



\*Bárbara Amaro

(Reportagem publicada no site da Escola Cardeal Costa Nunes: [www.eccn.edu.pt](http://www.eccn.edu.pt))

## Parlamento dos Jovens: Três Fases, Uma Experiência única de Cidadania

O Parlamento dos Jovens, programa educativo promovido pela Assembleia da República, celebrou em 2025 o seu **30.º aniversário**, envolvendo milhares de estudantes de todo o país numa experiência única de participação democrática. O projeto desenvolve-se em três fases — **escolar, regional e nacional** —, proporcionando aos jovens a oportunidade de debater temas atuais, apresentar propostas e vivenciar o funcionamento do sistema político português.



## Fase Escolar: no meio do atlântico, discutem-se as novas tecnologias

A caminhada dos nossos jovens deputad@s começou na Escola Cardeal Costa Nunes (ECCN), situada na vila da Madalena do Pico, Açores.

Em 1995, a deputad@ Julieta Sampaio lançou a primeira edição do Parlamento dos Jovens. Trinta anos depois, o projeto continua a dar voz às novas gerações e a ECCN voltou a aceitar o desafio.

Este ano, o tema escolhido para o ensino básico foi: **“novas tecnologias – oportunidades e desafios para os jovens”**, uma questão atual que despertou o interesse e o envolvimento de muitos alunos.

A jornada começou oficialmente com a **inscrição da escola**. De seguida, os professores coordenadores divulgaram a iniciativa diretamente nas salas de aula, explicando os objetivos e etapas projeto.

A **campanha eleitoral** decorreu de forma bastante animada.





Os alunos tiveram a oportunidade de debater o tema com o deputad@ Miguel Arruda, numa sessão a 16 de dezembro.

As eleições escolares realizaram-se a 19 de dezembro e contaram com uma excelente participação. **A Lista A venceu com 143 votos, enquanto a Lista B obteve 130 votos.** Foram assim eleitos 8

deputados da Lista A e 7 da Lista B.



A 9 de janeiro, realizou-se a **sessão escolar**, aprovou-se o projeto de recomendação e elegeram-se os deputad@s **Gabriel César e Sara Oliveira** para defenderem as propostas na sessão regional.

## Fase Regional: Jovens açorianos debatem as medias

A Escola Cardeal Costa Nunes (ECCN) marcou, mais uma vez, presença na sessão regional do Parlamento dos Jovens.

Os trabalhos arrancaram pelas 9h00, do dia **17 de março**, na **sala do plenário, na Assembleia Legislativa da Região Autónoma dos Açores, na Horta**,



A sessão oficial contou com a participação de **32 escolas, 64 deputad@s jovens, 32 professores acompanhantes, 2 membros da mesa e 5 jornalistas**, numa jornada marcada pelo espírito democrático e pela troca de ideias.

Na cerimónia de abertura, o Presidente da Assembleia Legislativa, **Luís Garcia**, apelou ao uso responsável das novas tecnologias, sublinhando a sua importância no fortalecimento da democracia.



"Os nossos jovens são os verdadeiros embaixadores da literacia digital", promovendo "a utilização consciente" das novas tecnologias como forma de "combater a desinformação" numa era marcada pelo surgimento de regimes antidemocráticos.", defendeu Luís Garcia

Depois das saudações, os jovens deputad@s tiveram a oportunidade de colocar as suas questões aos convidados para esta sessão, nomeadamente ao **deputad@ à Assembleia da República, Paulo Moniz**, aos **deputad@s da Assembleia Legislativa, Russell Sousa, António Lima e Nuno Barata**, e ao **Diretor Regional da Educação, Rui Spínola**.



Durante os trabalhos, os jovens deputad@s discutiram propostas sobre o impacto das novas tecnologias nas suas vidas, abordando temas como a segurança digital, o acesso à informação e a dependência tecnológica.

O projeto base selecionado para representar os Açores na **sessão nacional em Lisboa**, nos dias 12 e 13 de maio, foi o da nossa escola, apresentado pelos deputad@s **Gabriel César e Sara Oliveira**.



Durante a tarde, o projeto foi debatido, ajustado e votado em sede de comissão, dando origem ao **Projeto de Recomendação do Círculo dos Açores**.

O dia já ia longo, e os nossos corações palpitavam até que se ouviu o nome das quatro escolas eleitas para representar o arquipélago na Assembleia da República: **Escola Cardeal Costa Nunes, Colégio do Castanheiro, Escola de Velas e Escola Padre Maurício de Freitas**.

Por fim, a deputad@ **Sara Oliveira** foi eleita **porta-voz do Círculo dos Açores**. Um orgulho para a nossa escola!



# Fase Nacional: O Governo caiu, mas a voz dos jovens ecoa na Assembleia da República

**11 de maio – Viagem Pico-Lisboa: no fim de uma viagem está sempre um novo começo**



Finalmente chegou o tão esperado dia da viagem Pico- Lisboa e acompanhados pela docente Lucília Amaro tivemos uma viagem muito agradável que ajudou os nossos deputad@s a começarem esta nova etapa com o pé direito. Ficaram instalados no maravilhoso Hotel Lutécia. Também tiveram oportunidade de conviver com os deputad@s dos círculos da europa (Le Rocquier School) e fora da Europa: (Escola Portuguesa de Macau).



## 12 de maio - Chegada e início dos trabalhos

13h00 - A Assembleia da República voltou a acolher a Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens do Ensino Básico.

