

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O Projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos - 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3 de Paredes
--

Círculo: Porto

Sessão: Básico

Projeto de Recomendação

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A toxicodependência é um fenómeno multifatorial que desde sempre esteve presente, mas o que torna esta realidade alarmante atualmente é o facto dos consumos de substâncias psicoativas acontecer cada vez mais precocemente. Deste modo, urge a necessidade de criar programas de prevenção primária direcionados a uma população muito jovem. É na adolescência que ocorre a fase da procura pela autonomia e a enorme curiosidade por novas experiências, em que o grupo de pares é quem exerce maior influência nesta construção de papéis e de identidade. Sabemos que o consumo de substâncias ditas ilegais como o álcool e o tabaco trazem elevados prejuízos para a saúde física e psicológica e têm um forte carácter de dependência. Para além disso, são muitas vezes o ponto de partida para a experimentação de outras substâncias aditivas. Assim, sob proposta dos deputados que participaram no programa Parlamento dos Jovens, a Comissão Parlamentar de Educação, Ciência e Cultura considerou ser importante promover, este ano, a nossa reflexão sobre a prevenção e intervenção nas toxicodependências. Acreditamos que o combate mais eficaz às dependências é a prevenção primária e a dotação de informação e estratégias alternativas. Deste modo, as medidas que propomos são simples de executar e ajudarão muitos jovens adolescentes a adotar estratégias de confronto aos consumos, comportamentos saudáveis e evitar o início de percursos desviantes e de dependência.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Criar uma “caixa correio” na Escola, onde os alunos colocam perguntas de forma anónima, às quais o psicólogo, o mediador social ou o professor tutor responde semanalmente, sob a forma de um texto afixado ao lado da caixa.

2. Monitorização dos intervalos por técnicos (psicólogos , mediadores sociais) e professores tutores com formação prévia ministrado pelo IDT (Instituto Drogas e Toxicodependência, organismo do Ministério da Saúde)

3. Ao nível da Autarquia, e no âmbito do Pelouro da Juventude, criar um *site* com informação acessível relativa a todas as substâncias psicoativas, consequências dos consumos a médio e longo prazo, locais de apoio e ajuda. Incluir no *site* um espaço aberto a questões de resposta semanal.