

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Instituto Vasco da Gama
Círculo: Leiria
Sessão: Básico

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A dependência das drogas é um flagelo que pode atingir qualquer família... não bate à porta e entra sem pedir licença. As consequências são devastadoras e, por isso, os alunos do Instituto Vasco da Gama preocupam-se, sobretudo, com a sua prevenção.

Assim, sugerimos a inclusão, no Plano Anual de Atividades das Escolas, de duas sessões de sensibilização sobre dependências das drogas destinadas não só a alunos, mas também a professores, funcionários e encarregados de educação. Uma das sessões seria dinamizada por técnicos de saúde (como médicos, enfermeiros, psicólogos) para dar a conhecer as consequências nefastas do consumo destas substâncias e ajudar as pessoas a lidar com eventuais situações que se verifiquem no seio familiar ou círculo de amigos. Outra sessão seria dinamizada por agentes de segurança (PSP ou GNR, por exemplo) para informar a comunidade escolar de como reconhecer sinais de alerta, como denunciar possíveis casos e até alertar para os diferentes tipos de drogas.

Podem ser variados os motivos que levam uma pessoa a consumir drogas. Sabemos que é fácil entrar nesse mundo e difícil sair dele. É certo também que será bastante árdua a reabilitação de um toxicodependente. Por isso, propomos como segunda medida, os consumidores beneficiarem de acompanhamento psicológico, além de médico, e serem agentes nas campanhas de sensibilização, de forma a colaborarem na recuperação de outros toxicodependentes. O testemunho pessoal poderá constituir uma ação muito importante no combate às drogas.

Sabemos que os meios de comunicação social são um poderoso meio de formar a opinião pública e chegam a todo o lado, a todas as pessoas. Defendemos que se devem utilizar estes meios para promover ações de sensibilização e de campanha contra as drogas, promovendo uma vida saudável e sem dependências.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Incluir, no Plano Anual de Atividades das escolas, duas sessões de esclarecimento, destinadas à comunidade escolar, sobre o problema das toxicodependências, uma dinamizada por técnicos de saúde e outra, por agentes de segurança.

2. – Os consumidores beneficiarem de acompanhamento médico e psicológico e serem agentes nas campanhas de sensibilização.

3. Promover campanhas de sensibilização, nos meios de comunicação social, sobre os malefícios das drogas.