

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica e Secundária de Alcains, Castelo Branco
Círculo: CASTELO BRANCO
Sessão: ESCOLAR - BÁSICO

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

É preciso alterar as mentalidades da população mais jovem no que se refere ao uso irrefletido das drogas, alertar para as consequências da sua utilização. “Conhecer é Poder”, poder de alterar, com base no conhecimento, os comportamentos dos jovens.

A droga é um flagelo da nossa sociedade que arruína a vida de muitos jovens, o estado físico e mental fica deplorável, abandonam os estudos, o trabalho, as famílias, destroem o seu futuro, os seus sonhos. Para a sociedade também é trágico pois aumenta a criminalidade, os custos com tratamentos.

Importa substituir o poder destruidor da droga, por um poder muito maior, o poder construtivo do saber, da amizade, da ocupação saudável que são a maior defesa contra a droga.

As medidas que propomos resultaram não apenas dos debates realizados nas sessões de esclarecimento e trabalho no âmbito deste projeto, mas sobretudo do diálogo com os alunos da escola, das suas indicações e reais necessidades.

Proporcionar uma oferta gratuita, diversificada e apetecível de ocupação do tempo livre manterá os jovens ocupados, enraizando hábitos de vida saudável, superando as dificuldades emocionais que o atual contexto económico, de forma mais ou menos penosa, traz a cada família.

Na escola é importante informar os jovens (com a colaboração de técnicos de saúde, polícia, entidades ligadas à prevenção da toxicodependência...), ajudá-los a refletir, garantir oportunidade de uma escolha consciente. A prevenção é comprovadamente a mais eficaz forma de combater um problema. Publicidade e debates na comunicação social, palestras envolvendo as famílias, campanhas “agressivas” de sensibilização ajudam os jovens e a comunidade em geral a prevenir-se contra o consumo de substâncias ilegais ou até legais mas prejudiciais.

Igualmente importante porque complementar, a existência de psicólogos nas escolas, em número suficiente, que permitam aos alunos ter um técnico disponível para os ouvir, orientar, ajudar a compreender os seus problemas pessoais.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Criação de atividades gratuitas de ocupação de tempos livres para jovens.

2. Promover informação sobre os perigos da droga através de spots publicitários em horário nobre e atividades informativas sobre a temática “drogas” a partir do 2º ciclo.

3. Existência, em todas as escolas, de psicólogos que possam apoiar os alunos na resolução dos seus problemas pessoais, evitando o recurso a dependências.