



Parlamento dos Jovens 2025

O Laço entre a Política e a Juventude...

Beatriz Carvalhosa

Prémio Reportagem 2025

Aveiro | Escola Secundária José Estêvão

Edição 2024/2025 | Ensino Secundário



O que nos motivou...

Há projetos que nos acompanham no nosso crescimento e que nos marcam muito. Profundamente. O Parlamento dos Jovens é sem dúvida um deles, para mim e para muitos outros alunos do ensino básico ao ensino secundário.

O meu percurso no Parlamento Jovens iniciou-se no meu 7º ano e acompanhou-me em todos os anos letivos seguintes. Cativava-me por ser um projeto que me desafiava a pensar em questões essenciais da vida em sociedade, instigando a debater pontos de vista diferentes e a exercer uma cidadania ativa, responsável e comprometida com um mundo melhor.

Ano após ano, a motivação foi sendo cada vez mais forte. Este ano, no meu último ano do ensino secundário, integrei uma das cinco listas candidatas, participei na criação de um projeto de recomendação e na campanha eleitoral, tendo sido eleita como deputada à Sessão Escolar. Após a segunda fase, a expectativa de passar à fase nacional e de sentir a “magia” de estar na Assembleia da República, a fazer aquilo a que o projeto se propõe, transformou-se num verdadeiro sonho.

E que melhor forma de o realizar do que através da oportunidade de integrar a equipa de jornalistas da Sessão Nacional, em representação do Círculo de Aveiro?

Foi uma experiência única poder presenciar o ambiente vivido na Casa da Democracia Portuguesa e acompanhar de perto o trabalho empenhado dos jovens deputados.

Participar na Sessão Escolar...

Logo no início do ano letivo, foi divulgado o programa do Parlamento dos Jovens em todas as turmas, pelo respetivo diretor de turma e/ou pelo professor de Cidadania e de Desenvolvimento. Todos os estudantes tiveram conhecimento do programa e assistiram a uma apresentação motivacional.

O tema **“Novas Tecnologias - Oportunidades e Desafios para os Jovens”** era aliciante o que também contribuiu para a forte adesão dos alunos. Como jovens atentos à mudança, sabedores da necessidade de adaptação do país e do mundo, à evolução da tecnologia, aceitámos com entusiasmo o desafio proposto pela Assembleia da República.



Aquando da elaboração das listas e da preparação dos projetos de recomendação, tivemos a oportunidade de assistir a uma palestra subordinada ao tema em debate este ano letivo e que teve como orador o engenheiro Mário Campolargo, exímio conhecedor nesta matéria, tendo sido secretário de Estado da Digitalização e da Modernização.

Ainda nesta fase de preparação da Sessão Escolar foi promovida a participação dos alunos candidatos no Webinar promovido pela Assembleia da República.

Deste modo, a par com as orientações da professora responsável pelo projeto, foram trabalhadas as regras e os objetivos deste nas suas várias fases. Foram a eleições cinco listas e os respetivos projetos de recomendação, dos quais constavam, entre outras, medidas que visam o incremento da qualidade do ensino e a regularização adequada do uso da inteligência artificial e outros meios tecnológicos, quando necessários, como ferramentas de apoio à aprendizagem.

Da campanha eleitoral destacam-se o respeito e o debate esclarecedor e fundamentado das medidas propostas por cada lista, numa atitude de tolerância e de respeito pelos adversários.

No dia das eleições todos os alunos do ensino secundário tiveram a oportunidade de votar durante uma aula, em uma das cinco listas candidatas e no respetivo projeto. As eleições decorreram em três mesas de voto, com toda a normalidade e sentido de vivência democrática.

Seguiu-se a Sessão Escolar que teve a participação de trinta e um deputados. Esta desenrolou-se num interessante e entusiástico debate, onde os proponentes de cada lista tiveram a oportunidade de defender as suas medidas e analisar criticamente as dos seus oponentes. Por fim, foi redigido o Projeto de Recomendação do nosso agrupamento, o Agrupamento de Escolas José Estêvão (AEJE), e foram eleitos os deputados à Sessão Distrital do círculo de Aveiro.



Deputados Eleitos à Sessão Escolar



Deputados Eleitos à Sessão Distrital e Professora Responsável



Webinar - Apoio ao desenvolvimento da 1º fase do programa

Participar na Sessão Distrital...

