

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Secundária de Estarreja
Circulo: Aveiro
Sessão: Escolar

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Para a prevenção do uso de drogas acreditamos que é importante:

Apostar na sensibilização precoce: Desde pequenos que somos alertados para os efeitos do tabaco e do álcool, mas apenas começamos a ter uma visão diferente das drogas quando somos adolescentes. E por vezes, já é tarde demais. Acreditamos que a influência familiar no começar do desenvolvimento do indivíduo é extremamente importante. As escolas devem investir, desde o princípio da formação das crianças até ao fim desta, em atividades adequadas á idade que esclareçam e informem sobre os perigos deste problema de escala mundial.

Penalização constitucional do uso de drogas de qualquer tipo, exceto quando assumidas pelo sistema nacional de saúde: Tendo em conta o crescente número de estabelecimentos, smartshops, é importante regular de forma atenta as diversas substâncias disponíveis a qualquer cidadão. Têm sido proibidas numerosas substâncias, mas, deve ser implementado um regime de proibições mais rigoroso porque, relembramos, droga é toda a substância que altera o comportamento físico e psicológico do indivíduo.

Criação de uma linha de apoio à toxicodependencia em todas as escolas.: Todos sabemos que as drogas afetam o nosso organismo. Mas como? De que forma? Por vezes não estamos suficientemente alertados para as circunstâncias e o modo com que as drogas destroem o nosso corpo. É importante serem-nos dados os dados reais deste problema crescente para que não pensemos que "uma vez não é vez" e não tenhamos a tentação de experimentar.

Por isso propomos esta medida que é criação de um linha de apoio a todas as pessoas que iniciaram o seu percurso nas drogas e/ou têm curiosidade e tentação em experimentar. Que esta linha possa ser relativamente esclarecedora.

Devemos estar cada vez mais atentos a este problema para que a sociedade melhore este mundo de hábitos incorretos.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Apostar na sensibilização precoce;

2. Penalização constitucional do uso de drogas de qualquer tipo, exceto quando assumidas pelo sistema nacional de saúde.

3. Criação de uma linha de apoio à toxicodependência em todas as escolas.