

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:Agrupamento de Escolas de Amarante
Círculo: Porto
Sessão:Básico

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Na sociedade contemporânea, em que o consumismo é sobrevalorizado por muitas pessoas, a sedução para o uso das drogas é muito intensa.

O consumo de droga é, por muita gente, associado ao prazer, logo é visto também como forma de diversão. E a diversão pode ser feita em grupo ou de uma forma isolada. Noutras situações, é vista como uma forma de ultrapassar obstáculos ou de alienação dos problemas do dia-a-dia.

De qualquer forma, apesar dos avanços realizados nos últimos anos, verifica-se ainda que a nossa sociedade tem falta de informação sobre os riscos e danos associados às drogas.

Por exemplo, o tabaco; o álcool e as xantinas (chá, café e cacau) constituem um grupo de substâncias, que pelo seu carácter legal, fazem parte das nossas vidas. O seu consumo quotidiano pode levar-nos a pensar que carecem de riscos, mas basta uma breve olhadela para os efeitos a curto e longo prazo do tabaco ou do álcool para nos darmos conta da importância dos diversos problemas que produzem.

Contudo, hoje em dia, são as substâncias de síntese que mais preocupam a nossa sociedade, pois algumas delas nem sequer se conhecem os seus efeitos e, por isso, não é possível identificá-las, nem tratar os respetivos consumidores.

Assim, a prevenção do uso e abuso de drogas passa pela ativa participação de vários atores, entre os quais: o cidadão, a família, a escola, os serviços de saúde, os mass média, as organizações desportivas e culturais para jovens, os organismos políticos, os organismos judiciários e policiais.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Divulgar os gabinetes de apoio a toxicodependentes inseridos no nosso meio social, através da criação de uma referência externa para os websites dos gabinetes no portal do município, promovendo a ajuda ao público através de uma subscrição, que poderá ser anónima em caso de necessidade. Deve-se frisar que esta ajuda seria fornecida por um técnico do próprio gabinete.

2. Criação de um programa informativo (máximo 5 minutos) diário, com o objetivo de alertar para os perigos das drogas, contando com testemunhas reais. O carácter deste programa seria semelhante ao do “Minuto Verde”, rápido e cativante, de maneira a que o público o siga diariamente. Este poderia também alertar para as competências sociais e para a importância da recuperação aliada a atividades desportivas/culturais/sociais/educativas.

3. Criação de um centro de prevenção /reabilitação (na escola) aliado à oferta de escola reforçando/criando competências sociais e valores. Este centro promoveria palestras para o meio escolar com a colaboração de indivíduos que passaram pelo “Mundo das Drogas”.