A Sessão Distrital é a segunda fase deste projeto, sendo o dia em que todas os deputados constituintes de um círculo eleitoral se juntam, debatem entre si as medidas dos Projetos de Recomendação fundados na fase escolar, de modo a formarem um Projeto de Recomendação do círculo eleitoral. Em paralelo, ocorre a eleição das escolas, e os seus respetivos deputados efetivos, para a representação do círculo eleitoral na fase final do projeto.

A Sessão Distrital do Círculo de Aveiro decorreu no dia 18 de março no Centro de Artes de Águeda, na presença de 34 escolas e mais de uma centena de deputados. Devido à exímia participação e ao sublime desempenho dos deputados do nosso agrupamento, o Projeto de Recomendação do AEJE foi o apurado, pela votação na generalidade, para servir de projeto base ao Projeto de Recomendação do círculo de Aveiro para a Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens do Ensino Secundário.

Ultrapassado o debate e a votação na generalidade, os trabalhos prosseguiram no sentido de alterar e/ou inserir medidas que melhorassem o projeto base, de modo a enriquecer o seu conteúdo e a eliminar possíveis lacunas que as medidas iniciais apresentassem, formulando assim o Projeto de Recomendação do círculo eleitoral de Aveiro.



Deputados do AEJE



**Contributo do deputado
Guilherme Catela**

Esta proposta resultou de um debate profícuo, que visou a obtenção de um projeto exequível, que permita responder ao tema/problema em causa, e que se configure num passo importante na edificação de um mundo melhor, mais justo e mais equitativo. A par da elaboração do Projeto de Recomendação, foram eleitos, para além do Agrupamento de Escolas José Estêvão, o Agrupamento de Escolas Dr. Serafim Leite, a Escola Secundária Homem Cristo e a Escola Secundária de Vagos.

A Sessão Distrital e o contributo inegável do AEJE para o seu desenrolar foi notícia, entre outros meios, na rede social do AEJE, para que todos os interessados pudessem inteirar-se do desenlace da Sessão Distrital e do modo como foi experienciada pelos nossos deputados.



Contributo da deputada Leonor Merendeiro



Deputados eleitos para a Sessão Nacional pelo círculo de Aveiro

Participar na Sessão Nacional...

A Sessão Nacional é a fase culminante deste projeto, o momento onde as ideias se partilham e debatem, onde se apresentam argumentos e objeções, mas também onde muitas amizades se formam e se desenvolve uma cidadania ativa. A edição deste ano decorreu a 26 e 27 de maio na Assembleia da República.

No entanto, devido à situação política do país, o parlamento encontrava-se dissolvido, o que levou a adaptações na agenda, face ao que era habitual.

À chegada à Assembleia da República fomos presenteados com uma receção acolhedora, que possibilitou o reencontro com colegas de sessões anteriores e o contacto com deputados e jornalistas de várias escolas, promovendo um ambiente de partilha e de troca de experiências.



Chegada à Assembleia da República



Deputados do círculo de Aveiro na AR e professoras responsáveis



Escadaria Principal da Assembleia da República

O programa prosseguiu com a distribuição dos participantes pelas respetivas atividades. Os deputados foram encaminhados para as salas das quatro comissões, onde se iniciaram os debates — na generalidade e na especialidade — dos Projetos de Recomendação aprovados nos diferentes círculos eleitorais.

Simultaneamente, os jornalistas participaram numa visita guiada, durante a qual tiveram oportunidade de conhecer a história e algumas curiosidades sobre os espaços mais emblemáticos da Assembleia da República, como a Sala das Sessões — onde decorreu o Plenário —, o Salão Nobre, a Sala dos Passos Perdidos, a Sala do Senado e o Claustro, entre outros locais de significativa importância institucional.

Seguidamente, os jornalistas acompanharam os trabalhos das comissões. Foi o momento em que assisti à fase final do debate na especialidade e à redação do Projeto de Recomendação da primeira comissão, que incluía o círculo de Aveiro. O debate decorreu num ambiente construtivo, marcado por intervenções bem fundamentadas e pela votação das medidas consideradas mais pertinentes. Foi um momento em que ficou evidente a capacidade dos jovens para participarem ativamente na vida política, contribuindo para o debate democrático.

Concluídos os trabalhos das comissões, seguiu-se um momento cultural com a atuação musical da associação “Amigos do Rufo”, encerrando o dia de forma animada.

