

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: scola Básica Arqueólogo Mário Cardoso
Círculo: Braga
Sessão: Escolar

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A adolescência é uma fase do desenvolvimento humano em que ocorrem muitas mudanças; é uma fase conflituosa da vida devido às transformações físicas e emocionais vividas. Nesta surge a curiosidade, os questionamentos, a vontade de conhecer e de experimentar o novo mesmo sabendo dos riscos, e um sentimento de ser capaz de tomar as próprias decisões. É o momento em que o adolescente procura a sua identidade, e para isso, não se baseia nas orientações dos pais, mas sim nas relações que constrói principalmente com o grupo de amigos.

Para a grande maioria dos jovens, ter experiências novas (lugares, músicas, amigos e também drogas) não trará problemas permanentes... porém, existe jovens que passam a ter problemas a partir dessas experiências, por isso, a adolescência é um período de risco para nos envolvermos com as drogas.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Destacar o tema toxicod dependência no currículo de Educação para a Cidadania valorizando, por exemplo, a organização mais visitas a centros de reabilitação e a promoção de atividades com os alunos: Ao incluir este assunto no programa das aulas de Educação para a Cidadania, estamos a mostrar os perigos, as consequências e as formas de substituir através de outras atividades as sensações da droga. Ao organizar visitas de estudo com base neste tema, por exemplo a centros de reabilitação, iremos de uma forma didáctica e diferente transmitir a informação e proporcionar aos jovens uma oportunidade de viver esta realidade dos dois lados.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

2. Reforçar a intervenção das autoridades dentro do país e nas fronteiras: Com esta ideia pretendemos combater a circulação da droga dentro do país, existindo mais controlo em festas e nas escolas, mas acima de tudo, também evitar que esta entre em território Português.

3. Promoção de medidas que aumentem a auto-estima e criação de associações de jovens: Em muitos casos, o consumo de droga começa pela falta de autoestima principalmente em jovens que têm receio de ser criticados e pela dificuldade em dizer “não” às influências dos amigos. Para que a autoestima seja estimulada desde cedo devem ser adotadas medidas como a criação de “psicólogos de família”, que falem abertamente com os jovens sobre os seus problemas e que os ajudem a valorizar-se. Por outro lado, podem ser criadas também associações de jovens onde antigos consumidores partilhem as suas experiências, fazendo-os ver as realidades deste mundo duma forma mais pessoal.