

Identificação da Escola: Escola Básica 2,3 Padre Alberto Neto
Círculo: Lisboa
Sessão: Básico

Projeto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas):

A prevenção das dependências é essencial para o combate ao uso de substâncias psicoativas. Embora o caminho percorrido em Portugal a nível legal tenha sido importante o outro lado muito tem feito, legal ou ilegalmente, para que elas sejam usadas. O resultado final é que as pessoas estão consumindo cada vez mais drogas.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), droga é toda a substância que introduzida no organismo vivo modifica uma ou mais das suas funções. Esta definição engloba substâncias ditas lícitas - bebidas alcoólicas, tabaco e certos medicamentos – e, igualmente, as substâncias ilícitas como a cocaína, LDS, ecstasy, opiáceos, entre outras.

A droga provoca o prazer que engana o organismo, que então passa a querê-lo mais, como se fosse bom. Mas o prazer provocado pela droga acarreta graves problemas, porque ele destrói muitas vidas. A prevenção tem de mostrar a desconformidade que há entre o que é aprazível e o que é sadio. Todo aquele que é dependente deste tipo de substâncias e quase sempre as suas famílias têm arcado com as consequências decorrentes desse tipo de busca de prazer.

A OMS define o conceito de dependência como sendo um estado psíquico e por vezes físico, caracterizado por comportamentos e respostas que incluem sempre a compulsão e necessidade de tomar a droga, de forma contínua ou periódica, de modo a experimentar efeitos físicos ou para evitar o desconforto da sua ausência, podendo a tolerância estar ou não presente.

É consensual que um país que aposta na prevenção das dependências tem muito a ganhar, pois evita gastos nas medidas de remediação. Importa incutir nos jovens a capacidade de avaliarem devidamente os riscos que a sociedade lhes coloca e tomarem, em cada momento, as suas decisões em função de uma vontade livre e conscientemente expressa.

Os estilos de vida saudáveis, devem assentar nestas referências, e ser apoiados pela oferta de programas de ocupação de tempos livres com utilidade individual e social, em estreita ligação com uma nova concepção de lazer e entretenimento, onde tenham lugar o sonho, a cultura, a arte e o exercício físico e espiritual.

É nosso convencimento que estes serão, entre outros, objectivos que poderão estar na origem de uma nova expectativa dos jovens para o século XXI.

Passamos então a enumerar as propostas de recomendação da nossa escola:

Medidas propostas: *(redigir com clareza e objetividade, sem alíneas):*

1. Criação de um projeto de saúde “APRENDE A SER LIVRE AO TEU RITMO”

Considerando que deixar a dependência de forma abrupta é muito difícil, esta proposta visa o controlo gradual do vício, até à total independência.

2. Promoção de Grupos de Ajuda e divulgação de experiências nas escolas

Entende-se por grupos de Ajuda (jovens ex-dependentes e especialistas científicos) que relatem experiências de vida. Esta medida visa promover palestras, debates, grupos de reflexão nas escolas, pois consideramos ser uma forma eficaz de comunicar com os jovens.

3. Criação de Gabinetes de Apoio ao Jovem.

Esta medida consiste na existência em todos os agrupamentos de gabinetes de apoio ao jovem. Estes gabinetes teriam uma vertente social (ação social, voluntariado), de saúde (educação sexual, prevenção de dependências) e de desporto (desporto escolar).

3. Revitalização das zonas rurais através de projectos de industrialização agro-pecuária, tendo em vista a criação de incentivos à instalação de jovens casais em zonas rurais, actualmente em processo de desertificação e com a construção ou organização de estruturas de apoio social, nomeadamente creches e centros de Tempos Livres; venda a preços simbólicos ou aluguer de terrenos municipais, para construção de casas, instalação de micro empresas, ou exploração agrícola, com o objectivo final de promover o desenvolvimento rural, evitando a litoralização, fomentando a fixação de populações, alterando os índices negativos da balança comercial e impedindo a emigração