

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária de Eça de Queirós
Círculo: Lisboa
Sessão: Escolar

### Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As dependências são hoje uma das maiores preocupação das famílias e da sociedade em geral. Para além dos consumos vários( estupefacientes, álcool, tabaco...) há hoje novos fenómenos de dependências que impõem uma reflexão mais alargada e urgente: o abuso da internet, dos telemóveis, das redes sociais. Foi este o quadro de fundo que determinou a apresentação das propostas. Corremos o risco, se não prevenirmos tais fenómenos, de perder as relações de equilíbrio pessoal, familiar e social, criando novos isolamentos ou focos de individualismo. É preciso reinvestir na educação familiar e no peso dela na formação dos filhos.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Reforçar o papel e o peso da família na formação e educação dos filhos.

2. Apostar em estilos de vida mais saudáveis , nomeadamente na vertente desportiva, a nível familiar e da sociedade;

3. Investir na educação familiar por ser determinante nas escolhas dos filhos.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*