

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: maior Instituto de S. Tiago, Cooperativa de Ensino CRL
Círculo: Castelo Branco
Sessão: Escolar

Projeto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Droga é toda e qualquer substância, natural ou sintética que, uma vez introduzida no organismo, modifica as suas funções; mas ao nível do senso comum é uma substância proibida, de uso ilegal e nocivo ao indivíduo, modificando-lhe as funções, as sensações, o humor e o comportamento.

Se não é difícil entender o que se pode considerar ser uma droga, entender o seu uso, sem ser com fins terapêuticos, e livrar-se delas, é certamente muito difícil.

São várias as razões que levam um indivíduo a recorrer à droga. Na maior parte dos casos, esses fatores são de natureza biológica, psicológica ou social. A nível biológico, sabe-se, por exemplo, que os filhos de pais alcoólicos têm mais probabilidades de desenvolver o alcoolismo. Pode-se concluir assim que há genes que podem determinar a dependência de drogas.

A nível psicológico, sabe-se também que indivíduos mais ansiosos têm mais propensão para recorrer a substâncias que os deixem mais relaxados; ou então indivíduos mais inibidos para que se possam perder essa inibição. Entre essas substâncias, estão naturalmente as drogas. Outros fatores que podem levar à toma de drogas são, como se sabe, os fatores sociais, em que as pessoas, querendo esquecer ou ultrapassar os problemas, recorrem a essas substâncias.

A curiosidade ou a integração em grupos podem ser também algumas razões que levam um indivíduo a iniciar-se no consumo de drogas.

Sabemos que são várias as razões que levam à procura dessas substâncias, falta-nos saber, então, e é esse o nosso objetivo, saber como é que se podem evitar e como é que se podem enfrentar. E este não com certeza um caminho fácil.

Nesta problemática droga, muito sentido faz uma frase de Platão "Vencer-se a si próprio é a maior das vitórias".

Estando, assim, conscientes de que algo pode e tem que ser feito, se não para irradiar, pelo menos para tentar minimizar os danos provocados por este flagelo que é a droga, que nós apresentamos as nossas medidas.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Estabelecer limites na quantidade e na frequência, assim como o aumento da idade na compra de substância psicoativas, nas smartshops.

2. Realização de análises periódicas, aos alunos, para averiguar da toma ou não de substancias psico-ativas.

3. Maior acompanhamento de individuos mais vulneráveis (filhos de pais toxicodependentes ou individuos mais ansiosos e mais instáveis a nivel social e emocional.