

# PARLAMENTO DOS JOVENS

“Novas Tecnologias: Oportunidades e desafios para os jovens”

**A Escola EB 2,3/S Dra. Judite Andrade participou, uma vez mais, no projeto “Parlamento dos Jovens”, promovido pela Assembleia da República, com o objetivo de estimular as práticas democráticas entre os jovens estudantes de todo o país. Os alunos do 3.º Ciclo do Ensino Básico, David Alves e Margarida Bernardo, ambos do 9.º Ano de escolaridade foram representar o Agrupamento de Escolas de Sardoal, no hemiciclo, na discussão do tema proposto “Novas Tecnologias: Oportunidades e desafios para os jovens”. O Vicente Matos do 8.º ano de escolaridade fez a reportagem.**



Vicente Matos e David Alves



David Alves e Margarida Bernardo

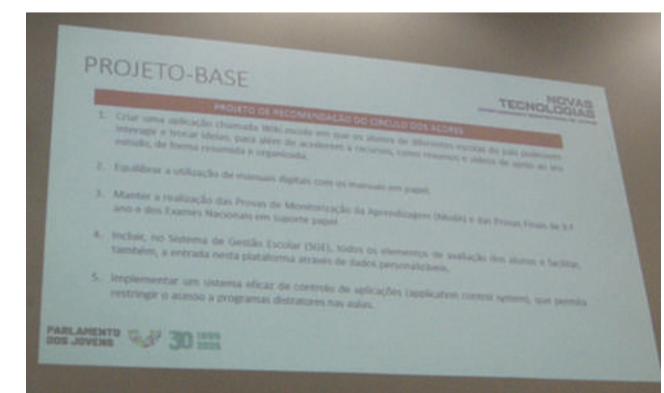
O “Parlamento dos Jovens” nasceu em 1995, devendo-se esta iniciativa aos antigos presidentes Barbosa de Melo e Almeida Santos e ao entusiasmo da deputada Julieta Sampaio.

Este projeto tem como meta fomentar a consciência e participação cívica dos jovens, incentivando o desenvolvimento de troca de ideias fundamentadas, de tomada de decisões coletivas, proporcionando o conhecimento das regras e procedimentos essenciais do funcionamento parlamentar. Em suma, visa promover uma educação alicerçada em valores de tolerância e respeito pela opinião dos outros.

Foi nos dias 12 e 13 de maio do corrente ano que os/as alunos/as da Escola de Sardoal se deslocaram à Assembleia da República a fim de participar no *Parlamento dos Jovens*. Durante dois dias, jovens de todo o país, arquipélago dos Açores e Madeira, Europa (Le Rocquier School), e fora da Europa (Escola Portuguesa de Macau), juntaram-se para discutir e apresentar propostas relativamente ao tema selecionado para este ano “Novas Tecnologias: Oportunidades e desafios para os jovens”. Foram dois alunos/as do 9.º ano de escolaridade que tiveram a responsabilidade acrescida de representar o Agrupamento de Escolas de Sardoal (AES). As propostas apresentadas pelos deputados David Alves e Margarida Bernardo, coadjuvados por Vicente Matos (jornalista), tinham resultado de um trabalho exaustivo de investigação, orientado pelas professoras Ana Brites e Cristina Lardosa que os acompanharam desde o seu início na escola, depois na sessão distrital que se iniciou na linda cidade de Tomar e por fim na casa da democracia.

Saímos do AES e rumámos para a capital pelas 9h00, plenos de entusiasmo e euforia para nos juntarmos aos colegas de outras escolas que vinham de autocarro desde Gouveia, no distrito da Guarda foi uma viagem longa até à chegada à Assembleia da República onde o “staff” da Assembleia da República aguardava a chegada das delegações. Seguidamente ofereceram-nos um lanche/almôço, onde degustamos o bom do rissol e do croquete, entre outras iguarias.

Tínhamos pela frente uma tarde de muito trabalho, empenho e dedicação que se traduziu na apresentação e discussão de propostas que poderão ser uma mais valia para todas as escolas do nosso país. Durante o período da tarde do primeiro dia, fomos divididos em Comissões, tendo debatido os Projetos de Recomendação dos respetivos círculos eleitorais.



