

# **Parlamento dos Jovens 2025: Uma Experiência Inesquecível na Assembleia da República**

Nos dias 12 e 13 de maio de 2025, realizou-se, em Lisboa, a 30.ª Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens – Ensino Básico. Este programa, promovido pela Assembleia da República, tem como objetivo principal fomentar o interesse dos jovens pela participação cívica e política, dando-lhes a oportunidade de conhecer, por dentro, o funcionamento do Parlamento português.

O Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva esteve representado neste evento por uma comitiva motivada, entusiasta e pronta para debater ideias que moldam o futuro da sociedade.

## **Dia 1: A Caminho de Lisboa. O Início de Uma Aventura Democrática**

A jornada começou ainda de manhã. Eram 8h30, quando a nossa equipa apanhou o táxi em direção a Coimbra, ponto de encontro com os colegas da Escola Rainha Santa Isabel. A ansiedade e o entusiasmo sentiam-se no ar. Muitos dos participantes iriam, pela primeira vez, visitar a capital e, mais importante ainda, entrar na casa da democracia portuguesa.

Às 9h00, em Coimbra, encontrámo-nos com os restantes colegas. O grupo cresceu e a energia aumentou. Em ambiente de convívio e expectativa, partimos em direção a Lisboa. Pelo caminho, fizemos uma paragem, às 10h47, numa bomba de gasolina em Leiria – um pequeno momento de pausa para recuperar energias, esticar as pernas e trocar algumas impressões sobre o que esperávamos da experiência.

A chegada à Assembleia da República aconteceu às 13h20. O Palácio de São Bento, imponente e carregado de história, recebeu-nos com um lanche de boas-vindas. O sentimento era unânime: estávamos a viver um momento importante.

## **Briefing Inicial e Visita Guiada: O Palácio Ganha Vida**

Às 14h10, teve início o briefing introdutório, conduzido pelo senhor Fernando Rocha e pelas senhoras Elsa Miranda e Elsa Conceição. Durante esta sessão, foi-nos apresentada a história do Palácio de São Bento, que outrora foi um mosteiro beneditino e que, desde o século XIX, é a sede do Parlamento português. Os oradores explicaram também o funcionamento da Assembleia da República e qual o papel de cada deputado na construção da legislação nacional.

Mas, o momento mais envolvente começou logo depois, às 14h20, quando o senhor Fernando Rocha nos conduziu numa visita guiada pelo interior do palácio.

Passámos por corredores históricos, paredes repletas de quadros e vitrais e locais onde decisões cruciais para o país foram tomadas. Às 14h30, entrámos na Sala do Plenário, onde decorrem as sessões parlamentares. A sensação de estar num lugar de tamanha importância era difícil de descrever. Nessa sala, ouvimos sobre os debates que ali decorrem, as votações, o trabalho das comissões e também a origem e importância do Prémio Reportagem, destinado a destacar o trabalho jornalístico dos jovens participantes.

## **Diálogo com o Jornalismo e o Debate Democrático**

Às 15h30, fomos encaminhados para a Sala de Conferências. Aí, tivemos o privilégio de participar numa sessão com uma jornalista convidada, cujo nome não foi revelado previamente, aumentando a curiosidade dos alunos. Esta conferência permitiu-nos compreender o papel da comunicação social na política e na democracia. A jornalista respondeu com clareza e simpatia às perguntas colocadas por nós, jovens curiosos por saber como se faz jornalismo político, como se mantém a imparcialidade e qual o impacto das redes sociais na forma como se consome informação.

De seguida, decorreu uma das etapas mais importantes do dia: a votação dos projetos. Na 1.ª sessão – da qual o círculo de Coimbra fazia parte – o projeto vencedor foi o da delegação de Faro, que obteve 22 votos a favor. Este projeto apresentava cinco propostas para debate, destacando-se pela clareza, relevância social e viabilidade.

Após a vitória de Faro, todas as delegações se dividiram em grupos de trabalho para analisar as medidas. O objetivo era debater se cada uma devia ser mantida, modificada ou eliminada. Das cinco medidas, ficou decidido propor a eliminação da medida 4, sugerindo alterações à redação das medidas 2 e 3, de modo a torná-las mais equilibradas e realistas.

Este trabalho de grupo foi exigente, mas muito enriquecedor. Foram momentos de diálogo, argumentação e escuta ativa, onde os jovens demonstraram maturidade, espírito crítico e vontade de encontrar soluções conjuntas.

## **Fim do Dia: Jantar, Hotel e Preparação para o Debate Final**

Depois de um dia cheio de atividades, chegámos às 19h00 ao jantar. A refeição foi um momento de descontração, onde pudemos conversar com colegas de outras escolas, trocar experiências e até fazer novas amizades. O espírito de camaradagem foi notório.

Mais tarde, seguimos para o hotel, onde fizemos o check-in e nos preparamos para descansar. O dia seguinte prometia ser intenso e decisivo. A expectativa era grande.

## **Dia 2: A Voz dos Jovens Ecológica no Parlamento**

O segundo dia começou bem cedo. Às 7h00, levantámo-nos e, às 7h30, tomámos o pequeno-almoço no hotel. Com as energias renovadas, fizemos o check-out às 9h00 e seguimos novamente para a Assembleia da República.

Às 10h00, a sessão teve início com um discurso inspirador do Presidente da Assembleia da República, José Pedro Aguiar-Branco. O Presidente deu as boas-vindas aos jovens participantes e destacou a importância do Parlamento dos Jovens como um espaço de aprendizagem democrática. Encorajou-nos a participar ativamente e a valorizar o debate de ideias com respeito pelas diferenças. Às 11h00, foi feito um intervalo de 20 minutos, durante o qual os deputados-jovens aproveitaram para afinar estratégias, rever argumentos e discutir as medidas em análise. Era o momento de preparação para o grande debate.

O plenário final decorreu ao longo de toda a tarde. O ambiente era sério, mas, ao mesmo tempo, vibrante. Cada palavra contava. As medidas foram debatidas com intensidade, cada uma representando preocupações reais e concretas da juventude portuguesa.

Por volta das 15h50, depois de uma análise minuciosa, ficou decidido que seriam eliminadas as medidas 2, 5, 8 e 15. Permaneceram em discussão as medidas 1, 3, 4, 6, 7,

9, 10, 11, 12, 13, 14 e 16. Este resultado refletiu o trabalho de diálogo entre os grupos, o espírito democrático e a capacidade de argumentação dos participantes.

### **Mais do que um Evento: Uma Escola de Cidadania**

A participação no Parlamento dos Jovens não foi apenas uma visita ou uma simulação. Foi uma verdadeira experiência de cidadania ativa. Durante dois dias, vivemos de perto o funcionamento da democracia representativa. Compreendemos como as leis nascem, como são debatidas e votadas e percebemos a importância do diálogo, do respeito e da participação.

O Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva orgulha-se da sua participação nesta 30.ª Sessão Nacional. Os alunos voltaram mais conscientes, informados e motivados para continuar a construir uma sociedade mais justa, solidária e democrática.

Esta experiência ficará gravada na memória de todos como um exemplo de como os jovens podem — e devem — ter voz nas decisões que moldam o país. Porque a democracia faz-se todos os dias. E o futuro começa agora.

Salvador Martins – Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva - Cantanhede (círculo eleitoral de Coimbra)

Edição 2025 | Básico