

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:
Circulo: Aveiro
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As drogas são substâncias naturais ou sintéticas que, ao serem introduzidas no organismo, atuam sobre um ou mais dos seus sistemas, produzindo alterações no seu funcionamento. Todo o uso de drogas, lícitas e ilícitas, tem consequências que, nalguns casos, podem ser insignificantes e negligenciáveis, mas noutros casos assumem proporções bastante graves. E, por tudo isto, nunca é demais alertar e sensibilizar os adolescentes para os efeitos negativos e os perigos do consumo destas substâncias, que tanto os poderão conduzir ao êxtase, como à agonia.

Relativamente à primeira proposta, destaca-se a criação de um site, onde os alunos pudessem expor os seus problemas com a droga de uma forma anónima. Quando os alunos se apercebem que têm realmente um problema e/ou um vício, muitas das vezes sentem vergonha de falar sobre o assunto com alguém. Desta maneira, este site, em anonimato, seria uma forma de poderem expor os seus problemas e obterem alguma ajuda. Neste mesmo site poderiam apresentar-se testemunhos de figuras públicas que tenham sido dependentes das drogas. O site poderia ser nacional e monitorizado por especialistas nesta matéria, tais como enfermeiros, médicos, psicólogos e assistentes sociais.

No que concerne à segunda proposta, há a referir que uma das causas que poderá levar ao consumo de drogas é a falta de informação. Assim, esta proposta poderia elucidar sobre os efeitos nefastos e consequências negativas da droga. Estas atividades teriam como objetivo não só alertar, mas também evitar novos consumidores, pois facultariam diversas informações, dadas por pessoas especializadas na temática e ensinariam aos jovens os malefícios e os estragos que estas podem causar. Em simultâneo, também poderiam servir como exemplos de sucesso e superação, evitando que muitos adolescentes enveredassem por caminhos que provocam dependências.

Quanto à terceira proposta apresentada, poderá salientar-se que nas escolas existem locais mais recônditos onde, por vezes, sem que ninguém se aperceba, se consegue “passar”, com alguma facilidade, drogas ilícitas. Uma maior vigilância e controlo destes locais, recorrendo a funcionários e, por exemplo à “escola segura”, poderiam ajudar a resolver esta problemática, detetando esses casos precocemente e, assim, afastar alguns jovens destes vícios. Depois de

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

diagnosticados pelas escolas, poder-se-ia encaminhar os alunos para serviços de psicologia e orientação. O acesso, mais facilitado e gratuito, a um psicólogo, conseguiria ajudar o aluno a atravessar esta fase e a livrar-se de vícios que poderão destruir e marcar toda a sua vida futura.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de um site anónimo, onde se pudesse expor os problemas com as drogas.

2. Realização de oficinas, campanhas de sensibilização e workshops de demonstração do que acontece às pessoas que consomem drogas.

3. Maior patrulhamento nas escolas e melhorias no acompanhamento dos serviços de psicologia.