

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 carateres (incluindo espaços); cada medida – 850 carateres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola:E/B 2,3 João de Meira
Círculo: Braga
Sessão:Distrital

## Projeto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A Economia é uma ciência que estuda como as sociedades usam os recursos e os processos de produção, a troca ou intercâmbio e consumo de bens e de serviços. Estuda o comportamento humano que resulta da relação existente entre as necessidades humanas e os recursos disponíveis que são necessários para satisfazê-las. Esta ciência ao estudar o comportamento humano e os recursos está relacionada com a ciência política geral das nações e, sobretudo, à vida das pessoas.

O termo economia vem do grego cujo significado é "administração doméstica"

Uma crise, é uma mudança brusca ou uma situação de escassez (desemprego, por exemplo), numa perspetiva oriental pode ser encarada como um risco associado a uma oportunidade.

Uma crise económica faz referência a um período de escassez a nível da produção, da comercialização e do consumo de produtos e serviços. A economia é cíclica, ou seja, com etapas de expansão e com fases de contração. Estas oscilações sucessivas são conhecidas pelo nome de ciclo económico.

Nunca se deve deixar de apreender, valorizar as suas competências e procurar melhorar todos os dias.

A poupança é algo que se deve fazer sempre, não apenas durante a recessão. Acresce a esta situação o desemprego, e as carências na família aumentam drasticamente. A quantidade de pessoas que se vê obrigada a alterar os seus padrões de vida, sem capacidade para pagar as suas despesas com que se responsabilizou aumentou. Inevitavelmente a grande maioria de nós tem de se esforçar para adaptar-se a esta realidade.

Trata-se de uma crise muito dura e duradoura, mas se olharmos para a história da Humanidade, não tem trazido a desgraça, os horrores e a infelicidade das que existiram nos períodos das guerras mundiais, de crises económicas mais profundas, de pandemias de doenças. Temos de saber pôr as coisas em perspetiva e perceber que vamos sair da crise agora como aconteceu no passado.

Uma das soluções para vencermos esta crise é ter confiança em nós próprios, no nosso potencial, nas qualidades de um povo que tem uma história recheada de exemplos de sucesso, de tenacidade e resiliência, temos que potencializar o otimismo, assumir que somos capazes de mudar, dar o nosso melhor em tudo que fazemos e seguir em frente.

Se as necessidades básicas estiverem ameaçadas (exemplo: perda do emprego, habitação e alimentação), faça-se alguma coisa, façam-se muitas coisas, embrenhem-se num conjunto de

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projeto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

ações para concretizar, agir e acreditar no “EU” capaz de mudar e de se ajudar a si mesmo. Deve-se procurar fazer uma análise de competências e fragilidades, traçar um plano de ação no sentido de superar as fragilidades, definir objetivos, e trabalhar arduamente no sentido de atingir a sua concretização. A forma mais fácil e rápida de atingir sucesso no emprego, é tornar-se flexível, multifacetado e qualificado naquilo que faz. Quem trabalha num contexto de mudança tem de ser capaz de se adaptar, tem de procurar que se destaque dos outros, trabalhar em equipa, tem de estar motivado e dar sempre o melhor de si, fazendo sempre mais que aquilo que se espera à partida. Nunca se pode cair no erro de estar desatualizado, achar que já fez tudo, ou esperar que sejam outros a resolver os problemas. Poupar é uma prática que deveremos fazer em qualquer altura, não apenas durante tempos de recessão. Se não se está na situação de estrangulamento das necessidades básicas, crie-se um fundo de emergência. Tente-se perceber qual a quantidade de dinheiro que se pode reter todos os meses, mesmo que seja mínima. É a prática do exercício da poupança que importa. Se se for disciplinado, em pouco tempo haverá recompensa. Existem oportunidades, que se podem transformar em benefícios em tempos de crise. Propomos as seguintes medidas:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objetividade, sem alíneas)

1. Dar perioridade aos produtos portugueses; criar um símbolo visível além do código de barras; promover campanhas de sensibilização e criar prémios de motivação e desempenho nas outras profissões

2. .Tratar de igual forma todas as pessoas, por exemplo tirar privilégios aos políticos, responsabilizando-os pelas medidas tomadas.

3. Organizar campanhas de solidariedade para recolher alimentos, vestuário, material escolar, brinquedos, etc aos mais desfavorecidos.