



Campus de Gualtar  
4710-057 Braga – P

**Universidade do Minho**  
Departamento de Física

Área de Optometria e Ciências da Visão

Exmos. Srs. Deputados,

Antes da reunião que irá decorrer na próxima quarta-feira dia 12 de Janeiro, gostaríamos que tivessem acesso ao conteúdo desta carta e os seus anexos. Evidentemente estas e outras questões que considerem oportunas serão esclarecidas na própria reunião.

Como sabem a Universidade do Minho lecciona o curso de Licenciatura na área da Optometria desde o ano lectivo de 1988-89. Actualmente, desde o ano lectivo 2009-10, para além do curso de licenciatura é também leccionado o curso de Mestrado em Optometria Avançada. O programa deste curso de mestrado tem como principal objectivo incrementar as competências profissionais dos Optometristas a um nível mais especializado e introduzi-los na investigação em Optometria e Ciências da Visão. Os programas de ambos cursos estão anexados a este documento.

A elevada procura do Mestrado em Optometria Avançada motiva que neste momento se esteja a trabalhar na elaboração de um Programa Doutoral que deverá entrar em funcionamento durante o próximo biénio, completando assim a oferta pós-graduada nesta área pela primeira vez em Portugal.

O corpo docente na área clínica está composto por nove docentes doutorados e dois a concluir o seu doutoramento entre 2011 e 2012. Conta ainda com colaboradores externos em algumas aulas práticas.

A formação dos alunos e dos profissionais de Optometria é complementada com diversos eventos de Formação Contínua que pretendem transmitir as mais recentes inovações na área dos cuidados primários da visão. Entre outros gostávamos de destacar:

- Congresso Internacional de Optometria (CIOCV)

<http://ciocv.fisica.uminho.pt/pt/Apresentacao/index.html>

- Jornada Científico-técnica de Contactologia

[http://www2.fisica.uminho.pt/ocv/contact\\_um2010/main.htm](http://www2.fisica.uminho.pt/ocv/contact_um2010/main.htm)

- Formação Contínua de Curta Duração

<http://www.ecum.uminho.pt/Default.aspx?tabid=4&pageid=257&lang=pt-PT>

A formação académica de um Optometrista Licenciado e/ou Mestre tem como objectivo desenvolver determinadas competências que se consideram fundamentais para o desempenho da actividade profissional dentro dos mais elevados padrões de qualidade , nomeadamente:

- a) Conhece a anatomia e fisiologia do sistema visual e compreende o seu funcionamento no contexto do corpo humano.
- b) Conhece e compreende a composição e o funcionamento da instrumentação óptica/oftálmica.
- c) Domina as técnicas de observação e de análise e interpreta os resultados obtidos para avaliar a função visual.
- d) Tem um grande sentido prático e de aplicação.
- e) Conhece e compreende as intervenções terapêuticas, cirúrgicas e farmacológicas, mais comuns às quais é sujeito o sistema visual.
- f) Conhece os agentes farmacológicos utilizados com fins diagnósticos e terapêuticos do ponto de vista da sua actividade e interacções com a função visual durante o exame optométrico.
- g) Pela maturidade intelectual e técnica apresenta-se com grande sentido de responsabilidade, contextualiza os problemas que se lhe apresentam, percebe a sua origem, fundamenta as suas formas de manifestação e aborda-os, considerando as boas práticas técnicas, humanas, e sociais.
- h) Integra um conjunto vasto de conhecimentos técnicos para compreender problemas complexos e abstractos, analisando-os criticamente e fundamentando as suas decisões.
- i) Elabora um plano de observação baseado no histórico do caso, executa esse plano de forma a obter a informação necessária para determinar e resolver os problemas do indivíduo, implementando-o em conjunto com ele ou encaminhando para outros profissionais.
- j) Conhece e compreende as técnicas de reabilitação visual que permitem maximizar as capacidades visuais de indivíduos com perdas irreversíveis de visão ou das capacidades do sistema visual.
- k) Integra-se em equipas multidisciplinares com outros profissionais de saúde, nomeadamente nos departamentos de Oftalmologia em clínicas privadas e hospitais públicos, quer ao nível dos cuidados de visão quer nos exames pré e pós-operatórios.
- l) Promove a divulgação de aspectos relacionados com os cuidados da visão na comunidade onde se insere.

