

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2 Gaspar Frutuoso
Círculo: Região Autónoma dos Açores
Sessão: Básico

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

No mundo inteiro, os países e as sociedades definiram a utilização de determinadas substâncias, por determinadas pessoas, como sendo um grave problema. As substâncias, as pessoas e as circunstâncias variam de um local para o outro, de uma cultura para a outra.

São cada vez mais frequentes, mais que as próprias substâncias, as características de um grupo particular de pessoas que as utiliza, as supostas razões que determinam a natureza e a extensão da reação a esse consumo. Para se encontrar soluções, de facto, é preciso definir o problema de forma objetiva, procurando saber quem a utiliza, qual é a substância, com que frequência e por que razões, visto que a ação baseada apenas num destes fatores está condenada ao fracasso.

A maioria das pessoas acredita que existem dois tipos de drogas que se excluem mutuamente: as que são boas e inofensivas e as más e perigosas cuja utilização foi considerada ilegal. As drogas são consideradas como o agente ativo e o público como as vítimas que devem ser protegidas, através de medidas que controlem o cultivo, a produção, a manufatura, a venda, a partilha ou a posse dos instrumentos e materiais necessários para a sua utilização. Os principais meios de dissuasão são: o controlo de acesso às drogas, a punição ou ameaça de punição e a divulgação de advertências quanto aos riscos físicos, psicológicos ou sociais implicados pela sua utilização indevida.

Consideramos que as três medidas para evitar e enfrentar as dependências são:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Punição e ameaça de punição são formas de dissuasão do indivíduo adotar comportamentos indesejados, através da adoção de leis repressivas e pelo menos em teoria a aplicação das mesmas. A informação relativa aos perigos deve ser veiculada para justificar e

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

fortalecer os esforços da sociedade ao nível da legislação e da sua aplicação.

2. Isolamento dos utilizadores em clínicas de tratamento nos casos mais graves e tratamento em ambulatório, nos menos graves. Durante o internamento os indivíduos deverão realizar sessões de terapia que fortaleçam a sua autoestima, praticar atividades físicas que contribuam para a sua sanidade mental, realizar tarefas de rotina a nível de limpeza, conservação dos espaços e, se necessário, deverão tomar medicamentos prescritos para diminuir a sua ansiedade.

3. Realização de sessões de esclarecimento sobre as drogas, que só influenciarão os indivíduos se tratadas de acordo com as atitudes, os valores, os estilos de vida dos indivíduos e do contexto social e cultural onde estão inseridos.