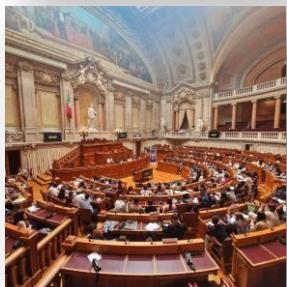


# A VOZ DOS JOVENS EM AÇÃO

Edição Especial | Parlamento dos Jovens 2025



## Jornalista no Parlamento dos Jovens

Reportagem da experiência na Casa da Democracia



Alice Moreira

Círculo de Lisboa | Colégio Oriente (CO)

julho de 2025

# DAS IDEIAS À LEI - DO CÍRCULO DE LISBOA À ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

Entre ideias, debates e votações, os alunos do Colégio Oriente representaram o Círculo de Lisboa na Casa da Democracia

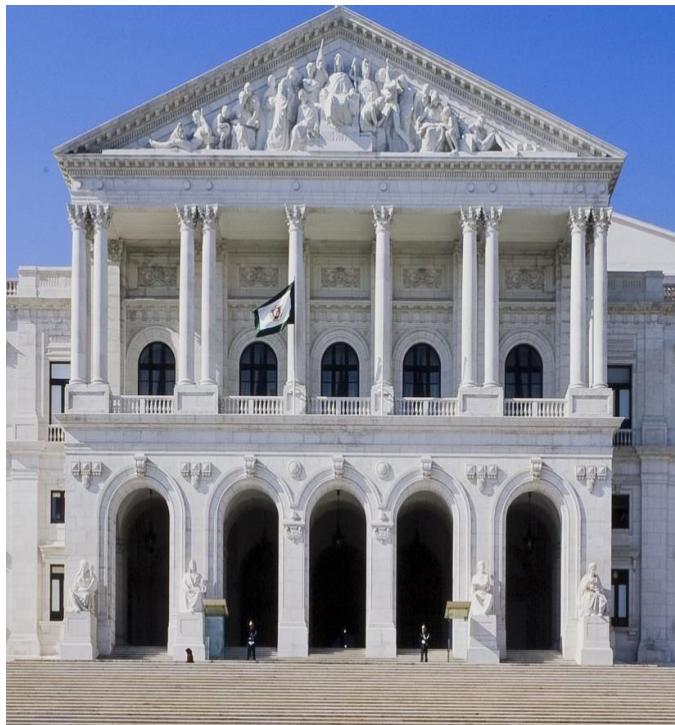


Imagen 1: Assembleia da República

## PARLAMENTO DOS JOVENS

O projeto Parlamento dos Jovens nasceu em 1995, através da iniciativa dos Presidentes Barbosa de Melo e Almeida Santos, e da Deputada Julieta Sampaio, com quem tive a oportunidade de conversar. Com o objetivo de educar para a cidadania e promover o gosto pela participação cívica e política dos jovens, este programa incentiva o debate democrático e o respeito pela diversidade de opiniões, desafiando os jovens a refletirem sobre o tema anualmente proposto pela Assembleia da República (A.R).

## O TEMA DE 2025

Este ano, o tema escolhido - *Novas Tecnologias: oportunidades e desafios para os jovens* - revelou-se especialmente importante, devido aos constantes avanços tecnológicos que influenciam a vida das novas gerações.

Foi com bastante entusiasmo e dedicação que os alunos do Colégio Oriente encararam esta iniciativa, tentando ao máximo, participar ativamente de forma construtiva e empenhada.

## SESSÃO ESCOLAR- 1.<sup>a</sup> FASE

Tudo começou com uma ideia, um grupo de alunos, e a vontade de fazer a diferença.

A Sessão Escolar marca o início do projeto e leva os alunos a debater dinamicamente o tema definido e a eleger os



95 3

colegioorient O Colégio Oriente viveu, nos últimos

dois dias, momentos muitos felizes e que confirmam, de forma especial, aquilo que é a nossa missão de Saber, Ser e Sentir!

Imagen 2: Deputados do C.O.

deputados à Sessão Distrital. Este processo engloba a formação de listas candidatas, a campanha eleitoral e a eleição dos elementos a passar para a próxima fase.

As votações foram ganhas pela Lista A, que, juntamente com os outros participantes, apresentaram o Projeto de Recomendação final.