Os **132 jovens deputad@s** das **66 escolas eleitas** nas Sessões Distritais e Regionais chegaram ao Palácio de São Bento acompanhados pelos professores — que coordenam o Programa nas escolas — e dos **64 jovens jornalistas**, candidatos ao Prémio Reportagem 2025.

A primeira impressão da Assembleia foi muito agradável. Estavam muito emocionados. Seguiram-se as fotos, e mais fotos...

Os participantes foram recebidos num ambiente de entusiasmo e expectativa e tiveram um lanche de acolhimento a marcar o início da jornada.

### Trabalhos em Comissão: Debate e construção de propostas

Durante a tarde, os jovens deputad@s ocuparam os seus lugares nas quatro comissões temáticas, onde debateram **22 projetos de recomendação** representando os diferentes círculos eleitorais, que resultam da concretização das ideias dos **mais de 136 000 jovens**, pertencentes às **580 escolas inscritas no ensino básico**.

O projeto dos Açores foi apresentado pela **porta-voz eleita pelo círculo, Sara Oliveira**, aluna da nossa escola e integrou a segunda comissão.

As medidas dos deputad@s açorianos consistiam em criar uma aplicação chamada “wiki.escola”, em equilibrar a utilização de manuais digitais com os manuais em papel, manter a realização das Provas de Monitorização da Aprendizagem (ModA) e das Provas Finais de 9.º ano e dos Exames Nacionais em suporte papel, incluir, no Sistema de Gestão Escolar (SGE), todos os elementos de avaliação dos alunos e facilitar, também, a entrada nesta plataforma através de dados personalizáveis e, por último, implementar um sistema eficaz de controlo de aplicações (application control system), que permita restringir o acesso a programas distratores nas aulas.





O período de votação do projeto levado a plenário correu muito bem, **sendo o projeto de recomendação do Círculo dos Acores aprovado como projeto base, garantindo assim a sua discussão na Sessão Plenária do dia seguinte.**

Os trabalhos das comissões foram acompanhados por jornalistas escolares, que tiveram a oportunidade de visitar os espaços emblemáticos da Assembleia da República e de acompanhar de perto o processo democrático em ação.



### Professores visitam a Casa do Parlamento

Paralelamente, os professores participaram numa experiência interativa na **Casa do Parlamento – Centro Interpretativo**, aprofundando o seu conhecimento sobre o funcionamento das instituições democráticas.

### Animação e convívio

O final da tarde foi animado pelo **grupo TocáRufar**, que proporcionou momentos de música e descontração antes do **maravilhoso jantar convívio**, promovendo o espírito de união entre os participantes de diferentes regiões do país da europa e fora da europa.



### 13 de maio - Começou a Sessão Plenária

A manhã começou com a Sessão Solene de abertura, presidida por **José Pedro Aguiar-Branco, Presidente da Assembleia da República**, que saudou os jovens **deputad@s** e destacou a importância da participação cívica. “Em democracia todos ganham”, afirmou, reforçando ainda o papel essencial da imprensa livre e forte no escrutínio da ação política. Esta mensagem foi particularmente relevante para nós jornalistas presentes, que acompanhámos de perto os trabalhos parlamentares.



## Debate democrático e participação ativa



No segundo dia, os trabalhos prosseguiram com a **Sessão Plenária**, onde os projetos aprovados nas comissões foram debatidos e votados em ambiente solene, simulando o funcionamento real do Parlamento. Este momento foi marcado por debates intensos, momentos de aprendizagem e intervenções inspiradoras.

A Sessão Plenária permitiu a todos os participantes expor ideias, defender recomendações e **votar democraticamente** o **Projeto Final de Recomendação à Assembleia da República**.

## Conferência de imprensa

Em paralelo, os jovens jornalistas participaram numa conferência de imprensa com Judith Menezes e Sousa, jornalista de referência, que partilhou experiências, incentivando os estudantes a manterem o espírito crítico e a curiosidade.

## Porta vozes fazem balanço

No final da sessão, os porta-vozes de cada círculo eleitoral tiveram oportunidade de partilhar balanços e perspetivas sobre o projeto.

## Encerramento

Coube à Dra. Julieta Sampaio, o encerramento desta sessão que apesar de não ter os verdadeiros deputados, foi muito inspiradora. Recordou os primeiros anos do projeto, os desafios superados e a evolução desta iniciativa. A sua intervenção emocionou os presentes, ao destacar o entusiasmo e a energia dos jovens envolvidos.



## **“O que significou o Parlamento dos Jovens?”**

“Participar no Parlamento dos jovens é uma oportunidade enriquecedora em diversos aspectos: a discussão de pontos de vista; o estímulo da nossa curiosidade por assuntos de interesse público; o aumento de conhecimentos sobre os nossos órgãos governamentais, entre outros. Gostaríamos de repetir esta experiência pelo facto de este ser um projeto bem organizado, capaz de despertar o nosso interesse pela vida política e pela liberdade de expressão. Além disso, foi uma enorme oportunidade para conhecermos outras pessoas de diferentes partes de Portugal e de diversas nacionalidades que nos marcaram pela positiva”.

deputad@ Gabriel César

“A edição deste ano ficou marcada por novas amizades, aprendizagens enriquecedoras e um ambiente de entusiasmo e responsabilidade. Para mim, foi uma oportunidade única de viver de perto a dinâmica parlamentar e de contribuir para o debate sobre o futuro das novas tecnologias em Portugal. Foi uma honra falar em nome de todos os estudantes açorianos, enquanto porta voz “.

deputad@, Sara Oliveira



\* Jornalista - Bárbara Antunes Amaro, aluna do 9ºC da ECCN

Círculo dos Açores

“Prémio Reportagem” - Edição 2024/2025