

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:Escola EB 2, 3 Egas Moniz
Círculo: Braga
Sessão:Básico

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As drogas não trazem nada que seja bom e duradouro. Proporcionam sensações de bem-estar por escassos momentos, deixando, depois, um rasto de sofrimento e de dependência, com a degradação física e psicológica da pessoa que se droga e a destruição das suas relações sociais. Assim, é urgente evitar as drogas, enfrentando essa realidade com determinação. Importa, pois, conhecer os principais motivos que conduzem os jovens ao vício da droga, bem como os sintomas associados ao seu uso, ou seja a curiosidade, a influência dos amigos, o prazer imediato que as drogas oferecem, o fácil acesso e obtenção de droga, a ilusão de que as drogas resolverão todos os problemas, o mau relacionamento com os pais, a falta de perspetivas de futuro. Relativamente aos sintomas, são de referir: a mudança de humor e de personalidade; a dificuldades de comunicação; menor rendimento escolar; a mudança de amigos, de interesses e de passatempos e o maior isolamento e dificuldades nos relacionamentos, inclusive sexuais. Essa aprendizagem é importante para a tomada de consciência quanto aos males que as Drogas e o Álcool podem causar e para que cada um consiga definir os seus próprios limites, estabelecendo regras claras quanto ao uso dos mesmos. É importante que este processo de aprendizagem ocorra no meio escolar, para que se dê o confronto com os seus pares (colegas) e possa ter o acompanhamento de adultos como os professores e outros. Assim, algumas atividades devem ser promovidas ao nível das escolas, para proporcionar aos jovens essa aprendizagem: Facilidade de consulta de livros e internet; Facilidade de se encontrar na escola com Enfermeiro ou Psicólogo para esclarecimento e aconselhamento individual; Palestras nas escolas com Médicos/Enfermeiros; Polícia; Ex-toxicodependente; Psicólogo. Certos amigos exercem por vezes uma influência muito negativa e à qual é difícil resistir. É, pois, importante que o jovem tenha ao seu dispor um conjunto diversificado de Atividades de Ocupação dos seus Tempos Livres que, sendo saudáveis e enriquecedoras da sua personalidade, sejam também desafiantes e motivadoras e tragam ao jovem alegria e realização. Assim, o jovem poderá integrar-se noutros grupos de amigos e manter-se afastado dos locais onde habitualmente se consomem Drogas e Álcool. Eis alguns exemplos de atividades que, ao nível das escolas e da

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

sociedade envolvente, podem ser implementadas para cativar os jovens e desviá-los dos circuitos da Droga e do Álcool: Desporto; Prática de Voluntariado; Participação em Clubes (Filatelia, Xadrez, ...). Costuma dizer-se que “a oportunidade faz o ladrão”, ou seja, apesar de bem informados e com uma consciência bem formada, se for fácil o acesso às Drogas e ao Álcool, será maior a probabilidade de o jovem se vir a encontrar em situações de maior pressão para consumir essas Drogas ou Álcool. Assim, importa dificultar ao máximo o acesso a esses produtos, com: aumento dos esforços policiais para o controlo da produção e da entrada de drogas ilegais no nosso país; Endurecer as leis contra os traficantes e os passadores de Droga; Aumentar para os 18 anos, a idade mínima para consumir bebidas alcoólicas e reforçar a vigilância policial sobre os estabelecimentos comerciais frequentados pelos jovens e onde se vende tabaco e álcool.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. permitir que os jovens aprendam o mais possível sobre as drogas e o álcool.

2. Proporcionar aos jovens a prática de atividades de ocupação dos tempos livres, que os desviem dos circuitos da droga e do álcool.

3. Tornar mais difícil o acesso às drogas e ao álcool.