

**Mafalda Lopes Cardoso**

**Círculo Eleitoral de Leiria | Colégio Nossa Senhora de Fátima - Leiria**

**Edição 2024/2025 | Ensino Básico 3º Ciclo**

## **Parlamento dos Jovens: 30 anos a criar jovens cidadãos ativos**

O Parlamento dos Jovens, faz este ano de 2025, 30 anos, e conserva o mesmo objetivo, um envolvimento participativo e ativo dos jovens na política, e educar os mesmos via a uma cidadania democrática.

Este, é um programa educativo assumido pela Assembleia da República direcionado para jovens com interesses no debate político e suas dinâmicas.

O projeto, cada vez mais influente, exibe a importância do comprometimento da nova geração da sociedade, mostrando que a participação dos jovens não é apenas desejável, como também se mostra essencial.

Neste sentido, apela por uma formação de cidadãos responsáveis e ativos, previne o desinteresse e desinformação por parte dos jovens, tal como auxilia na sua representatividade.

Com estes objetivos, a Sessão Nacional por parte do Ensino Básico do Parlamento dos Jovens que ocorreu nos dias 12 e 13 de maio de 2025, na Assembleia da República, contou com a participação de 132 deputados e 64 jornalistas. Este evento contou ainda com as especiais presenças do Sr. Presidente da Assembleia da República, José Pedro Aguiar-Branco e da Dra. Julieta Sampaio, que, nos seus discursos exaltaram a importância da inclusão dos jovens na política, utilizando uma linguagem motivadora e envolvente para incentivar uma participação ativa das nossas gerações na democracia.



## **A voz de jovens em Portugal: das primeiras origens ao presente**

O Parlamento dos Jovens, criado no ano de 1995, pela Sr. Deputada Julieta Sampaio teve um começo difícil, porém um excelente seguimento.

Como projeto-piloto, as primeiras edições incluíram apenas o ensino secundário, no entanto, foi no ano de 1999 que o Parlamento dos Jovens abriu portas ao Ensino Básico, contando igualmente com a presença destes.

Na atualidade, concorrem escolas de todo o território nacional, assim como as regiões autónomas de Açores e Madeira e escolas portuguesas pertencentes ao estrangeiro (os círculos da Europa e Fora da Europa).

Em 2025, o Parlamento dos Jovens continua a ser considerado o programa educativo mais destacado no nosso país, na área da educação e cidadania.

## As novas tecnologias: oportunidades e desafios para os Jovens

Com uma presença cada vez mais marcante das tecnologias no quotidiano da sociedade, decidiu-se então o tema da edição de 2024/25 do Parlamento dos Jovens: AS NOVAS TECNOLOGIAS

A seleção deste tema retrata o crescente poder que a tecnologia desempenha, nomeadamente na vida dos jovens, já que estes mantêm constante contacto com as redes sociais, a inteligência artificial, diversas plataformas digitais, entre outros meios. Desta forma, procura-se explorar as vantagens extraídas das Novas Tecnologias, como diversas inovações, acesso rápido e facilitado à informação.

Sob outra perspetiva, pretende-se também analisar os respetivos perigos apresentados por estas inovações, como, por exemplo, a dependência negativa à tecnologia e o uso da mesma para atividades com efeito negativo no corpo social, como por exemplo o *cyberbullying*.

Na edição deste ano, concedeu-se a oportunidade para os jovens discutirem o impacto da tecnologia e procurarem formas e estratégias de usarem as novas tecnologias com mais consciência e responsabilidade.

As Sessões Nacionais ocorreram-se nos dias 12 e 13 de maio, na Assembleia da República em Lisboa. Aqui, reuniram-se todos os jovens eleitos que marcaram a sua presença nas sessões anteriores, para discutirem e votarem acerca das recomendações ligadas ao tema das “Novas Tecnologias: Oportunidades e desafios para os jovens”.

No decorrer das sessões, apresentaram-se no programa 132 deputados, dos quais representaram 66 escolas, o resultado de um total de 22 círculos eleitorais, 18 distritos de território nacional, respetivamente Aveiro, Beja, Braga, Bragança, Castelo Branco, Coimbra, Évora, Faro, Guarda, Leiria, Lisboa, Portalegre, Porto, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real e, por fim, Viseu. Fora os distritos continentais, apresentaram-se na Assembleia da República 1 escola representante do círculo Eleitoral Fora da Europa e 1 escola representante do círculo eleitoral da Europa, assim como um total de 6 escolas provenientes das Regiões Autónomas do país, respetivamente 4 escolas dos Açores e 2 escolas da Madeira.

