

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de Porto de Mós
Circulo: Leiria
Sessão: Escolar

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Tendo a informação de que há a possibilidade de algum aluno consumir ou traficar droga, é de interesse que se faça alguma inspeção e revista a esses elementos e se acompanhe e controle alunos que aparentem estar sobre o efeito de substâncias psicotrópicas ou álcool.

Na necessidade de obter informação, porque um aluno bem informado é um aluno mais capaz, é bom recebê-la de pessoas com formação, técnicos especializados, por pessoas que passaram pelo mundo da droga e estejam habilitados para tal, de modo a reforçar educacionalmente os alunos.

Sabendo de cada vez mais exemplos de doping no desporto é necessária a sua discussão nas aulas de educação física, nas ciências naturais, moral e demais disciplinas, podendo para tal convidar atletas de alta competição. É também necessário incentivar os alunos a terem métodos de estudo e trabalho, com espaços para as demais atividades lúdicas, boas horas de sono e descanso, de modo a não consumirem substâncias aditivas para aumentarem as suas capacidades, podendo provocar dependências e doença.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Nas escolas em que se sabe que existem alunos que consomem drogas, periodicamente, estes serem revistados de modo a evitar que vão para as aulas sobre o efeito de estupefacientes, troquem ou vendam esses produtos no recinto escolar.

2. Maior número de palestras de sensibilização dos alunos para não consumirem drogas

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

através de testemunhos reais, com técnicos de clínicas e centros de reabilitação e desintoxicação, explicando processos de desintoxicação e o voltar à vida ativa.

3. Campanhas de sensibilização para evitar o uso de doping no desporto e nos estudos (como usado por atletas de alta competição para obterem alto rendimento e nos estudantes universitários para melhorarem a sua capacidade cognitiva).