

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio de São Teotónio
Círculo: Coimbra
Sessão: Coimbra

Projeto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

São propostas no nosso projeto de recomendação um conjunto de medidas diversificadas que vão desde o incentivo à prática desportiva, que constitui desde logo um incentivo à vida saudável e livre de drogas, até ao esclarecimento e apoio aos jovens dependentes. Para além disso, pareceu-nos também fundamental, realizar em espaços públicos campanhas de sensibilização utilizando jovens que conseguiram vencer o problema da droga.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Promover o desporto escolar.
A implementação desta medida passa pela constituição de equipas de diferentes modalidades desportivas e pela motivação dos alunos a nelas participar. Pretendemos que, regularmente, haja torneios entre escolas e entre turmas num horário acessível a todos e após as aulas. Desta forma, com a prática desportiva, os alunos seriam incentivados a manter uma vida saudável, não recorrendo a drogas e/ou outras dependências.
O desporto escolar serviria também como uma forma de ocupar o tempo, ao lado de outros jovens desportistas. Os jovens incentivar-se-iam uns aos outros no sentido de alcançarem paulatinamente melhor rendimento. Dessa forma haveria um ambiente agradável e saudável.
Este projeto tem alguns custos (deslocações, materiais). Pediremos que, em jogos mais importantes, haja uma contribuição simbólica dos pais e de outros familiares ou amigos, que venham assistir. Em jogos finais, o dinheiro angariado poderia reverter a favor do Instituto de Drogas e Dependências.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Gabinete Escolar de apoio às dependências.

Este gabinete escolar seria em primeira instância, destinado aos jovens. Nele seriam dadas todas as informações sobre todas as formas de dependência. Teria também a valência de identificar problemas de dependência já existentes, explicar as graves consequências das mesmas e encontrar métodos eficazes de combate. Este gabinete acompanharia o jovem em causa (dias a definir pelo jovem e responsável do gabinete) e pretenderia torná-lo numa pessoa mais saudável, ativa e feliz, tendo em conta os problemas que a maior parte destes jovens apresenta. Os funcionários da escola ajudariam no funcionamento deste gabinete, no sentido de identificar os alunos que apresentariam problemas de droga ou tabaco. Este gabinete teria também a vertente de apoio a encarregados de educação, com objetivo de esclarecer dúvidas aos pais, alertá-los para o problema das dependências, quais os primeiros sintomas, formas de combate e métodos para ajudar os educandos.

3. Dinamização de espaços públicos, campanhas acerca dos malefícios das drogas e ação policial planeada e direcionada aos toxicodependentes.

Existem espaços públicos praticamente abandonados que, por passarem lá poucas pessoas, são usados pelos toxicodependentes para se injetarem e consumirem drogas. Achamos que esta situação é bastante desagradável para os cidadãos que gostariam de usufruir desse espaço, mas que não o fazem porque se sentem inseguros. Para combater o consumo de drogas nestes locais pensámos na dinamização dos mesmos. O nosso objetivo era que esses locais fossem limpos e que neles se planeassem atividades de literatura, música ou de artesanato, tornando-os atrativos para o público em geral, mas pouco funcionais para práticas de consumo de drogas. Se todos os espaços fossem dinamizados, os toxicodependentes iriam ter mais dificuldade em se injetarem, pois não teriam tanta privacidade.

Sobre as campanhas acerca dos malefícios das drogas, em locais como as escolas, centros de saúde e casa da cultura deveriam ser feitas campanhas aos jovens (e não só) informando e relatando o grave ciclo vicioso da droga e o ponto de degradação a que as pessoas chegam quando ‘embarcam’ pelos caminhos da droga. Apostaríamos também em palestras de pessoas que já foram vítimas da droga e que poderão dar um testemunho e um alerta mais realista. Outra possibilidade é a de promover reuniões de jovens para jovens, acerca do tema das drogas. Desta forma, motivar-se-iam conjuntamente e sentir-se-iam apoiados por pessoas que realmente os compreendem.

Relativamente à ação policial planeada e direcionada aos toxicodependentes, os polícias poderiam, nas suas rondas pelas ruas, identificar os principais locais de consumo de droga, acompanhar o desenvolvimento da situação e contactar com as entidades respetivas para que esses toxicodependentes pudessem ser apoiados e levados para um centro de reabilitação. Os polícias poderiam também ter uma ação noturna de maior vigilância a bares e discotecas na medida de controlarem o acesso dos adolescentes a drogas, tabaco e bebidas alcoólicas. Essa regra já existe mas muitas vezes não é cumprida e os polícias deveriam ter atenção a esse ponto. Estas ações seriam semanais ou numa frequência a determinar e permitiria uma maior segurança e maior dificuldade no acesso às toxicodependências.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.