

# PRÉMIO REPORTAGEM 2025



“ Novas Tecnologias –  
Oportunidades e Desafios  
para os jovens “

Parlamento dos Jovens – Ensino Secundário | Edição 2024/2025 |  
Luciana Pereira | Círculo de Castelo Branco | Escola Profissional  
Agostinho Roseta

O meu nome é Luciana Pereira e sou estudante na Escola Profissional Agostinho Roseta. Tive a honra de representar o meu estabelecimento de ensino, bem como o círculo eleitoral de Castelo Branco, atuando como jornalista na Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens na edição 2024/2025. Esta experiência permitiu-me acompanhar de perto os trabalhos parlamentares, observar o funcionamento das comissões e do plenário, e registar os momentos mais relevantes das discussões em torno do tema "Novas Tecnologias: Oportunidades e Desafios para os Jovens".

Enquanto jornalista, tive a oportunidade de refletir sobre os principais contributos dados pelos jovens deputados de todo o país. Esta participação ativa deu-me uma perspetiva privilegiada sobre a importância do pensamento crítico, do diálogo democrático e da participação dos jovens na construção de soluções para os desafios que enfrentam no dia a dia, sobretudo num mundo cada vez mais marcado pela presença das tecnologias digitais.



---

Vivemos numa era marcada por avanços tecnológicos sem precedentes. As novas tecnologias têm vindo a transformar profundamente a forma como comunicamos, aprendemos, trabalhamos e nos relacionamos com o mundo. Para os jovens, em particular, estas inovações representam um vasto leque de oportunidades, desde o acesso facilitado à informação e à educação, até ao surgimento de novas profissões e formas de participação cívica e social.

Contudo, estas mesmas tecnologias também apresentam desafios significativos, como a exposição excessiva às redes sociais, as ameaças à privacidade e à segurança digital, a dependência de dispositivos eletrónicos e o impacto no bem-estar mental. Diante desta realidade, torna-se essencial que os jovens desenvolvam uma utilização crítica, equilibrada e consciente das tecnologias.



É neste contexto que o Parlamento dos Jovens assume um papel fundamental. Este programa não só promove o pensamento crítico e o debate construtivo entre os jovens, como também lhes dá voz para proporem medidas concretas que respondam a estes desafios. Ao incentivar a reflexão, a participação democrática e a responsabilidade social, o Parlamento dos Jovens contribuiativamente para formar cidadãos mais conscientes e preparados para lidar com os impactos das novas tecnologias na sua vida pessoal e na sociedade.



## DIA 1 - 26 DE MAIO DE 2025



Depois de longas viagens desde as suas casas, os jovens deputados começaram a chegar à Assembleia da República. O ambiente era de grande entusiasmo e expectativa. Após a creditação, fomos recebidos com um pequeno lanche de boas-vindas, que marcou o início de uma experiência memorável.

Como parte da equipa de jornalistas, participei num briefing de abertura onde nos explicaram as nossas funções, os objetivos da cobertura e as boas práticas a seguir. De seguida, começámos a acompanhar os trabalhos nas comissões, onde os diferentes círculos eleitorais debateram as medidas propostas, fazendo alterações, eliminações ou optando por mantê-las.

Os debates foram intensos e demonstraram o empenho e a seriedade dos participantes. Foi um verdadeiro espaço de troca de ideias, com respeito e espírito crítico.

No final do dia, vivemos um momento cultural especial com a atuação de uma escola de bombos. Tivemos até a oportunidade de experimentar os instrumentos, num ambiente descontraído e animado que reforçou o espírito de grupo.

Depois desta atividade, jantámos e fomos encaminhados para os hotéis, encerrando um primeiro dia cheio de aprendizagens, convivência e entusiasmo.



## DIA 2 - 27 DE MAIO DE 2025



No segundo dia, regressámos à Assembleia da República, onde já nos aguardava o deputado e atual Presidente da Assembleia da República, Aguiar-Branco que foi a pessoa responsável pela cerimónia de abertura dos trabalhos. Este seria o dia decisivo, em que se definiriam as medidas finais a incluir na recomendação da Sessão Nacional.

Enquanto os deputados se reuniam em comissão para debater e afinar as propostas, os jornalistas tiveram um momento dedicado de interação com Aguiar-Branco, tendo a oportunidade de colocar questões. Infelizmente, o tempo disponível foi bastante reduzido e não tive a oportunidade de intervir.

Mais tarde, todos os participantes regressaram ao plenário, onde se iniciou o debate e a votação das medidas. Assistimos à eliminação de algumas propostas e à defesa acesa de outras, num verdadeiro exercício de democracia em ação.

Após a pausa para o almoço, seguiu-se uma sessão com a jornalista Judite Menezes e Sousa, centrada no papel da comunicação social e no cruzamento entre jornalismo e política. Mais uma vez, o tempo foi limitado e não consegui colocar as questões que havia preparado, mas foi, ainda assim, um momento enriquecedor e muita partilha.

O dia terminou com o encerramento oficial da Sessão Nacional no plenário, culminando dois dias intensos de aprendizagem, reflexão e participação ativa. Após a sessão de encerramento, iniciámos o regresso às nossas localidades, com a certeza de que esta experiência nos marcou profundamente.



Ao olhar para tudo o que vivi ao longo do Parlamento dos Jovens 2025, sinto que todo o esforço valeu verdadeiramente a pena. Desde os primeiros passos na fase escolar, passando pela fase distrital, até chegar à tão aguardada Sessão Nacional, cada etapa foi um desafio, mas também uma oportunidade única de crescimento pessoal e coletivo.

Chegar à Sessão Nacional como jornalista foi a concretização de todo esse caminho. Pude acompanhar de perto os debates, ouvir as diferentes opiniões e perceber a seriedade com que tantos jovens se envolveram no tema “Novas Tecnologias: Oportunidades e Desafios para os Jovens”. Foi inspirador ver tantos jovens a pensar o futuro com responsabilidade e visão crítica.

Mais do que um simples programa, o Parlamento dos Jovens mostrou-me que os jovens têm voz, têm ideias válidas e têm vontade de participar. Esta experiência reforçou em mim a importância da cidadania ativa e deixou-me com a certeza de que todo o esforço, todas as horas dedicadas, todos os momentos de dúvida ou nervosismo... valeram a pena.

Saio desta jornada mais confiante, mais informada e, acima de tudo, mais consciente do meu papel enquanto jovem na sociedade.

