



## Parlamento dos jovens

Novas Tecnologias:  
Oportunidades e desafios para os  
jovens

Maria Benedita Garcia-Círculo eleitoral de Évora

Edição 2024/2025

10º ano

# O que é o Parlamento dos jovens?

O Parlamento dos jovens, um projeto criado em 1995 há exatamente 30 anos com o objetivo de dar voz aos jovens de fazer com que o exercício da democracia seja feito não só pelos deputados eleitos na assembleia da república, mas também pelos jovens, um projeto desenvolvido pela assembleia da república que todos os anos abre portas ao debate sobre diversos temas que afetam o indivíduo e a sociedade.

A primeira vez que fiz parte deste projeto foi este ano no meu 10º ano, quando o porta voz da minha escola João Valério, na altura porta voz da lista B, já conhecido por diversos projetos escolares e por ter sido o cabeça de lista apurado pela nossa escola no ano anterior à sessão nacional, veio ter comigo ao almoço de uma quarta-feira e me fez o convite para integrar a sua lista para o parlamento dos jovens, mesmo com receio por nunca ter participado aceitei na hora, pois como adolescente interessada na política e em projetos em que os jovens tem participação cívica e política, achei uma oportunidade que não podia perder e posso dizer que foi a melhor decisão que tomei, o parlamento dos jovens é sem duvida a prova que continuam a existir cada vez mais jovens interessados.





# Sessão escolar

Tudo começou em novembro, quando Inês caldeira, a cabeça de lista da lista B, decidiu com a sua vontade de trabalhar e dedicação começar a juntar a lista regularmente para pesquisar, dar ideias e formular o pacote de medidas que a nossa lista defenderia com base naquilo que realmente acreditávamos, de modo a tornar as novas tecnologias, o tema desta edição 2024/2025 do projeto, um lugar mais seguro mas também que estivesse presente em todo lado, dado que é um tema tão presente do nosso dia a dia.

Já com o pacote de medidas formulado, a partir daí começou a campanha onde partilhámos aos alunos da nossa escola tudo aquilo que acreditávamos, onde alguns representantes da nossa lista foram a cada turma de secundário partilhar e defender a qualidade das nossas medidas, e que bom que foi ver cada vez mais jovens da nossa escola interessados e com vontade de trocar ideias sobre este tema tão importante.



Num piscar de olhos já estávamos na sessão escolar, depois daquilo que foram as semanas de trabalho e de dedicação, mas também onde estivemos muito empolgados com o projeto que nos diz tanto pelo seu valor e pelos horizontes que nos abriu ao longo do caminho.

Esta sessão que se realizou no dia 20/01/2025, que contou com muita vontade de levar este projeto mais além. Nesta sessão foram apurados 4 deputados democraticamente para a sessão distrital: João Valério, Inês Caldeira, Maria Benedita Garcia como primeiro, segundo e terceiro efetivo, respetivamente e Diana serra, como deputada suplente.



Sendo escolhidas também democraticamente as três medidas que iam representar a nossa escola na sessão distrital:

Implementação da literacia digital e mediática no currículo escolar

Sensibilizar a comunidade escolar sobre a segurança na utilização das novas tecnologias. Ferramentas online e ética digital através da realização de webinars distritais

Criação de uma rede de Jovens Embaixadores Tecnológicos

## Sessão distrital

Até que chegou o dia da sessão distrital, na manhã do dia 25 de março por volta das oito e meia da manhã, saímos da nossa escola rumo a Évora e a ansiedade só aumentava, mas tínhamos uma certeza, que íamos dar o nosso melhor, estávamos prontos para defender e representar com rigor todos os nossos colegas que nos elegeram, sabíamos que independentemente do nosso resultado que tínhamos dado o nosso melhor e que nos tínhamos dedicado ao máximo. Na carrinha, a inquietação era grande e o nervosismo ainda maior, até que chegamos ao local onde se realizaria a sessão distrital, o auditório da DGEstE DSR Alentejo, ao entrarmos no auditório vimos os nossos colegas deputados que já tinham chegado, todos um pouco nervosos como nós mas estávamos confiantes que íamos dar o nosso melhor pelo nosso país, pelos jovens e pelas escolas portuguesas.