Seguiu-se o jantar que reuniu deputados, jornalistas e professores num ambiente de convívio e de confraternização.



Visita guiada à Assembleia da República a cargo do Gabinete de Comunicação



Votação na Especialidade da Comissão Nº1, constituída pelos círculos de Aveiro, Beja, Fora da Europa, Castelo Branco, Lisboa, Setúbal e Braga



Debate na Especialidade da Comissão Nº 2, constituída pelos círculos do Porto, Europa, Évora, Santarém, Viseu, Leiria e Lisboa

O segundo dia iniciou-se com a abertura solene do Plenário pelo Senhor Presidente da Assembleia da República, José Pedro Aguiar-Branco, que destacou a importância do envolvimento dos jovens na vida política.

Seguiu-se uma breve entrevista com os jornalistas, onde o Senhor Presidente abordou temas como o seu percurso, o papel dos jovens na política e a sua visão para o futuro da democracia. Referindo-se à

Assembleia da República salientou ainda que esta é a **“Casa de todos nós”** e refletiu ainda sobre os valores da democracia:

“A maior das virtudes da democracia é sabermos respeitar a diferença, aceitarmos a dimensão plural da nossa sociedade e sabermos discutir aqui, aquilo que são os nossos posicionamentos diferentes em relação ao que a sociedade expressa ao votar, mas também aqui, podermos chegar a consensos”



Entrevista ao Presidente da Assembleia da República



Abertura do Plenário e posterior debate

No Plenário decorreu o debate e votação do Projeto de Recomendação final a apresentar à Assembleia da República.

Entre as medidas discutidas, destacaram-se o incentivo à agricultura, a valorização do interior, a aplicação de tecnologias no ensino e a reestruturação da disciplina de TIC.

O projeto final integrou 15 medidas, incluindo duas propostas por alunos do AEJE. Foi ainda votado o tema a abordar no próximo ano letivo.

Durante a tarde, os jornalistas participaram numa conferência de imprensa com a jornalista parlamentar Judith Menezes e Sousa, onde se discutiram questões ligadas ao jornalismo, liberdade de expressão e conselhos para futuros profissionais da área.

A jornalista realçou ainda a sua preocupação com o futuro do jornalismo, tendo em conta o papel ascendente das redes sociais na nossa sociedade e a desinformação daí proveniente.



Entrevista a Judith Menezes e Sousa



Continuação do debate e votação do Projeto de Recomendação Final

O Encerramento...

Finalizados os trabalhos no Plenário, foram ouvidos os porta-vozes, os elementos da mesa e outros deputados. Todos sublinharam o impacto positivo desta iniciativa.

O deputado Guilherme Catela, do Círculo de Aveiro, destacou a participação neste projeto como:

“a iniciativa que toca e faz tocar, moldando quem nela participa em cidadãos de um Portugal do amanhã, um Portugal mais inclusivo, onde as vozes dos jovens são o motor da mudança”

Seguidamente, foi chamada a tomar a palavra a fundadora do Parlamento dos Jovens, Dra. Julieta Sampaio, que sublinhou a importância do projeto e incentivou os jovens a manterem um papel ativo na manutenção da democracia.

Quando questionada pela forma como surgiu este projeto, a Dra. Julieta Sampaio responde:

“Eu sou professora (...) e, como sabem, estamos sempre atentos ao melhor caminho para eles (alunos).”

Eu vinha de uma escola do tempo da ditadura, uma escola cruel, uma escola difícil. Os nossos pais não tinham condições para nos conduzir e nós fomos lutando até chegarmos a Abril! (...) Abril, sempre!”



Encerramento do Plenário pela Dra. Julieta Sampaio



A fundadora do Parlamento dos Jovens, deputados e jornalistas presentes na Sessão Nacional

Desta forma, a fundadora do PJ realçou que este projeto é uma forma de manter Abril nos nossos corações, dando a voz aos jovens para que estes, tal como ela, continuem a luta dos nossos avós.

Por fim, a terminar a **30.ª edição do Parlamento dos Jovens**, um projeto que dá o **laço entre a juventude e o mundo político**, houve cânticos alusivos à liberdade e fortes aplausos, em reconhecimento do valor pedagógico e cívico desta iniciativa, da sua relevância enquanto espaço de formação cívica e de representação das novas gerações na Casa da Democracia. ●