

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:Escola Básica de Sande
Círculo: Porto
Sessão:Básico

## Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A droga é um problema bastante comum hoje em dia e, cada vez se mais nos deparamos com crianças que, desde cedo, começam a consumir. A droga é toda substância, natural ou sintética que, uma vez introduzida no organismo, modifica as suas funções.

As drogas naturais são obtidas através de determinadas plantas, de animais e de alguns minerais - a cafeína (do café), a nicotina (presente no tabaco), o ópio (na papoula) e o THC ou tetrahidrocanabinol (da Cannabis).

As drogas sintéticas são fabricadas em laboratório, exigindo para isso técnicas especiais. O termo droga presta-se a várias interpretações mas, ao senso comum, é uma substância proibida, de uso ilegal e nocivo ao indivíduo, modificando-lhe as funções, as sensações, o humor e o comportamento.

As drogas podem ser consideradas lícitas ou ilícitas.

As drogas lícitas são drogas permitidas por lei. São consideradas drogas lícitas qualquer substância que contenha álcool, nicotina, cafeína, medicamentos sem prescrição médica, anorexígenos, anabolizantes e outros.

As drogas ilícitas são substâncias proibidas de serem produzidas, comercializadas e consumidas, como por exemplo a cocaína ou heroína. Em alguns países, determinadas drogas são permitidas, o seu uso é considerado normal e integrante da cultura. Tais substâncias podem ser estimulantes, depressivas ou perturbadoras do sistema nervoso central, o que perceptivelmente pode vir a alterar, em grande escala, o organismo.

Sob o efeito de determinadas drogas, o indivíduo parece ver além do comum em objetos, em gestos ou até mesmo no vazio, daí a utilização de termos como despersonalização, alucinação ou sintomas paranóicos e psicóticos na descrição do seu comportamento. Sob o efeito de drogas, algumas pessoas tendem a parecer mais extrovertidas e agressivas, dependendo do tipo de substância consumida, assim como, do contexto de utilização e dos próprios traços de personalidade individual.

A dependência, num sentido geral, é caracterizada pela necessidade incontrolável de prosseguir consumindo compulsivamente uma substância, apesar dos problemas significativos que podem surgir, sejam físicos, emocionais ou financeiros.

Os tóxicos, agindo no sistema nervoso central, vão produzir olhos brilhantes, palavras fáceis, excesso de movimentação, falta de autocrítica, desinibição, euforia e sensação de bem-estar físico. Este é o aspecto exterior do dependente.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Internamente, o problema apresenta-se grave: o sistema nervoso central é atingido. Atuando sobre o cérebro, as drogas provocam alteração do funcionamento de todo o organismo. O cérebro ordena um funcionamento mais acelerado dos aparelhos respiratório e circulatório, provocando uma sobrecarga nos pulmões e no coração. A fuga à realidade vai provocar uma momentânea sensação de bem-estar que, posteriormente, trará consequências de extrema gravidade.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. As Drogas – Prevenção pela Informação – Dinamização de Um centro de informação/prevenção à toxicodependência nas redes sociais. A proposta passa pela criação on-line, aproveitando o espaço das redes sociais, em particular do Facebook, de uma página que possa informar e prevenir contra o uso de drogas. Este projeto, criaria uma página na rede social Facebook e começaria por envolver entidades a um nível local, para posteriormente se estender a nível regional e nacional. Na sua dinamização incluiria técnicos especializados (psicólogos, enfermeiros, informáticos, terapeutas...) que desenvolveriam a página tornando possível uma série de valências: partilhar experiências/depoimentos; fornecer informação especializada sobre as drogas e sobre locais de apoio e recuperação da toxicodependência, esclarecimento de dúvidas, com técnicos especializados e dicas de saúde preventiva (atividades ao ar livre ou desporto).

2.

3.