Proposta - Projeto Base



Assembleia da República

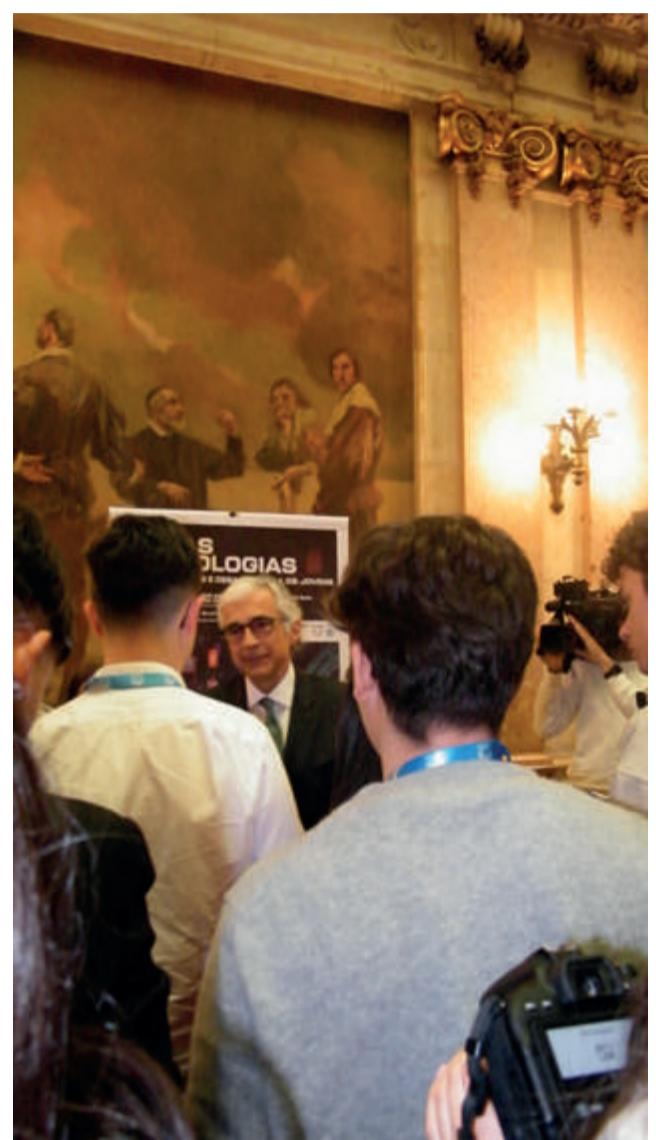
Ao final da tarde tivemos um pequeno programa cultural com a atuação de um grupo de alunos/as de uma escola que vieram tocar bombos, seguido de jantar. Logo depois todas as delegações foram deslocadas para o hotel JAM Lisbon, que se encontra localizado em Santos, perto do rio Tejo.

Aqui para nós foi uma noite muito fixe...

Este dia foi todo ele passado na sala do Plenário, onde debatemos as medidas que fariam parte da Recomendação Final à Assembleia da República.



Na manhã do dia 13 de maio, pelas 10h00, a Sessão Plenária do Parlamento dos Jovens, foi aberta solenemente pelo Presidente da Assembleia da República, Dr. José Pedro Aguiar-Branco.



Discussão e Votação das Proposta das Comissões 1.º dia

Dr. Aguiar Branco

Durante toda a manhã, abordou-se o tema central “*Novas Tecnologias: Oportunidades e Desafios para os Jovens*”. As discussões em plenário focaram em como as novas tecnologias podem impactar a vida dos jovens, tanto positivamente quanto negativamente, e em como lidar com esses desafios. Os principais pontos discutidos foram:

- 1) Oportunidades de emprego, educação e acesso à informação proporcionadas pelas novas tecnologias.
- 2) Preocupações com a privacidade, segurança online, vício em tecnologia, desinformação e o impacto na saúde mental dos jovens.

Os/as meus/minhas colegas apresentaram propostas de recomendação sobre como lidar com essas questões, incluindo a criação de programas de literacia digital, políticas de proteção de dados e a promoção de um uso mais consciente e equilibrado da tecnologia.

Além do tema central, o Parlamento dos Jovens também serviu como um espaço para o debate democrático, estimulando a participação cívica e política dos jovens.



Este ano (2025) comemoram-se os 30 anos de existência do Programa e durante a tarde do dia 13 de maio, e após concluir o debate da Recomendação Final, procedeu-se à respetiva votação final tivemos ainda a oportunidade de conhecer a senhora que há 30 anos fundou o programa “Parlamento dos Jovens”, a Dra. Julieta Sampaio, tendo o privilégio de a ouvirmos discursar. Fundadora deste projeto, desempenhou um papel fundamental na criação do Parlamento dos Jovens, sendo o seu percurso um exemplo de compromisso com a cidadania, promovendo e dinamizando uma educação democrática e pluralista. Por fim, a Dra. Julieta assistiu à nossa sessão plenária e pode verificar “in loco” no que se tornou aquele seu “projeto menino” de 1995.

Visivelmente emocionada, teceu muitos elogios aos/as alunos/as que se dedicaram ao projeto durante todos estes anos. A sua intervenção foi um momento alto com grande significado para todos/as os/as presentes, pautado por conhecimento, memória e esperança num futuro participado e consciente. As suas palavras reforçam um princípio essencial: formar jovens cidadãos é investir na

solidez da democracia. Valorizar o debate, incentivar o pensamento crítico e criar espaços para a expressão livre e responsável são pilares de uma sociedade mais justa e participativa.