Através de uma cuidadosa preparação, discussão de ideias e construção de propostas, os deputados do Colégio Oriente apresentaram as seguintes medidas:

#### **Projeto de Recomendação do CO:**

1. Criação de um assistente de Inteligência Artificial personalizado para o estudo, promotor da inclusão e do sucesso académico para todos os perfis de estudantes;
2. Promoção de uma plataforma para diretrizes éticas e regulamentares no uso das novas Tecnologias, baseada no respeito pelos princípios de equidade, privacidade e segurança, reforçando a confiança e a cooperação internacionais;
3. Estabelecimento de uma rede de centros tecnológicos para a inovação e colaboração, que reúna especialistas, investigadores e estudantes no desenvolvimento de projetos que enfrentam desafios globais, como a transição digital e a promoção da igualdade.



Este foi o resultado do empenho e do esforço demonstrados ao longo destas semanas, onde o entusiasmo, a dedicação e a expectativa estiveram presentes. Foram eleitos deputados, o aluno Afonso Ferreira, da lista vencedora, e a aluna Margarida Abade, da Lista C.

### **SESSÃO DISTRITAL – 2.ª FASE**

Concluída a Sessão Escolar, o foco passou para a preparação da fase seguinte: a Sessão Distrital, que reuniu os deputados eleitos em cada escola, com o objetivo de aprovar os Projetos de Recomendação a submeter à Sessão Nacional, e eleger os deputados que vão representar cada distrito na Assembleia da República.

Nesta edição do Parlamento dos Jovens, que aconteceu na escola Secundária D. Pedro V, participaram quarenta e oito escolas do Distrito de Lisboa, num encontro notavelmente marcado pela diversidade de ideias, espírito de equipa e respeito.

O primeiro dia da sessão, 24 de março, foi marcado pela cerimónia de abertura, pelo debate e votação na generalidade, seguido da votação dos Projetos de Recomendação, a fim de eleger o que serviria de base ao projeto final do Distrito de Lisboa. O dia terminou com a votação do tema a debater no próximo ano.



Imagen 3: Lugares a ocupar pelos membros da Mesa



Imagen 4: Sessão Distrital de Lisboa

Já no segundo dia, 25 de março, os deputados passaram a manhã nas comissões de trabalho, a debater o Projeto-Base. Após o debate e votação das medidas apresentadas por cada grupo, o Projeto Final refletiu o empenho e a cooperação de cada escola, sendo este constituído por quatro medidas.

Um dos momentos mais aguardados foi a eleição dos deputados à Assembleia da República. Num exemplar momento de votação democrática, todos os jovens participaram, escolhendo os representantes que levariam a voz do distrito à Assembleia da República.



Imagen 5: Deputados eleitos

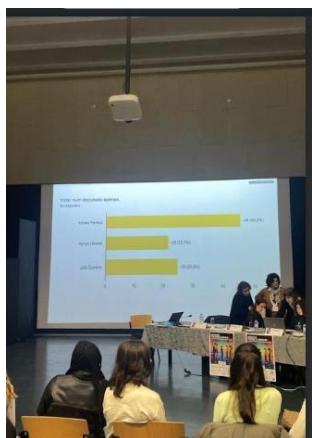


Imagen 6: Votação do Porta-voz

A seleção do nosso Colégio para representar o Distrito de Lisboa gerou muito entusiasmo e orgulho entre todos nós. Após semanas de empenho e trabalho de equipa, esta conquista foi muito significativa. O orgulho foi ainda maior com a eleição de um dos nossos deputados - Afonso Ferreira - para a função de porta-voz, um papel de grande responsabilidade, que destaca a qualidade das nossas participações.

#### Projeto de Recomendação do Círculo de Lisboa à Assembleia da República:

1. Promover uma melhor formação dos psicólogos no que toca a problemas causados pelas novas tecnologias, oferecendo um melhor suporte psicológico aos alunos e garantindo a manutenção dos recursos informáticos para o seu melhor desenvolvimento;
2. Assegurar a utilização benéfica das novas tecnologias, alterando o programa curricular da disciplina de TIC (Tecnologias de Informação e Comunicação), incluindo *workshops* e estágios, de forma a englobar temas mais práticos e mais aproximados ao mundo do trabalho, como a Inteligência Artificial e a economia no mundo digital, tornando-a mais atrativa;
3. Criar concursos tecnológicos extracurriculares para que os alunos apresentem os seus projetos tecnológicos;
4. Garantir a igualdade de acesso aos recursos tecnológicos a todas as escolas, de forma gratuita, anulando a “Brecha Digital”.

