

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica de Peniche
Círculo: Leiria
Sessão: Básico

Projeto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O tema proposto pelo parlamento este ano foi: Drogas: evitar e enfrentar as dependências. Entre 2007 e 2012 constatou-se que houve uma decadência do consumo de álcool, tabaco e drogas. A questão em causa é “O que é que fez com que o consumo diminuísse?” Boa pergunta, não concordam?

Considerando a notável diminuição anual do consumo de drogas, reparamos que as causas em maior abundância são: revolta com os problemas diários, influências do grupo que também é consumidor, pura curiosidade e vontade própria, stress causado pelos problemas pessoais, escolares, familiares, ou até simplesmente por medo de um mau futuro. Após consulta de dados gráficos, reparamos que a maior parte dos jovens consome por vontade própria e curiosidade.

Após conhecerem-se os motivos que levam ao consumo, pode concluir-se que para cada um deles haverá uma solução.

Como já vimos anteriormente, um dos grandes fatores que levam ao consumo, são as influências emitidas pelo grupo em se está inserido, medo daquilo que o futuro lhes reserva, e curiosidade das sensações causadas pelas substâncias licitas e ilícitas.

Para evitar este tipo de consumo, há que contrariar estes fatores. Como?

Para começar, incutir autoestima e esperança nos jovens consumidores.

Alertar que as drogas apesar de criarem sensações singulares, também têm fatores negativos na vida das pessoas tais como: afetar e danificar a capacidade intelectual, (quando se consomem drogas ilícitas), causar diversos problemas no corpo humano incluindo cirrose, (no caso do álcool), ou cancro do pulmão, (com o tabaco), entre outros efeitos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

1. Como primeira medida e de modo a enfrentar as dependências propomos:

Os alunos passam normalmente oito horas por dia na escola, é natural que seja aí que surja o apoio a estas situações.

Assim, uma das formas de enfrentar as dependências é criar na escola apoio psicológico, organizando encontros canalizados para estes problemas – os “the daily talks” onde os jovens poderão livremente expor as suas realidades e receber conselhos como ultrapassar as suas dependências. Estes encontros seriam dinamizados por uma equipa composta por um professor da escola e um psicólogo clínico.

2. O problema do álcool afeta cada vez mais jovens, em idades cada vez mais precoces.

Muitas vezes os jovens não têm plena noção da gravidade das consequências do seu consumo. À semelhança dos avisos que surgem nas embalagens do tabaco também nas garrafas de bebidas alcoólicas poderiam vir impressos nos seus rótulos referências às consequências negativas que o seu consumo acarreta.

3.