Estes dois dias foram o culminar de vários meses de trabalho, onde quem participou neste projeto teve a oportunidade de ficar a conhecer melhor a Assembleia da República, o significado do mandato parlamentar, as regras do debate parlamentar e o processo de decisão do Parlamento, enquanto órgão representativo de todos os cidadãos portugueses. Além disso, pudemos reconhecer a importância da nossa contribuição para a resolução de questões que afetam o nosso presente e o futuro individual e coletivo, fazendo ouvir as nossas propostas junto dos órgãos do poder político.

Obrigado à escola, aos meus colegas e às professoras Ana Brites e Cristina Lardosa por nos acompanharem nesta iniciativa/aventura, neste projeto grandioso e cheio de aprendizagens e experiências incríveis.

AR - Sessão Plenária - dia 13 de maio



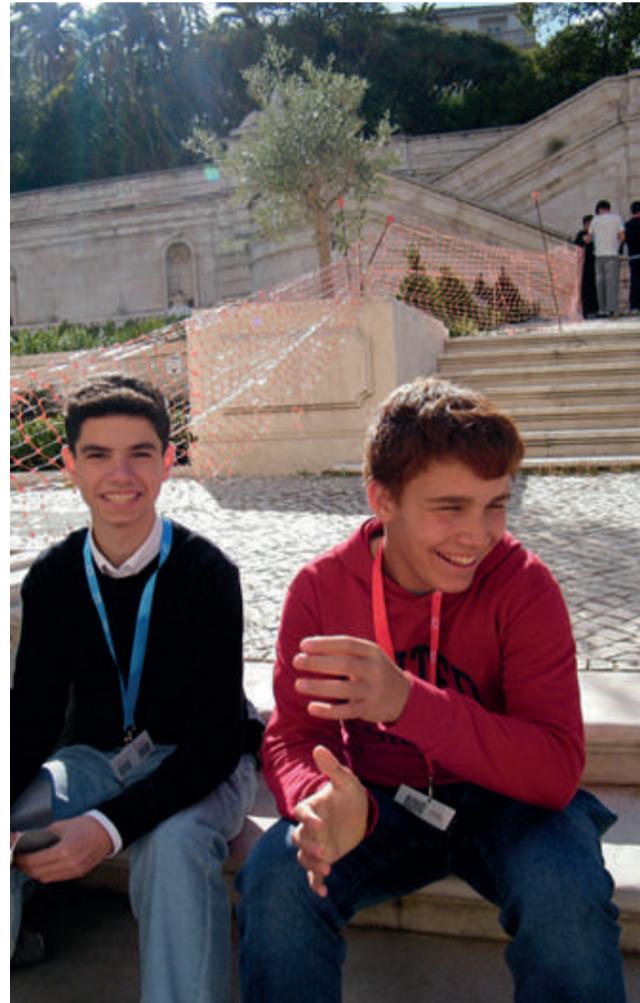


Dra. Julieta Sampaio

**Testemunho dos meus colegas, representantes na Sessão Nacional em Lisboa, no âmbito do Parlamento dos Jovens - ensino básico, realizada na Assembleia da República nos dias 12 e 13 de maio:**

“Os dias 12 e 13 de maio foram dias diferentes de aprender, ver fazer e acontecer. Aprendi como debater, defender a minha opinião, apresentar propostas. Conheci novas pessoas e fiz novas amizades. Foi uma experiência que jamais vou esquecer. Após regressar à minha escola, fui questionado pelos/as meus/minhas colegas de turma, contei algumas histórias e peripécias desta aventura. Penso que deixei o bichinho neles e para o ano a nossa escola vai apresentar muitos/as candidatos/as a deputados/as. Para finalizar resta-me acrescentar que gostei imenso de participar neste projeto. Tenho orgulho de ter participado e ter estado junto de jovens/ colegas, grandemente empenhados e desempenhados na defesa das suas ideias e opiniões.”

*Testemunho - Vicente Matos*



Vicente Matos e David Alves



Vicente Matos e David Alves

“Olá, sou o David Alves, participei no Parlamento dos Jovens pelo círculo de Santarém à Assembleia da República e gostei muito, especialmente do segundo dia que estivemos no plenário onde ocorrem as sessões plenárias, fiz muitos amigos de todo o país, conheci diferentes culturas de outros países (Macau e Jersey).

E agradeço especialmente a todos os professores que nos incentivaram a inscrever-nos no programa “Parlamento dos Jovens”.

*Testemunho - David Alves*



**Obrigado à Escola, aos meus colegas e às professoras Ana Brites e Cristina Lardosa por nos acompanharem nesta iniciativa/aventura, neste projeto grandioso e cheio de aprendizagens e experiências incríveis.**

**Autor da Reportagem**  
**Parlamento dos Jovens 2025**  
Vicente André Godinho  
Esteves de Matos  
8.º ano de escolaridade

Círculo de Santarém  
Escola Dra. Judite Andrade - Sardoal