

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:Escola Dr. Correia Mateus
Círculo: Leiria
Sessão:Escolar

Projeto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A crise financeira e económica em Portugal e as medidas de austeridade relacionadas provocaram o aumento do número de novos indivíduos consumidores e maior número de reincidências. Faz por isso todo o sentido, não apenas manter mas também aumentar campanhas de prevenção do consumo de substâncias psicoativas.

Além do tabaco e do álcool, as drogas e outros vícios (comprimidos, jogo,...) estão presentes nos diferentes meios sociais. Por isso toda a sociedade deve ter um papel interventivo. Os pais e os professores devem estimular/incentivar os jovens a ser fortes, determinados, inteligentes, poderosos na recusa de substâncias psicoativas - Saber dizer Não - pois só assim poderão assumir o controlo sobre as suas vidas e atitudes.

Os jovens têm de aprender a valorizar mais o Ser e não o Ter.

Os Governos devem promover campanhas de prevenção e sensibilização para evitar novos dependentes bem como promover a sua ampla divulgação de modo a abranger um grande número de pessoas.

A sociedade civil deve organizar-se de modo a criar redes de apoio, semelhantes às existentes à dos alcoólicos anónimos.

É do interesse de todos prevenir e evitar as dependências pois elas trazem consequências para a saúde pública: contágios, desemprego, desestruturação familiar que levam a grandes encargos financeiros que poderiam ser aplicados de forma mais proveitosa.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Palestras nas escolas com técnicos especializados na área da saúde para toda a Comunidade Escolar.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Criação de um Blog a nível Distrital para aconselhamento/esclarecimento de dúvidas sobre as dependências. Criar também Associações de entre-ajuda .

3. Maior vigilância dentro das Escolas nos locais mais isolados.