

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio Conciliar de Maria Imaculada
Círculo: Leiria
Sessão: 22 de janeiro de 2014

## Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O consumo e a procura de droga não se resume às mais propaladas nos dias de hoje (heroína, haxixe, ecstasy, crack, etc.) mas a outras, ditas “leves”, com nomes que mudam conforme as circunstâncias, conforme a procura e conforme a busca pelas autoridades, também pelo facto de, mudando de nome, deixam de constar nas listas de drogas proibidas. Por outro lado, parecendo menos importante, mas não o sendo, outras dependências, como o tabaco e o álcool, são também a porta de entrada não só para a dependência mas, também, para a insatisfação e, conseqüentemente, a procura de algo mais forte, mais ilusório.

O consumo e a dependência são um problema que, não sendo novo, é ainda atual e crescente nos jovens, em camadas cada vez mais novas, sendo também cada vez mais os jovens que sucumbem aos efeitos destas. O excesso e a insatisfação, o desconhecimento dos efeitos reais das drogas que consomem, a ilusão que, sendo legais e “leves”, não fazem mal, têm levado não só ao aumento de consumo mas, naturalmente, ao aumento da procura, por vezes a qualquer preço.

As razões essenciais da procura de depressores ou estimulantes, ações químicas específicas destas drogas, são variadas: a falta de acompanhamento parental, por impossibilidade dos próprios ou por desinteresse, aliada à atual crise social, económica e, porque não dizê-lo, de valores, serem vítimas de bullying, leva os jovens à procura de substitutos do seu vazio, da sua insegurança, do seu rumo, abdicando muitas vezes da construção equilibrada e sustentada do seu projeto de vida, favorecendo a companhia, a maioria das vezes mal selecionada, a procura de algo que os faça esquecer o que os perturba que, sendo saudável ou não, os leva a optar pelo que parece mais fácil, em vez de investirem e despenderem até de algum sofrimento, insistindo na sua construção eficaz e saudável enquanto jovens. Assim, as companhias, a cedência imediata às influências negativas, mais do que às positivas, o desconhecimento do efeito real do consumo de drogas, tenham elas as designações que tiverem, a cada vez maior vulnerabilidade dos jovens à influência do meio em que se inserem, o desconhecimento dos

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

danos físicos e psicológicos, em alguns casos irreversíveis, conduzem, embora se inicie em grupo, ao isolamento e à autodestruição.

Assim, entendemos ser importante o acompanhamento e a prevenção cada vez mais precoce dos jovens, especialmente nas faixas etárias mais vulneráveis, entre os 13 e os 17 anos, não só parental mas também em meio escolar e de saúde pública. O incentivo à interiorização de hábitos de vida saudável é importante para que os jovens abdicuem da procura mais fácil de medicamentos e drogas. Realçamos, ainda, o necessário incentivo à prática de exercício físico, que ajuda a ocupar o tempo dos jovens, de modo a construírem salutarmente as suas relações interpessoais, sociais e individuais. Ainda aqui, entendemos ainda que a tutela deverá repensar a importância que, neste momento, se está a dar, não estando, no currículo escolar até ao 12.º ano, de disciplinas essenciais como Educação Física, Área Artística (Música, Teatro, Arte e Design, etc.) e Formação Cívica que, sendo correta e devidamente estruturadas, em muito poderão contribuir para o combate eficaz, sereno, progressivo, contundente e interventivo deste drama social e individual.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Incluir no currículo escolar, ou voltar a integrar, disciplinas, eventualmente não curriculares, onde as questões sociais específicas dos jovens possam ser esclarecidas e debatidas, aprofundadas até, de modo a confrontar estes jovens, em função da sua faixa etária, e os seus pais com os seus problemas, as suas dificuldades, os seus receios, os seus anseios e as suas dúvidas. Neste sentido, e nesta problemática em concreto, deveriam ser previstas parcerias com instituições da especialidade em que se promova, por exemplo, a partilha de experiências com jovens, porque não da mesma faixa etária, que queiram dar a conhecer a sua realidade como amigos, familiares, ex-traficantes e/ou ex-consumidores.

2. No caso da identificação de situações de tráfico e/ou consumo de estupefacientes em meio escolar, conscientes de que se trata de um crime público, o tráfico e não o consumo, deverá ser autorizada a intervenção imediata da escola, no que ao aluno e à sua recuperação diz respeito. Assim, o jovem e os seus pais deverão ser encaminhados para o acompanhamento por entidades específicas de intervenção nesta área e deverão ser obrigados a colaborar no sentido da recuperação do jovem, da sua manutenção no meio escolar de forma colaborativa e socialmente equilibrada. Assim, os serviços de psicologia das escolas deverão ser constituídos em função das necessidades que, comprovadamente, a escola justifique no que à sua Comunidade Educativa diz respeito.

3. Sendo fulcral o acompanhamento médico, a tutela deverá incluir nos seus Centros de

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

Saúde, especialmente na estruturação de consultas de acompanhamento familiar, a implementação de exames médicos de despistagem do consumo e dependência, em especial nas camadas mais suscetíveis (entre os 13 e os 17 anos).