DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

Programa Nacional para a Saúde Mental

Audição – Comissão Parlamentar da Saúde
6/5/2015

ÁLVARO CARVALHO/DIRETOR PNSM-DGS

Programa Nacional para a Saúde Mental

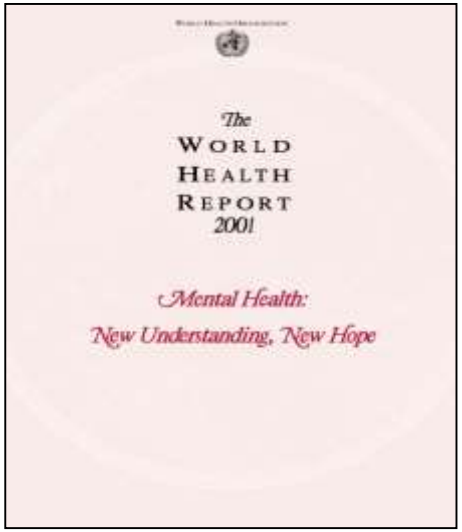
Sumário

- Ponto de situação
- Implementação do Plano
- Projetos especiais
- Constrangimentos atuais

Organização Serviços Saúde Mental: cronologia

1963	• **Política de descentralização dos serviços psiquiátricos** (Lei n.º 2118/63)
1965-1980	• **Criação de Centros de Saúde Mental** (18 e 3 Centros de Saúde Mental Infantis)
1981	• **Reestruturação dos Serviços de Saúde Mental na Área Metropolitana de Lisboa**
1984	• ***Extinção do IAP***/ criação da **DSPSM na DG Cuidados Saúde Primários**
1985	• **2ª Conferência de Ministros da Saúde do Conselho da Europa** (Estocolmo): *reestruturar a organização assistencial da Saúde Mental de hospitalar a comunitária*
1989	• Elaboração do ***Programa de Reorganização dos Serviços de Saúde Mental***
1990-1992	• ***Interrupção da reforma em curso, extinção dos CSM e criação de DPSM de hospitais gerais*** (D-L n.º 127/92)
1994-1995	• ***Conferência Nacional sobre a Saúde Mental***
1998-1999	• Publicação da **Lei de Saúde Mental** (Lei n.º 36/98), da **regulamentação da organização dos serviços de saúde mental** (Decreto-Lei n.º 35/99) e da **articulação com o sector social** (Despacho MTSS/MS n.º 407/98).
2008	• Aprovação do **Plano Nacional de Saúde Mental 2007-2016** e criação da **Coordenação Nacional**
2010-2011	• Publicação da **legislação dos Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental**
2011-2012	• **Início expressivo do processo de desinstitucionalização**

Documentos orientadores



Ponto de Situação – Prevalência e gravidade

Fonte: Estudo Epidemiológico Nacional de Saúde Mental (2013)

