

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária Dr. António Carvalho Figueiredo
Círculo: Lisboa
Sessão: Distrital

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O consumo de droga tem vindo a aumentar, também, devido ao agravamento da crise económica atual. Os pais não estão tão presentes na vida dos filhos adolescentes e, devido a essa falta de atenção, os jovens procuram e são influenciados por outras pessoas, muitas vezes outros jovens, o que tem como consequência, por vezes, o consumo de substâncias tóxicas.

Estes comportamentos desviantes iniciam-se, muitas vezes, com o consumo de tabaco sendo frequente ver jovens fumar, durante os intervalos, no exterior da escola. Os maus resultados escolares, problemas de integração e/ou problemas familiares estão muitas vezes na base do consumo de estupefacientes.

Como jovens, preocupamo-nos com o problema da toxicod dependência que está muito presente nas nossas vidas e, por isso, juntámo-nos para lhe fazer frente, criando algumas medidas que, na nossa opinião, podem ajudar a ultrapassá-lo.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Criação, nas escolas, de grupos de apoio, formados por alunos mais velhos, professores, psicólogos e encarregados de educação, que ajudem os jovens em risco, ou com problemas de toxicod dependência, através de sessões de informação e de partilha de ideias.

2. Maior acompanhamento dos pais na vida dos filhos. Os pais devem estar mais presentes na vida escolar e pessoal dos seus filhos falando com eles abertamente e ajudando-os sempre

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

que necessitem. O apoio familiar é fundamental para que os jovens tenham uma vida equilibrada e não sejam influenciados para o consumo de droga.

3. Reintegração social de ex-toxicodependentes, facultando-lhes acesso a um emprego, permitindo assim que se sintam parte integrante da sociedade e sigam um rumo de vida dentro da normalidade, e incentivo a que participem em projetos de voluntariado onde apresentem a sua história de vida e sirvam como exemplo positivo para todos aqueles que se encontrem numa situação complicada.