

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento de escolas da Gafanha da Nazaré
Circulo: Aveiro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Na altura da adolescência os jovens têm um turbilhão de ideias e pensamentos na sua mente, e muitas experiências são para eles tentações, como o consumo de drogas que hoje em dia começa cada vez mais cedo. As razões que dão origem á entrada dos mesmos no mundo da droga são variadas – a falta de metas, problemas psicológicos, desgostos de amor, problemas familiares, com eles mesmos, a ansiedade na escola, falsas amizades ou simples curiosidade. O desespero e a agonia tornam-se de tal modo insuportáveis e aflitivos que os jovens por vezes recorrem a métodos menos ortodoxos para “combater” estes problemas, criando a falsa ideia de que o consumo levará ao esquecimento. A pressão e falsa necessidade de voltar a experimentar estas substâncias leva, na maior parte das vezes, à dependência.

Mas este não é um problema que apenas afeta jovens mas também adultos.

Sendo as drogas substâncias naturais ou artificias que alteram o comportamento humano, é bastante oportuno citar as várias consequências que este consumo traz ao ser humano.

Temos, assim, a nível psicológico, a perturbação do comportamento, solidão, perda da capacidade de agir autonomamente, sensações de ansiedade, depressão e até suicídio. Porém, também existem consequências a nível físico, como as doenças infecto-contagiosas (sida, hepatites...) devido à partilha de seringas, doenças cardiovasculares, pulmonares, relacionadas com a locomoção, overdoses (ingestão excessiva e variada de substâncias psicoativas), dificuldades ou paragens no crescimento.

Sendo a droga um “mundo” tão vasto, é importante referir a sua classificação. Posto isto, existem:

- Drogas ilícitas – substâncias depressoras do sistema nervoso (heroína), estimulantes (a cocaína) e as de efeito alucinogénio (a maconha).
- Drogas lícitas – como os medicamentos, que ao serem tomados em doses exageradas provocam efeitos graves).

Num mundo cada vez mais informado, é intolerável que a disponibilidade de obtenção das

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

drogas continue a aumentar. Desde há muito tempo, que as civilizações recorriam a este tipo de substâncias para fins medicinais e religiosos. Hoje em dia, a falta de poder económico, por exemplo, leva ao contrabando fácil nas escolas, e até mesmo em plena praça pública. Vendose aflitos quando deixam de ter dinheiro para comprar as drogas, acabam por recorrer à prostituição, assaltos e crimes das mais variadas espécies, como forma de obtenção de poder monetário.

Os estabelecimentos de ensino devem ser os pioneiros nesta luta contra as dependências.

Acreditamos que a melhor forma de prevenção é dizer NÃO às dependências.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Apoiar a criação de gabinetes e grupos de apoio, centros de reabilitação e linhas de apoio aos jovens a nível local e regional.

2. Instrução e informação obrigatória nas escolas sobre substâncias psicoativas como fazendo parte de um currículo disciplinar.

3. Apostar no aumento da vigilância e fiscalização em locais frequentados por adolescentes.