

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:Escola Básica e Secundária Dom Martinho Vaz de Castelo Branco
Círculo: Lisboa
Sessão:Básico

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Estamos a crescer, estamos a mudar. E as mudanças nem sempre são fáceis de enfrentar... Vamo-nos deparar com acontecimentos com os quais será difícil lidar. Mudanças de escola, de casa, no seio familiar, perda de familiares.

Estamos numa fase de grande vulnerabilidade e curiosidade. Esta vulnerabilidade (importância da opinião dos amigos) ou a simples curiosidade pela experimentação levam-nos a querer procurar novas sensações e prazeres.

O consumo de drogas poderá surgir como o encontro do prazer imediato ou como uma “saída fácil”. Elas atuam a nível do sistema nervoso central e podem proporcionar efeitos diferentes. A realidade é que esta “saída fácil” envolve sérios riscos e, na maioria das vezes, agrava os problemas existentes e cria outros ainda maiores.

Existem formas melhores de nos sentirmos melhor. Para isso precisamos de orientação de adultos (medida 1), de informação de qualidade (medida 2) e, se tudo falhar, merecemos ter a oportunidade para recuperar (medida 3).

O nosso objetivo é evitar e enfrentar a dependência de drogas.

Neste sentido, a nossa primeira medida bem como a segunda, visa a prevenção, ou seja, tentar que os jovens estejam informados sobre as consequências que o uso de drogas traz e que sejam eles próprios a dizer que não quando solicitados a experimentar certas substâncias. Com a terceira medida pretendemos que, quando todas as outras medidas de prevenção não forem suficientes para evitar que o jovem experimentasse e se tornasse dependente de estupefacientes, haja uma opção, gratuita, que permita que, independentemente da sua idade, o tratamento de reabilitação seja de fácil realização.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Criação de legislação específica para as drogas como tema obrigatório a ser abordado nas escolas, à semelhança da Lei nº60/2009, da educação sexual.

2. Ações de sensibilização, realizadas por técnicos especializados, sobre evitar e prevenir o consumo de drogas (incluindo sessões de filmes sobre o tema a promover, nas aulas de Educação para a Cidadania e criação um grupo de trabalho, para partilha de experiências, dirigido em particular a alunos que consumam ou tenham consumido algum tipo de estupefacientes, que possa ser frequentado com carácter voluntário e se possível anónimo).

3. Realização de um maior número de campanhas de informação sobre reabilitação, e a possibilidade de esta ser realizada, gratuitamente, por qualquer pessoa