldade que é abandonar este tipo de problema. Em relação às famílias, pretende-se ensinar como detetar e reagir perante estas situações. As palestras e campanhas serão orientadas por pessoas que já enfrentaram o tipo de dependências em questão e/ou por familiares que já acompanharam o processo de jovens nestas condições.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Criar um Centro de Ajuda aos jovens dependentes e familiares.

Pretendemos criar um site em que jovens dependentes possam falar, através de videochamada, com ex-toxicodependentes de modo a haver entreaajuda. Estas sessões teriam um horário, sendo assim possível todos os membros terem conhecimento e poderem participar. No mesmo Centro de Ajuda, os jovens poderiam contar, também, com uma linha de apoio, em que pudessem ter acesso a informações úteis sobre como agir e obter ajuda. O objetivo desta medida seria fazer com que os jovens procurassem ajuda, admitindo as suas dependências e que as pudessem, eventualmente, resolver de uma forma mais privada e pessoal.

3. Colocar em prática o “Projeto Puzzle”.

Partindo de uma simples comparação entre um puzzle e a vida de um jovem dependente de drogas, o “projeto puzzle” pretende ser uma forma de «juntar as peças». Como? Através da criação de uma equipa de apoio com diferentes profissionais que, numa perspetiva multidisciplinar, ajudariam a construir/reconstruir a vida e o futuro destes jovens. O objetivo deste projeto seria estabelecer objetivos pessoais, escolares e pessoais de forma a transmitir otimismo aos jovens que pretendem libertar-se das suas dependências.