

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Manuel de Figueiredo
Círculo: Santarém
Sessão: Básico

Projeto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As drogas são substâncias tóxicas que atuam sobre o sistema nervoso central, com a capacidade de provocar dependência. Embora a maioria dos jovens estejam melhor informados que os próprios pais acerca dos malefícios das drogas, isso não os impede de virem a ser consumidores. Assim, há que investir desde cedo na prevenção que passará por um modelo de educação em que haja um diálogo aberto sobre o tema mas também uma certa independência responsável. Os pais devem motivar os filhos para que tenham hábitos de vida saudável e produtiva, praticando desporto ou outras atividades de modo a mantê-los menos expostos e disponíveis para criarem hábitos de dependência, quer seja de drogas, jogo ou outras. O suporte afectivo e o reforço da auto-estima dos jovens são também decisivos para evitar estes comportamentos desviantes.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Proporcionar aos alunos a participação em atividades para que possam entender melhor as consequências do consumo de estupefacientes. Estas actividades seriam desenvolvidas na escola que promoveria o contacto com instituições, como por exemplo, Centro de Saúde ou Centro de Tratamento de Toxicodependentes, de forma a estabelecer uma parceria, que permita desenvolver esta sensibilização. O contacto com um ex-toxicodependente poderia ser também uma estratégia a adoptar, para melhor consciencialização dos jovens para esta problemática.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Recorrer a médicos e enfermeiros, em regime de voluntariado, para acompanhamento dos toxicodependentes no seu processo de recuperação, proporcionando igualmente um enriquecimento profissional/cívico dos primeiros.

3. Criar instituições gratuitas que se responsabilizariam pelo controlo/acompanhamento dos toxicodependentes, ajudando-os a melhorar a sua qualidade de vida em vários aspectos: físicos, psicológicos, financeiros e sociais, conseguindo-se, assim, de forma lenta e com dosagens de droga cada vez menores, desabitua-los.