

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EBI João Roiz de Castelo Branco
Círculo: Castelo Branco
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Desde há uns anos que as novas tecnologias invadiram o dia-a-dia dos jovens. Se por um lado estas vieram facilitar a comunicação e a obtenção de informação diversa que é fundamental para o processo de aprendizagem e desenvolvimento de competências, vieram também promover uma alteração comportamental nos jovens. Muitos passaram a ocupar os tempos livres quase exclusivamente frente a um écran de computador (em jogos on line, redes sociais, obtenção de filmes e música...) e desta forma a socialização tão necessária a um crescimento saudável e equilibrado ficou comprometida nalguns casos. É também na net que tudo se compra e se vende, mesmo os produtos ilegais. Há também grupos de interação específicos que promovem determinados comportamentos e consumos. Assim, consideramos que se deve investir na disponibilização aos jovens de atividades diversas de âmbito cultural e desportivo, para que possam encontrar ocupações do seu agrado e assim desenvolver capacidades e possam perseguir os seus sonhos. Se os jovens se mantiverem ocupados com atividades saudáveis, sentem-se felizes e dificilmente procurarão outras experiências, relativas a consumos aditivos e, se estiverem perante situações em que são desafiados a tê-las, a sua personalidade equilibrada permite-lhes escapar às mesmas.

A gestão dos dinheiros públicos tem de ser, cada vez mais, alvo de uma definição clara de objetivos e prioridades a nível nacional. Assim sendo, a promoção do crescimento saudável dos jovens e a sua educação deve estar entre as principais prioridades. Apostar na educação, em articulação com a saúde permitirá que as novas gerações de cidadãos sejam mais competentes, produtivas e com maior índice de felicidade humana. Isto traduzir-se-á em menores gastos com a saúde e em aumentos significativos do rendimento do trabalho.

O Investimento em centros de recuperação mais descentralizados, permitirá responder de forma mais eficaz às necessidades das regiões, poupando-se em deslocações, horas de trabalho e gastos inerentes quando as famílias ainda têm que se deslocar para grandes centros urbanos, procurando ajuda para os seus filhos.

Os estabelecimentos de diversão noturna modificaram os seus horários de abertura e fecho

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

nas últimas décadas. Atualmente os jovens que querem ir a uma discoteca têm tendência a ocupar o tempo anterior à sua abertura, já madrugada dentro, em bares ou outros locais, onde o consumo de diversas bebidas alcoólicas é potenciado, muitas vezes com promoções que aliciam a que se cometam excessos.

Por esta razão a legislação que regula os horários destes estabelecimentos deve ser revista.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar políticas educativas de prevenção / sensibilização ao longo de toda a escolaridade obrigatória, recorrendo à colaboração de ídolos dos jovens (do desporto, da música, do teatro, etc); técnicos de saúde; psicólogos que, em articulação com os pais e professores, promovam o desenvolvimento e treino de competências pessoais e sociais nomeadamente, a capacidade de socialização, a assertividade, a auto-estima, a capacidade de dizer não e de ser diferente, isto é, desenvolver hábitos de vida saudáveis, longe de dependências.

2. Legislar no sentido de dotar as autarquias dos meios necessários, para a criação de novos centros de desintoxicação, onde se conjuguem as terapias clássicas com terapias alternativas, a baixo custo para os utentes, por forma a recuperar jovens e menos jovens da toxicod dependência. Estes centros deverão ter também núcleos específicos para, em articulação com outras instituições (Associações de Pais; Instituições de Saúde; Associações Desportivas; Segurança Social...), promoverem o encaminhamento e acompanhamento das famílias em que haja sinalização de casos de toxicod dependência.

3. Legislar sobre o horário de funcionamento dos estabelecimentos de diversão noturna,

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

antecipando a sua abertura e fecho, nomeadamente das discotecas, visando diminuir o tempo de exposição dos jovens às várias solicitações e riscos inerentes à vida noturna.