## FASE NACIONAL - 3.<sup>a</sup> FASE

Começou o tão esperado dia da última e mais importante fase do programa. Estávamos cheios de entusiasmo e prontos para viver algo único! Algo por que havíamos lutado tanto, e que se estava a concretizar...

A Fase Nacional do Parlamento dos Jovens é o culminar de todo o trabalho desenvolvido. Realiza-se na Assembleia da República (Palácio de S. Bento) e reúne todos os deputados eleitos dos círculos eleitorais do país, incluindo as regiões autónomas. Ao longo de dois dias, os jovens assumem o papel de verdadeiros deputados, debatem, propõem alterações e apresentam as medidas finais.

Este momento na Assembleia é muito marcante para nós, pois permite-nos viver de perto o funcionamento de todos os trabalhos no Parlamento.

Para além dos deputados, participam também jovens jornalistas, responsáveis por acompanhar, observar e relatar esta etapa do Parlamento dos Jovens.



Imagen 8: Refeitório dos Monges



Imagen 7: Deputados do C.O.



Imagen 9: Jardim interior do Palácio de S. Bento

No primeiro dia desta nova fase, 12 de maio, fomos encaminhados para o átrio principal, onde fomos recebidos com um pequeno lanche, e onde tivemos contacto com os outros deputados e jornalistas presentes. Após este momento de confraternização, os deputados efetivos seguiram para as respetivas comissões e os jornalistas tiveram um *briefing* sobre todo o processo de organização e história da Assembleia.

Nas comissões debateram-se os projetos aprovados na Sessão Distrital e selecionaram-se as perguntas a colocar aos membros da Assembleia da República. Os deputados do Colégio Oriente ficaram na 4.<sup>a</sup> comissão, onde o projeto de Vila Real foi aprovado.

Após o *briefing*, os jornalistas acompanharam os trabalhos nas comissões.



Imagen 10: Sala das Sessões



Imagen 11: Programa Cultural

Para terminar o primeiro dia da Fase Nacional, assistimos a uma demonstração musical da orquestra *Tocá Rufar*.

O segundo dia, 13 de maio, começou no hemiciclo, onde assistimos à abertura solene do plenário. Apesar de toda a nossa vontade e dedicação, não foi possível ao Presidente da Assembleia da República, José Pedro Aguiar-Branco, esclarecer as dúvidas dos deputados. Após a cerimónia de abertura, iniciou-se o debate da Recomendação Final.

Em paralelo, os jornalistas foram recebidos no Salão Nobre, para uma conferência de imprensa, com a jornalista Judith Menezes e Sousa. Durante esta entrevista, tivemos a oportunidade de lhe colocar questões sobre todo o trabalho desenvolvido no Parlamento.



Imagen 12: Conferência de Imprensa



Imagen 13: Debate da Recomendação Final

Após o almoço, concluiu-se o debate e foi realizada a votação final do Projeto de Recomendação, que refletia todo o trabalho desenvolvido pelos deputados presentes. Nesta votação foram aprovadas as catorze medidas mais relevantes sobre o tema. Os trabalhos terminaram com o emocionante, impactante e memorável discurso da Professora Julieta Sampaio.

## À CONVERSA COM A ANTIGA DEPUTADA JULIETA SAMPAIO

Na hora de almoço, tive a oportunidade de conversar com Julieta Sampaio, antiga deputada e principal responsável pela criação deste projeto. Durante esta conversa, destacou a importância de dar voz aos jovens e de nós exigirmos respostas às nossas perguntas.



Imagen 14: Julieta Sampaio com a jornalista Alice Moreira

**Jornalista:** Qual foi a sua motivação para a criação deste projeto?

**Juliet Sampaio:** (...) Em 1986 candidatei-me, pelo círculo do Porto, à Assembleia da República, e fui eleita democraticamente. Durante as sessões, comecei a ver muitos jovens, oriundos de várias escolas que vinham para as galerias assistir aos debates. Ninguém lhes explicava o que acontecia e muitas vezes o comentário que os jovens levavam era negativo... e foi a partir daí que nasceu esta ideia.