Dá-se início aos trabalhos, ao nosso redor vimos os nossos colegas a olhar para os apontamentos a rever tudo, sente-se uma inquietação na sala, até que chamam cada uma das escolas ao palco para apresentarem o conjunto de medidas que tanto trabalharam nos últimos meses. A nossa escola, escola secundária Rainha Santa Isabel não é diferente, e sobe ao palco o primeiro deputado efetivo na pessoa do jovem deputado João Valério que com confiança e clareza apresentou aqui que defendíamos. Segue-se o momento de perguntas e respostas, onde cada escola pode fazer perguntas a outras escolas e esclarecer as mesmas com o objetivo de esclarecer duvidas que fiquem acerca da pertinência e aplicação das mesmas. Após este momento segue-se a eleição do projeto de recomendação onde o pacote de medidas aleito é o da escola mais votada, com o projeto de recomendação já eleito são criadas comissões para debater alterações no projeto de recomendação, de forma a melhorá-lo.



Segue-se o almoço, onde foram trocados pontos de vista entre jovens deputados e se puderam criar ligações entre os mesmos. De volta ao auditório, cada comissão após chegar a um consenso, apresentam aos restantes jovens deputados, membros de outras comissões, no palco aquilo que são as suas propostas de alteração, de seguida, votaram para o projeto de recomendação final.



Por fim, chegou o momento mais esperado estávamos nervosos mas bastante confiantes, onde se decide através de uma votação aquelas que são as escolas que iram representar o distrito de Évora à Assembleia da Republica, e é aí que ouvimos que a nossa escola é a escola mais votada, a partir daí todo o nervosismo transformou-se em orgulho e alívio, pois aí percebemos que todo o trabalho e dedicação que tivemos valeu a pena. Agora íamos sim deixar o nosso distrito bem representado, com o porta voz da nossa escola como porta voz do distrito, João Valério, e com a companhia dos nossos colegas jovens deputados da escola Conde de Monsaraz, de Reguengos de Monsaraz, que desde o primeiro minuto estiveram muito bem representados.