- m) Relaciona-se com outros profissionais em prol da melhoria dos cuidados visuais que são oferecidos à comunidade.
- n) Reconhece as limitações das técnicas e abordagens actuais e vislumbra de forma autónoma ou em grupo novas abordagens e soluções.

A formação pós-graduada e a formação contínua reforçam ainda mais a capacidade de integração dos profissionais da Optometria em ambientes e equipas multidisciplinares, nomeadamente em clínicas de oftalmologia, centros de saúde e hospitais. Existem já alguns exemplos desta realidade em Portugal. Na vizinha Espanha entre 5 a 10% dos optometristas enquadram-se nesta realidade profissional segundo fontes da Ordem dos Ópticos-Optometristas (actualmente Consejo General de Colegios de Opticos-Optometristas de España).

A formação académica graduada e pós-graduada fornecida na Universidade do Minho, juntamente com as acções de formação contínua sob o formato de congressos ou formações de curta duração permitem ao Optometrista manter-se actualizado e responder ao mais alto nível aos actuais e futuros desafios do mercado de trabalho, à procura de profissionais melhor formados em áreas cada vez mais especializadas. Todas estas acções estão suportadas por uma forte dinâmica de investigação realizada no Grupo de Investigação em Óptica e Ciências da Visão do Centro de Física da Universidade do Minho cuja actividade pode ser consultada no sitio da Internet do Centro <http://www.fisica.uminho.pt/Default.aspx?tabid=8&pageid=41&lang=pt-PT>.

Com os melhores cumprimentos,

Braga, 10 de Janeiro de 2011.

José Manuel González-Méijome  
Professor Associado e Director Adjunto do Departamento de Física

Jorge Manuel Martins Jorge  
Professor Auxiliar e Director do Mestrado em Optometria Avançada

**Acompanham esta carta os seguintes documentos:**

**Anexo 1.** Plano de estudos do grau em Optometria e Ciências da Visão após a adequação ao Processo de Bolonha que vigora desde o ano académico 2009/10

**Anexo 2.** Estrutura modular e disciplinas do plano de estudos do grau de Mestre em Optometria Avançada

**Anexo 1. Plano de estudos do grau em Optometria e Ciências da Visão após a adequação ao Processo de Bolonha que vigora desde o ano académico 2009/10**