Ponto de Situação –
Prevalência países Europa

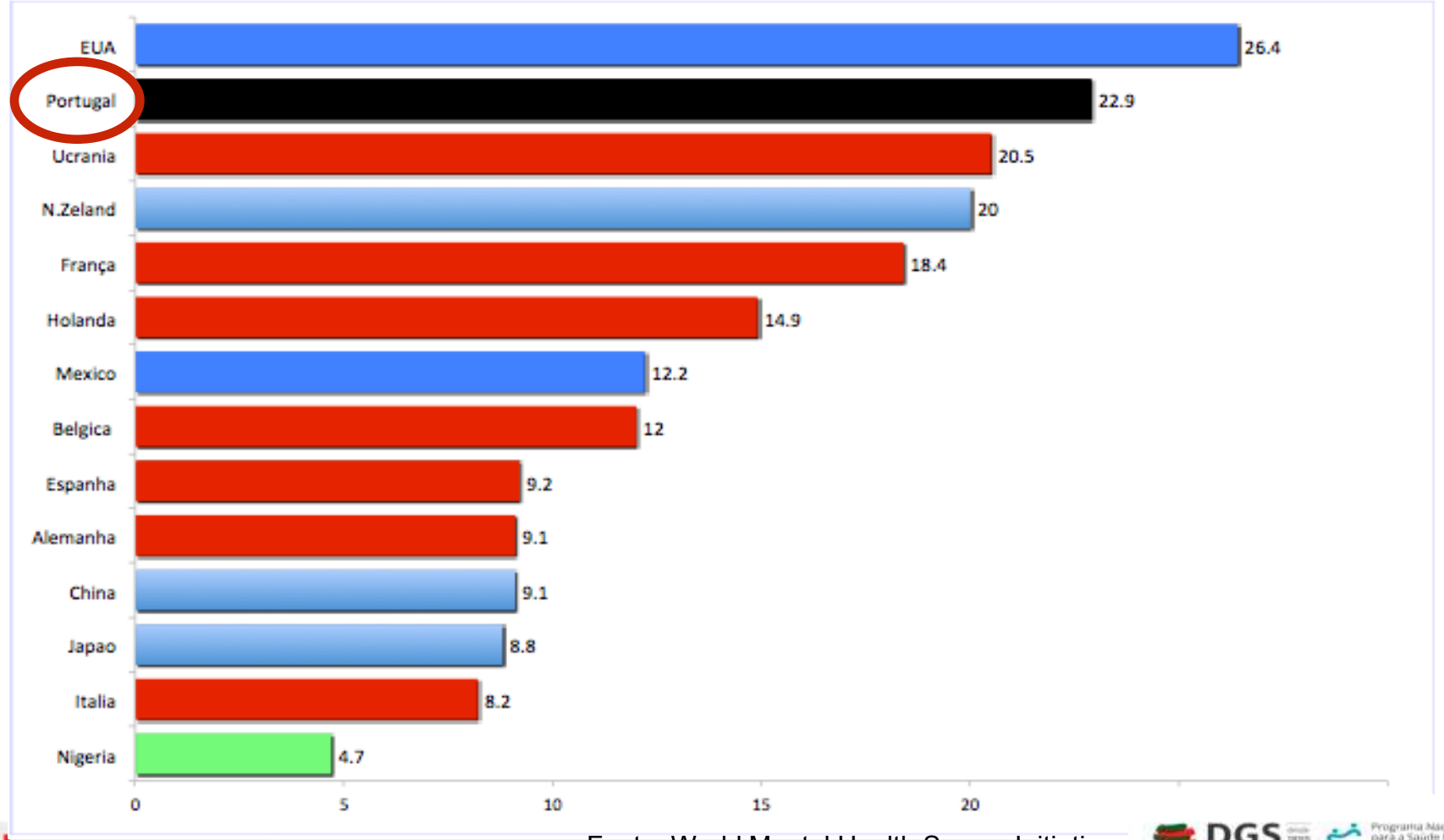
PAÍS	P. ANSIEDADE	P. DEPRESSIVAS	P. IMPULSIVIDADE	P. ÁLCOOL	TODAS
PORTUGAL	16,5	7,9	3,5	1,6	22,9
IRLANDA NORTE	14,6	9,6	3,4	3,5	23,1
BÉLGICA	6,9	6,2	1,0	1,2	12.0
FRANÇA	12,0	8,5	1,4	0,7	18,4
ALEMANHA	6,2	3,6	0,3	1,1	9,1
ITÁLIA	5,8	3,8	0,3	0,1	8,2
HOLANDA	8,8	6,9	1,3	3,0	14,9
ESPANHA	5,9	4,9	0,5	0,3	9,2
UCRÂNIA	7,1	9,1	3,2	6,4	20,5