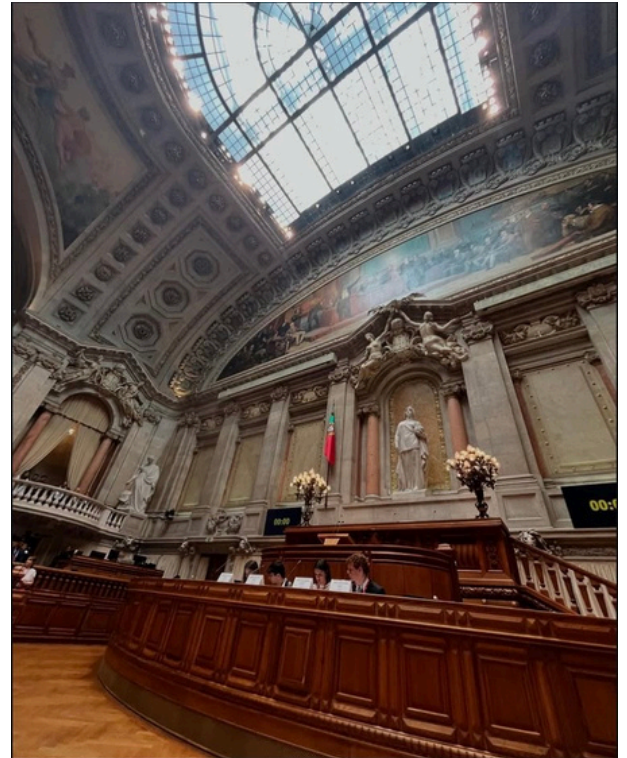
## Sessão Nacional

Chegou então o dia em que todos os jovens deputados eleitos aguardavam ansiosamente, dia 26 de maio aquele que era o dia em que poucos dos jovens do nosso país tinham a oportunidade única que era ir aquela que é a casa da democracia. No autocarro a caminho da capital os nervos só aumentavam olhava para os meus colegas jovens deputados e eles estavam como eu, com um sorriso enorme por sermos dos poucos que conseguimos aquela oportunidade, mas nervosos com o pensamento de como seriam aqueles dois dias tão aguardados.

Chegamos à Assembleia da República por volta da 13:00, após a chegada de todos os deputados, jornalistas, professores e restantes envolvidos no projeto, foram divididos em quatro comissões permaneceu o nosso círculo eleitoral na 2ª comissão, esta sessão muito decisiva onde foram discutidas as ideias de cada um dos projetos de recomendação, enquanto os deputados se dirigiam para as comissões e davam início às sessões, os jornalistas usufruíram de uma vista guiada pela Assembleia da República e de seguida se dirigiam para as salas das sessões das comissões para fazerem a devida reportagem.



## 1º Dia



Depois de uma tarde cansativa de trabalho, presenciámos um momento cultural já tradicional no projeto. Nesta edição do parlamento dos jovens assistimos a uma apresentação do grupo "TocáRufar" que trouxeram a percussão tradicional portuguesa à Sala do Senado. Mais tarde jantámos e dirigimo-nos para o hotel onde pudemos conviver e criar ligações com os deputados jovens de outros círculos eleitorais.



## 2º dia

No dia seguinte, após a chegada das delegações à Assembleia da República, deu-se a abertura solene do plenário, pelo Presidente Miguel Viseu e pelos restantes membros da mesa. Ouvimos ainda a intervenção do Presidente da Assembleia da República José Pedro Aguiar-Branco, enquanto os deputados iniciavam o período de perguntas na sessão os jornalistas tiveram a oportunidade de fazer também algumas perguntas ao Presidente da Assembleia da República.



Na sessão foram debatidas as medidas dos projetos de recomendação resultantes das reuniões de comissões, onde se destacou o empenho e dedicação que os jovens deputados colocaram neste projeto. Seguiu-se a icónica fotografia de grupo e o almoço que serviu para recarregar energias. Já no decorrer do debate de recomendação final à Assembleia da República, a jornalista Judith Menezes e Sousa, liderou uma conferência de imprensa, onde respondeu a diversas perguntas sobre a sua vida profissional.



De volta ao debate, o clima era intenso todos os círculos eleitorais defendiam as suas medidas de forma clara e pertinente. No final decidiu-se através de uma votação qual o melhor conjunto de medidas. O encerramento da Sessão Nacional foi celebrado com muita felicidade e com um sentimento de dever cumprido, contando com o discurso da Fundadora do programa do Parlamento dos jovens, Julieta Sampaio que dirigiu algumas palavras a todos os jovens presentes para que nunca deixem de ser participativos e interessados, já que faz exatamente 30 anos que foi criado este projeto.

## **Por fim**

Só me resta agradecer por ter tido esta oportunidade única, por fazer parte deste projeto que é o parlamento dos jovens que tem como principal objetivo dar voz aos jovens e ao que pensam, um projeto enriquecedor que dá conhecimento acerca do processo governativo do nosso país, mas que também incentiva a participação cívica e política, um projeto que dá experiências incríveis a cada jovem que passa por ele. Por fim, agradeço a quem nos ajudou e apoiou desde o primeiro minuto ao professor que coordenou o projeto Paulo Jorge Fernandes.

**Maria Benedita Neutel Pequito Costelas Garcia**  
**Escola Secundária Rainha Santa Isabel, Estremoz**  
**Círculo Eleitoral de Évora**