No balanço final, marcaram presença ativa 196 alunos na sessão nacional, repartidos nas categorias de deputados e jornalistas.



## Do nervosismo a uma voz confiante

Dada a chegada à Assembleia da República, com o intuito de iniciar a jornada à sessão nacional do ensino básico, os alunos, tanto deputados como jornalistas, ainda com pequenos sorrisos nervosos, foram integrados calorosamente com um lanche partilhado fornecido pelo Parlamento, e, logo de seguida, prosseguiram-se então os caminhos para dois dias repletos de aprendizagens, desafios e experiências.

Na fase preliminar, foi proporcionada uma visita guiada por parte dos jornalistas acompanhada por Elsa Miranda, Diana Conceição e Fernando Rocha, três membros que colaboraram com o trabalho dos jovens jornalistas, com a partilha de informações,

factos, aspectos acerca da Assembleia da República e todo o processo e organização do Parlamento dos Jovens.

No decurso da visita vivenciada por parte dos jornalistas, os deputados encontravam-se nas primeiras fases das comissões.

No percorrer das comissões, os deputados estavam distribuídos, onde em cada sala se discutiam diferentes ideias e aspectos. No processo inicial das comissões, foram procedidas adições, eliminações e alterações das ideias iniciais, estudando cautelosamente as ideias cruciais para a construção do plano final.

Todos os deputados presentes alcançaram o respeito dos seus colegas e cada um desenvolveu um papel importante nas decisões tomadas. A despeito das diferentes maneiras de trabalho observadas através da vivência entre os deputados, é claramente observada uma dedicação coletiva, com a cooperação de todos de uma forma organizada e trabalhadora.

Passada a fase de ajustes e renovações dos diferentes planos base, prosseguiu-se com a votação das propostas. No procedimento das votações, foram colocadas perguntas e respostas, onde os jovens revelaram um espírito competitivo, crítico e uma atitude séria e responsável. Nesta fase, cada deputado, com os respetivos grupos, empenhou-se para representar e defender os seus argumentos com clareza e firmeza, o que favoreceu um debate democrático e disciplinado.

As votações foram feitas, e em cada sala se finalizaram os projetos de preparação, dos quais iriam ser discutidos, no dia seguinte, na sessão plenária de dia 13.

Posteriormente, todos os alunos deixaram as decisões e discussões políticas e mergulharam num ambiente social, em conjunto com os seus companheiros.

No dia 13, segundo e último dia do projeto do Parlamento dos Jovens, deu-se a Abertura solene do Plenário, com a presença marcante do Sr. Presidente da Assembleia da República, Dr. José Pedro Aguiar-Branco.

Na mesa da Sessão Nacional, apresentavam-se a Presidente, Dalila Henriques, Vice-Presidente Maria Francisca Araújo e como Secretários de Mesa, Lourenço Bettencourt e Samuel Pereira.

Posteriormente, seguiu-se o período de perguntas entre círculos eleitorais, e o tão esperado debate de recomendação final à Assembleia da República, contando com a sua continuação no período da tarde, depois de interações sociais entre deputados e jornalistas.

Os últimos debates mostraram-se tenso, num clima competitivo, alimentado pelo stress, vozes altivas e discussões políticas, onde finalmente teve lugar a votação final, global da Recomendação à Assembleia da República.

Para os jovens jornalistas, foi-lhes concebida a possibilidade a uma conferência de imprensa conduzida por Judite Sousa, Jornalista que trabalha no ramo do Jornalismo com mais de três décadas de experiência na casa da Assembleia da República. No decorrer da conferência, uma sequência de perguntas e respostas foi feita, até os Jornalistas regressarem à sala de sessões em conjunto com os seus colegas deputados e desfrutar do resto da sessão final, onde se faziam as últimas decisões.



## As vozes que nos inspiram

No decorrer da sessão final do Parlamento, tanto deputados como jornalistas foram surpreendidos, positivamente, pela presença do Sr. Presidente José Pedro Aguiar Branco, contando com um discurso dirigido aos jovens, encorajamentos e a satisfação deste para com cada um dos jovens presentes. Manifestou o seu orgulho e alegria por cada jovem envolvido no projeto, enaltecedo que o futuro está nas nossas mãos.