ANO	SEM	ÁREA/DEP	UNIDADE CURRICULAR	HORAS DE CONTACTO	HORAS TOTAIS <sup>1</sup>	ECTS
		M/Mat	Álgebra Linear e Geometria Analítica	60	140	5
		M/Mat	Análise Matemática	90	210	7.5
	1º	F/Fis	Física I	75	182	6.5
		I/Inf	Informática	60	140	5
		B/Bio	Bioquímica	60	168	6
<b>1º</b>			<b>TOTAL-SEMESTRE</b>	<b>345</b>	<b>840</b>	<b>30</b>
		F/Fis	Física II	90	210	7.5
		O/Fis	Óptica Geométrica	60	140	5
	2º	F/Fis	Laboratórios Integrados de Física	45	140	5
		M/Mat	Bioestatística	60	140	5
		BM/ECS	Anatomia e Fisiologia Geral	75	210	7.5
			<b>TOTAL-SEMESTRE</b>	<b>330</b>	<b>840</b>	<b>30</b>
			<b>TOTAL ANUAL – ANO 1º</b>	<b>675</b>	<b>1680</b>	<b>60</b>
		O/Fis	Óptica da Visão	75	168	6
		O/Fis	Óptica Física	75	182	6.5
	1º	F/Fis	Biofísica	75	168	6
		O/Fis	Laboratórios Integrados de Óptica	45	140	5
		BM/Fis	Anatomia e Fisiologia Ocular	75	182	6.5
<b>2º</b>			<b>TOTAL-SEMESTRE</b>	<b>345</b>	<b>840</b>	<b>30</b>
		O/Fis	Instrumentação Oftálmica I	60	140	5
		O/Fis	Materiais Ópticos	75	182	6.5
	2º	BM/Bio	Neurobiologia	60	168	6
		OP/Fis	Percepção Visual	60	168	6
		BM/ECS	Patologia Geral	75	182	6.5
			<b>TOTAL-SEMESTRE</b>	<b>330</b>	<b>840</b>	<b>30</b>
			<b>TOTAL ANUAL – ANO 2º</b>	<b>675</b>	<b>1680</b>	<b>60</b>
		OP/Fis	Tecnologia da Óptica Oftálmica	90	168	6
		OP/Fis	Optometria Básica	60	182	6.5
	1º	OP/Fis	Procedimentos Clínicos em Optometria	60	168	6
		BM/Fis	Patologia Ocular	75	182	6.5
		BM/O/Fis/Bio	Opção I	60	140	5
<b>3º</b>			<b>TOTAL-SEMESTRE</b>	<b>345</b>	<b>840</b>	<b>30</b>
		OP/Fis	Contactologia	75	168	6
		OP/Fis	Visão Binocular	75	182	6.5
	2º	OP/Fis	Terapia e Ergonomia Visual	60	140	5
		OP/Fis	Optometria Aplicada	75	210	7.5
		OP/P /Fis/Psi	Opção II	30	140	5
			<b>TOTAL-SEMESTRE</b>	<b>315</b>	<b>840</b>	<b>30</b>
			<b>TOTAL ANUAL – ANO 3º</b>	<b>660</b>	<b>1680</b>	<b>60</b>

OP: Optometria; O: Óptica; F/Fis: Física; Psi: Psicologia; BM: bioméica; ECS: Escola de Ciências da Saúde.

**Lista de algumas unidades curriculares opcionais:** Visão das cores (OP/F); Técnicas Experimentais e Ciências da Visão (OP/F); Psicologia e Ética na Optometria (P/OP/Psi/F); Farmacologia (BM/Bio); Optometria Funcional (OP/F)

<sup>1</sup> O cálculo do número de horas de trabalho foi feito de acordo com o despacho RT – 35/2005

## Anexo 2. Estrutura modular e disciplinas do plano de estudos do grau de Mestre em Optometria Avançada

Ano	Semestre	Módulo / Disciplina	ECTS	
1º	1º	<b>Saúde Ocular</b>	15	
		/ Patologia Ocular		
		/ Métodos de Avaliação e Imagiologia Ocular		
			/ Manifestações Oculares das Doenças Sistémicas / Farmacologia Ocular	
	1º	<b>Contactologia Avançada</b>	15	
		/ Adaptação de Lentes de Contacto em Casos Especiais / Imunologia e Infecção		
		/ Superfície Ocular e Lentes de Contacto / Ortoqueratologia		
		/ Técnicas Avançadas de Exploração em Contactologia / Novos Materiais para Lentes de Contacto		
	2º	<b>Reabilitação visual e Optimização Visual</b>	15	
		/ Terapia Visual		
		/ Baixa Visão / Optimização das Capacidades Visuais		
		/ Visão e Aprendizagem / Visão e Desporto		
	2º	<b>Optometria Avançada</b>	15	
		/ Miopia. Teorias de Desenvolvimento e Técnicas de Controlo e Redução		
/ Análise de Casos Clínicos				
/ Optometria Pré e Pós-cirúrgica / Análise de Populações Específicas				
2º	1º	<b>Investigação em Ciências da Visão</b>	15	
		/ Bioestatística		
		/ Epidemiologia		
		/ Técnicas de Investigação em Optometria e Ciências da Visão		
		<b>Dissertação</b>	15	
	2º	<b>Dissertação</b>	30	