Fonte: Estudo Epidemiológico Nacional de Saúde Mental (2013

Ponto de Situação – Prevalência e gravidade

WMHSI, 2013

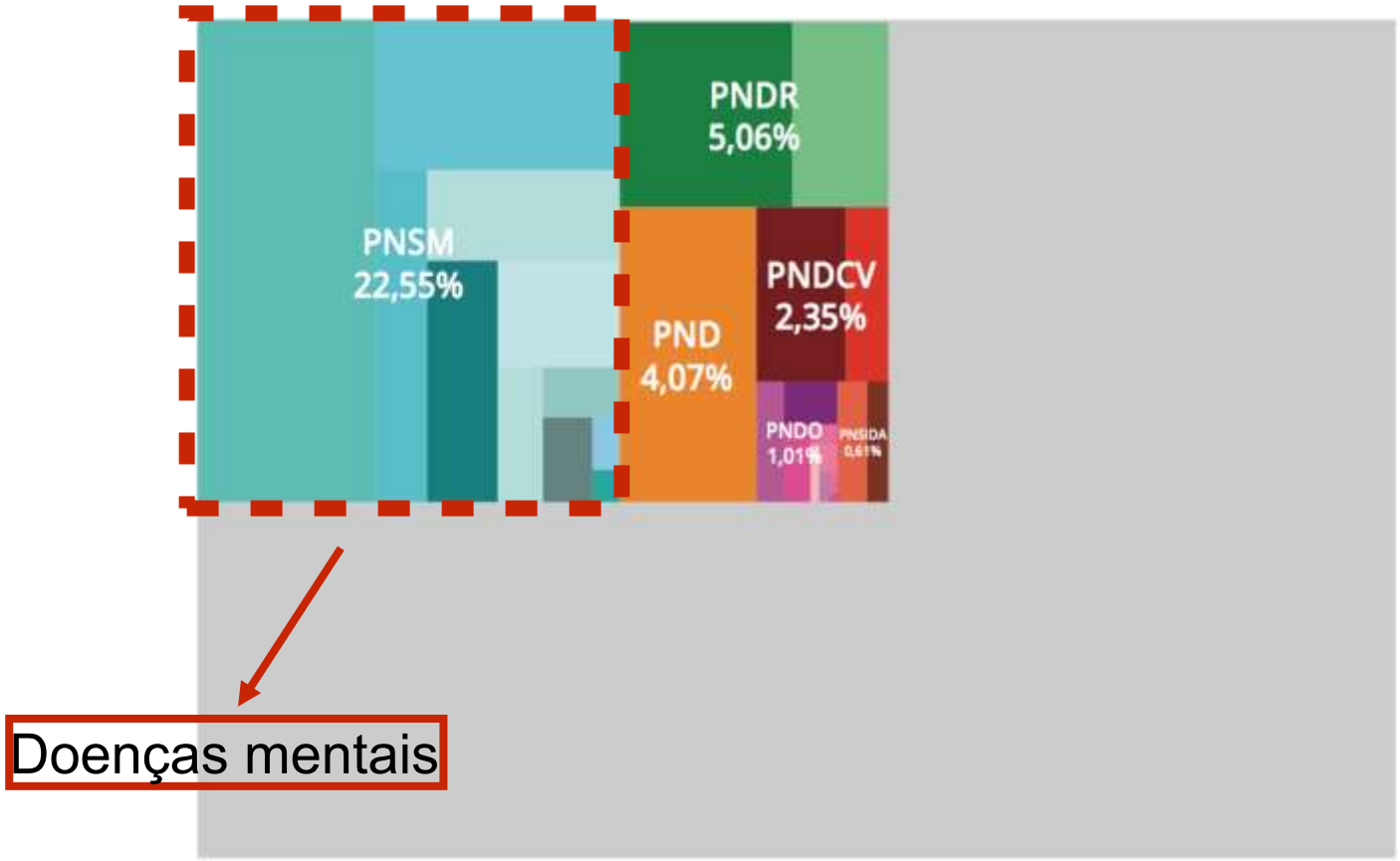
Prevalência Anual das Doenças Mentais (%) – Comparação entre Países



Fonte: World Mental Health Survey Initiative

Ponto de Situação – Prevalência e gravidade

Carga global das doenças associadas aos Programas Prioritários, em YLD, Portugal (2010)