Além de todas as partes positivas presentes no discurso do Sr. Presidente, sublinharam-se igualmente importantes chamadas de atenção, e pontos importantes na dinâmica da política, sobressaindo-se a importância do comprometimento ao projeto, uma vez que, cada pessoa ali presente naquela sala construiu essa possibilidade através do voto e da confiança de outros deputados e, desta maneira têm em suas mãos o dever de cumprir esse comprometimento corretamente e lealmente para com todos presentes. Cada voto importa, e deve ser respeitado e valorizado. Como afirmou o Sr. Presidente, “A legitimidade do voto é a essência da Democracia”.



Para além dos jovens deputados, também os jornalistas foram acompanhados pelo Sr. Presidente da Assembleia da República, com o intuito de efetuarem uma entrevista ao mesmo, a expressarem as suas dúvidas e curiosidades.

Outra figura inspiradora que tivemos o prazer de ter connosco foi a Sra. Deputada Julieta Sampaio

Desde 1995, criadora do projeto dos Parlamento dos Jovens, a Sr. Deputada Julieta Sampaio demonstrou orgulho, contentamento e mérito graças ao empenho dos jovens no Parlamento e, principalmente, a satisfação de mais uma edição que se mostrou um sucesso depois de várias fases difíceis e desafiadoras para completar mais uma Edição Nacional do Parlamento dos Jovens.

Não podíamos terminar a sessão de uma forma mais bela! A Sr. Deputada Julieta Sampaio elaborou um discurso sobre a sua história e todos os caminhos pelos quais teve de passar como fundadora do Parlamento dos Jovens.

Além da sua emocionante história, no seu discurso, ela destacou a importância de todos os jovens e estudantes disporem de uma janela de oportunidades, onde podem expressar alto a sua voz e divulgarem as suas ideias e opiniões.

Segundo a Sr. Deputada, cada jovem merece ter a possibilidade de se formar e desenvolver como pessoa e levantar-se perante todos, tal como os jovens fizeram e mostraram nos dois dias passados a experienciar todas as vivências e trajetos no Parlamento.

Desde a primeira sessão, no dia 21 de fevereiro de 1995, até os dias de hoje (30 anos depois), no decorrer do ano 2025, os jovens mostram força, empenho e determinação em cada passo e decisão marcado na história do Parlamento.

Todos os jovens criaram memórias vivas, pisaram os seus limites e viveram momentos que não só estes sempre irão guardar, tal como, com muito orgulho, a Sr. Deputada Julieta Sampaio nunca irá esquecer.

## A entrega da voz aos líderes do amanhã

Após dois dias intensos com debates e muitas atividades, os jovens desenvolveram várias experiências marcantes e viverem parte de um ambiente consumido por ideias e pensamentos críticos.

A sua participação no Parlamento dos Jovens, mostrou o nível de empenho que cada jovem demonstra, e a sua notável maturidade e responsabilidade.

Cada proposta, cada participação e intervenção, mostram como cada jovem participante no projeto do Parlamento tem o mesmo objetivo: alcançar o poder de uma voz mais alta e vibrante, por parte dos jovens, para mudar a sociedade.

Foi com um imenso entusiasmo que todos assistiram à forma como todos construíram consensos, respeito e convicções, mostrando que cada um importa para mudar o mundo.

Este caminho do Parlamento dos Jovens, não marcou só um passo importante na vida de todos estes jovens, como também reforçou a esperança para uma sociedade com um futuro liderado por cidadãos informados e interessados em todos os valores democráticos.

As sessões nacionais desta mais recente edição do Parlamento dos Jovens, foi a prova viva de como nascem soluções e crescem ideias quando se dá espaço à voz de cada jovem.

Que esta edição reflita numa das sementes para um futuro mais desenvolvido, mais próspero e mais risonho. E que a promessa comece com o compromisso na construção de um mundo melhor, a começar pelos jovens.

Como Jornalista do Parlamento dos Jovens, nos 30 anos do projeto, a experiência foi inesquecível e será guardada para sempre. Num futuro próximo, desejo o acesso a esta oportunidade a todos os Jovens que sonham ser ouvidos.