

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:Agrupamento de Escolas de Águeda Sul
Círculo: Aveiro
Sessão:Escolar

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Tendo em consideração que os jovens se envolvem com as drogas porque, na maior parte das vezes, se sentem pressionados pelo seu grupo de amigos que os desafia a experimentar, ou por falta de auto-estima, que os "obriga" a consumir estas substâncias ilícitas para se sentirem melhores com eles próprios, pensamos que a criação de estruturas sociais como um clube que vise proteger e a subir a auto estima não só de adolescentes mas de pessoas em idade escolar, poderia reduzir o consumo. Este clube da "felicidade" teria várias atividades que cativassem as pessoas (desporto, pintura, escrita, dança, ioga, ..... ) mas também teria psicólogos que se preocupariam com os problemas de cada elemento do grupo e tentariam ajudar a resolvê-los. Quando as pessoas se sentem bem consigo próprias, não necessitam de procurar substâncias que só fazem mal à saúde!!!

Por outro lado, conscientes que a existência de droga no território nacional facilita a sua disponibilização, entendemos que, para tentar reduzir ao máximo o consumo de drogas, seria necessário uma medida severa que consiste no aumento de meios de deteção de droga em aeroportos e nas fronteiras terrestres e marítimas para fiscalizar bagagens, pessoas ou animais. Da maneira como o tráfico está, temos de arrancar o mal pela raiz!!!

Finalmente, porque sabemos que grande parte dos jovens começam a consumir substâncias ilícitas nas escolas, porque é onde passam a maior parte do tempo e é onde facilmente os consumidores podem estar todos juntos, acreditamos que uma maior vigilância irá facilitar a redução do consumo.

Face ao exposto, as medidas propostas pelo Agrupamento de Escolas de Águeda Sul são:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Criação do Clube da Felicidade – apoiar os jovens e estimular valores relacionados com a

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

autoestima, proporcionando a todos oportunidades de exporem os seus problemas e expressá-los de forma espontânea para que o clube os apoie através de uma equipa que valorize o "eu" (psicólogo, monitor de dança, de reiki, ioga, etc).

2. Obrigatoriedade do uso de aparelhos/meios específicos para a detecção de substâncias ilícitas, em malas, animais e pessoas, nos aeroportos e outros locais de entrada do nosso país.

3. Aplicação de meios adequados de vigilância nas escolas passando pelo reforço de câmaras de videovigilância.