

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária D. Afonso Henriques, Vila das Aves
Círculo: Eleitoral do Porto
Sessão: Básico

Projeto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

-Muitos pais não conhecem os amigos, namoradas e os locais que os filhos frequentam, o que corresponde a uma grande falta de segurança pois, a maioria dos jovens iniciam o uso de drogas nestes meios, por isso deve haver uma sensibilização junto dos pais, de forma a preocuparem-se com o dia-a-dia dos filhos e evitem os excessos de liberdade, para eles sentirem que há regras. Outro facto importante, é inculcar nos pais que educar também passa por transmitir valores moralistas e autoritários. Assim, deverá ser promovido palestras/debates, sobre como formar/educar jovens para viver em sociedade. Apesar de não existir respostas simples, é possível apontar caminhos a serem seguidos e obedecer significa ordem e a ordem traz felicidade. A utilização da autoridade em momentos “chave” podem influenciar positivamente ou negativamente a vida futura dos filhos, sendo de referir que a principal estratégia tem de passar sempre pelo diálogo. Saber ouvir, também é importante, principalmente o ponto de vista dele e evitar qualquer tipo de tabus. Só quando esta estratégia ficar esgotada, se deve passar para as proibições. Em todas as ações, deve ficar claro que um pai deseja sempre o melhor para o filho. Portanto tudo passa pela compreensão, o radicalismo tem de ser evitado. O convívio com os filhos é também importante, eles têm de sentir que os pais são as melhores companhias.

- Criar formação para Professores nas Escolas onde sejam tratados temas ligados aos perigos na adolescência (tal como foi criado o PRESSE), para facilitar o acesso a conteúdos adequados às necessidades da população jovem e a prevenção de comportamentos de risco. Essa formação deverá também abranger diferentes temáticas como o uso e abuso de substâncias, o crescimento e as relações interpessoais, a saúde e o bem-estar; potenciar a utilização de diferentes recursos como, por exemplo, os diferentes programas nacionais e comunitários que visam o combate a diferentes formas de pobreza e exclusão social que conduzem muitas vezes à toxicodependência. Criar estratégias preventivas a começar pelo papel da escola na construção e formação do indivíduo, para promover a adoção de estilos de vida saudáveis, pode ser uma mais-valia no desenvolvimento integral do aluno, ao nível das competências do autocontrolo e, da aceitação e interiorização das regras.

- Realização de palestras/encontros de informação e prevenção dirigidas por técnicos e ex-toxicodependentes, preferencialmente em meio escolar, acerca das questões relacionadas com os consumos de álcool e drogas nos jovens, com especial enfoque para os riscos associados ao consumo nocivo destas substâncias, com o fornecimento de informação de

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

cariz científico e o relato de experiências vividas por ex-toxicodependentes de cariz mais prático.

Promover o contacto diário com populações de maior risco, com ações de informação, distribuição de material informativo e de prevenção, para promover a redução do consumo de drogas lícitas/ilícitas, bem como a diminuição das toxicodependências.

E de uma forma transversal, promover reuniões temáticas dirigidas por psicólogos, para abordar projetos de vida, gestão do dinheiro, dificuldades de socialização, afetivas e/ou familiares, tendo como pano de fundo a problemática da utilização de drogas e do álcool

Medidas propostas: (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Acompanhamento presente e afetivo por parte dos pais no quotidiano dos seus filhos, com regras e hierarquia familiar.

2. Formação de professores para desenvolverem com os seus alunos temas relacionados com a prevenção da Droga e Toxicoddependência.

3. Campanhas de Sensibilização para jovens sobre a problemática do consumo nocivo de bebidas alcoólicas e drogas.