**Jornalista:** Qual acha que é o impacto deste projeto na vida dos jovens?

**Juliet Sampaio:** Tem um impacto muito grande. Agora, também é da vossa responsabilidade fazer alguma coisa! Primeiro, devem exigir, em cada ano que vos deem respostas sobre aquilo que vocês recomendam e quais os motivos para não serem feitos.

**Jornalista:** Muito obrigada!

[versão reduzida e adaptada da entrevista]



Imagen 15: Entrevista a Juliet Sampaio



Imagen 16: Comitiva do C.O. com Juliet Sampaio

## OPINIÃO DA JORNALISTA

Nesta edição do Parlamento dos Jovens, tive a oportunidade de acompanhar todas as fases desta iniciativa: desde a Sessão Escolar, passando pela Sessão Distrital (como membro da Mesa), até à tão aguardada Sessão Nacional (como jornalista). E posso confirmar, que este projeto é muito mais do que um simples programa escolar... é uma iniciativa onde os jovens se sentem realmente ouvidos...uma iniciativa onde fazemos amizades... e uma iniciativa que nunca mais vamos querer largar...este, sim, é o Parlamento dos Jovens!

Funciona como uma verdadeira escola da cidadania, onde aprendemos a ouvir, a falar e a respeitar diversas opiniões. O Parlamento dos Jovens mostra-nos que a política não é só para os adultos.

A experiência que vivi como jornalista e secretária permitiu-me perceber o valor da participação ativa, do espírito de equipa e da importância de sermos ouvidos. Foram momentos que nos fizeram crescer. Levamos connosco histórias, aprendizagens e uma experiência que ficará na memória.



Imagen 17: Deputados do C.O. e do Instituto de Ciências Educativas

## JORNALISTA

Olá! O meu nome é Alice Moreira e sou aluna do Colégio Oriente.

Ao longo dos últimos anos, tenho participado ativamente nesta iniciativa, formando listas com os meus colegas, no entanto, nunca tínhamos conseguido ganhar as eleições escolares. Apesar de, este ano, a minha lista ter finalmente ganhado, não fui eleita deputada.

Por outro lado, fui eleita candidata à presidência da Mesa da Sessão Distrital de Lisboa. Após várias semanas de preparação e dedicação, participei na reunião *online*, que decorreu no dia 25 de março, onde foram eleitos os membros da Mesa. Após empate, fui eleita secretária, tendo, por isso, participado na Sessão Distrital.

Sem querer afastar-me da iniciativa que tanto me marcou, decidi continuar envolvida e aceitei o desafio de integrar a Sessão Nacional como jornalista.

### Mesa da Sessão Distrital de Lisboa:

- Presidente: Margarida Piçarra;
- Vice-presidente: Diana Rodrigues;
- Secretária: Alice Moreira.



Imagen 18: Eleição dos membros da Mesa- 1.ª parte

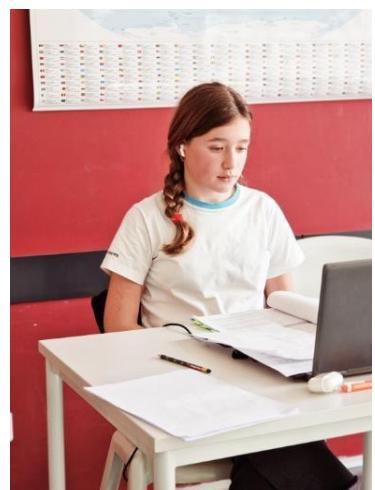


Imagen 19: Eleição dos membros da Mesa- 2.ª parte



Imagen 20: Mesa da Sessão Distrital



Imagen 21: Mesa da Sessão Distrital



Imagen 22: Lugares dos Jornalistas na A. R.

O Parlamento dos Jovens foi como entrar num jogo político onde, de repente, a minha opinião contava. Aprendi que até as ideias mais improváveis merecem palco e que argumentar não é gritar, é pensar melhor. Sai mais cético, mas também mais desperto. E isso valeu tudo.

Afonso Ferreira, deputado 2025

**Jornalista:** Alice Moreira  
**Escola:** Colégio Oriente

**Deputados:** Afonso Ferreira e Margarida Abade  
**Parlamento dos Jovens - Ensino Básico- 2025**