

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:	Agrupamento de Escolas de Ovar (ES José Macedo Fragateiro; EB António Dias Simões)
Círculo:	Aveiro
Sessão:	Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

É um facto que os jovens tomam contacto com bebidas alcoólicas, tabaco e substâncias psicotrópicas cada vez mais cedo. O acesso a estas substâncias tem vindo a ser cada vez mais facilitado, precipitando o seu consumo, que frequentemente se faz sentir também em meio escolar. Estas substâncias causam danos no organismo, tanto a nível físico como psicológico e intelectual, levando a dependências e provocando lesões cerebrais e cardiovasculares graves, que poderão ser permanentes ou mesmo fatais. Os jovens consumidores de drogas arrastam consigo as suas famílias e amigos, destruindo todos à sua volta, e a si próprios e à sua juventude.

Além de um local de realização de aprendizagens, a escola é também um espaço que se pretende de convívio salutar, onde toda a comunidade escolar sente e é afetada pelos problemas que surgem. É dever de todos os elementos dessa comunidade unir esforços e lutar para pôr fim a estes perigos e práticas.

Em face do que acima ficou exposto, e numa perspetiva de prevenção, consideramos urgente tomar medidas de combate imediatas, com vista a travar este flagelo, um perigo que atrai e destrói a vida de muitos jovens da nossa sociedade.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Ações de sensibilização na escola para todos os setores da comunidade escolar (alunos, pais, professores e funcionários), com testemunhos reais e relatos na primeira pessoa, assim como com equipas de especialistas na área da saúde, de modo a informar e alertar para os

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

perigos dos consumos.

2. Campanhas de publicidade nos meios de comunicação social, mais agressivas e criativas, sobre os riscos e consequências das diferentes dependências, com vista à consciencialização e ao desencorajamento do consumo de substâncias nocivas à saúde.

3. Maior controle na venda e consumo de bebidas alcoólicas e outras substâncias prejudiciais à saúde nos espaços de diversão frequentados pelos jovens e locais de venda, como "smartshops".