

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:Escola Secundária com 3º Ciclo do Ensino Básico de Gondomar
Círculo: Porto
Sessão:Básico

Projeto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Com o objetivo de ocupar de forma saudável os tempos livres dos jovens, mantendo-os afastados das drogas e outros tipos de dependência, pretende-se prevenir/impedir que os mesmos adotem comportamentos de risco.

Entre os adolescentes, o consumo de drogas e outras dependências tal como o consumo do álcool, na maioria das vezes, relaciona-se com uma baixa auto estima, insegurança, a falta de responsabilidade perante as tarefas do dia a dia e ainda com a falta de perspetivas de vida. O envolvimento dos mesmos em atividades quer seja de caráter recreativo, cultural ou desportivo, permitirá o desenvolvimento de capacidades e competências que os ajudarão a encarar a vida de uma forma mais consciente, positiva e saudável.

Neste sentido é necessário que se criem e divulguem as atividades, que deverão ser gratuitas, tendo em vista atingir um grande número de público.

A promoção de campanhas de informação/sensibilização sobre as dependências e as drogas deverá contribuir para dar informações precisas e objetivas sobre os riscos e consequências da sua utilização, para que os jovens adquiram conhecimentos que lhes permitam, conscientemente, fazerem opções de vida saudáveis.

O testemunho de ex- dependentes será uma mais-valia para a sensibilização sobre problemas/consequências resultantes das dependências. Assim, os jovens poderão desenvolver competências que lhes irão permitir tomar decisões, enfrentar dificuldades e crescer de uma forma responsável, visando sempre um futuro livre de dependências.

Para que este projeto seja exequível é necessária a criação de Fundos de Investimento que suportem as atividades a desenvolver, contando-se ainda com o trabalho de voluntariado para o qual os portugueses estão tão sensibilizados.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

1. Criação e divulgação de atividades desportivas, culturais e recreativas por forma a ocupar os tempos livres dos jovens, impedindo que os mesmos adotem comportamentos de risco.

2. Promoção de campanhas de informação/sensibilização sobre as dependências, dinamizadas por pessoas que já tenham vivenciado estas experiências, dando o seu testemunho.

3. Criação de Fundos de Investimento para apoio às atividades e às campanhas.