

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2,3 Padre Bento Pereira
Círculo: Évora
Sessão: 16/01/2014

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Muitos jovens procuram as drogas, porque em casa não existe um ambiente seguro e estável que lhes permita ter estabilidade e bem-estar, como tal tornam-se inseguros e muitas vezes escolhem as drogas para se assumir perante um grupo. Por se tratar de um problema grave e com consequências negativas, na sociedade portuguesa, entendemos que as seguintes medidas poderão dar um contributo importante para a temática escolhida para debate pelo Parlamento dos Jovens.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Criar práticas desportivas com objetivos de competição:  
Fomentar desportos de interesse para os jovens, (é essencial a participação dos jovens na escolha dos desportos), e fomentar a parceria com outras escolas de modo a que seja possível criar campeonatos interescolares.  
A competição fará com que os jovens se dediquem ao desporto no seu tempo livre, e como é algo que fazem no âmbito da escola, estarão mais motivados para o que a ela diz respeito.  
A cultura do desporto, pressupõe o bem-estar físico, e esta forma saudável de estar na vida, não se coaduna com o consumo de drogas.

2. Terapias de choque para jovens em risco:  
Criar programas que visem a parceria com entidades que intervêm de forma direta na problemática da toxicoddependência, e mostrar a estes jovens a realidade da

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

toxicodependência profunda.

Fomentar momentos de partilha entre os jovens e os toxicodependentes com experiências de vida muito marcantes.

3. Assumir o papel de pais é participar e prevenir:

Criar programas que ajudem os pais nas suas práticas parentais. Educar um adolescente é complicado e nem sempre os pais compreendem as práticas parentais a desenvolver para prevenir situações de risco.

Estes programas visam a prevenção no ambiente familiar, na educação, ajudando os pais a adotar práticas parentais que tornem os filhos seguros, com objetivos concretos, com atividades saudáveis e sobretudo com ambientes familiares saudáveis.