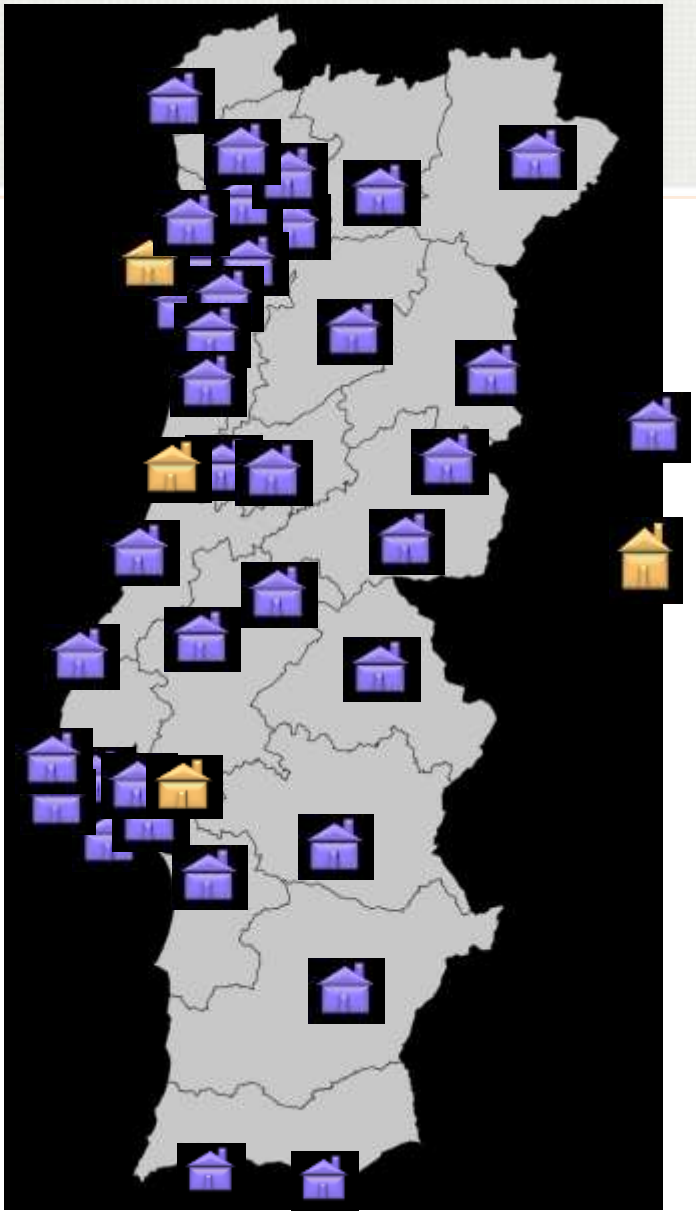
YLD - Years Lived with Disability / ***Anos vividos com incapacidade***

Fonte: Portugal Saúde Mental em Números - 2014

Análise da Situação – *Gap* de tratamento

NOSOLOGIA	SINTOMAS/TRATAMENTO (anos)	MEDICO 1º ANO %
PERT DEPRESSIVAS	**5**	**35,3**
Depressão major	4	***37,4***
Bipolares	6	27,1
Distimias	3	37,5
PERT ANSIOSAS	**23**	**12,7**
Fobias sociais	18	7,5
Ans. generalizada	3	34,3
Pânico	2	45,8
ÁLCOOL	**29**	**2,1**
Abuso	29	3
Abuso/dependência	21	4,3

Fonte: Estudo Epidemiológico Nacional de Saúde Mental (2013)



Ponto de Situação

Organização de serviços de saúde mental de **adultos**

36 Serviços Locais SM

13/ 7/ 11/ 3 (4)/ 1

2 Hospitais Psiquiátricos+ Un. Sobral Cid

11 Equipas Comunitárias CH/H Psiquiátricos

Até 1974: 6 H Psiquiátricos + 18 CSM

Em 1989: + 2 CSM

Em 1992: extinção CSM e criação de 20 DPSM de HG

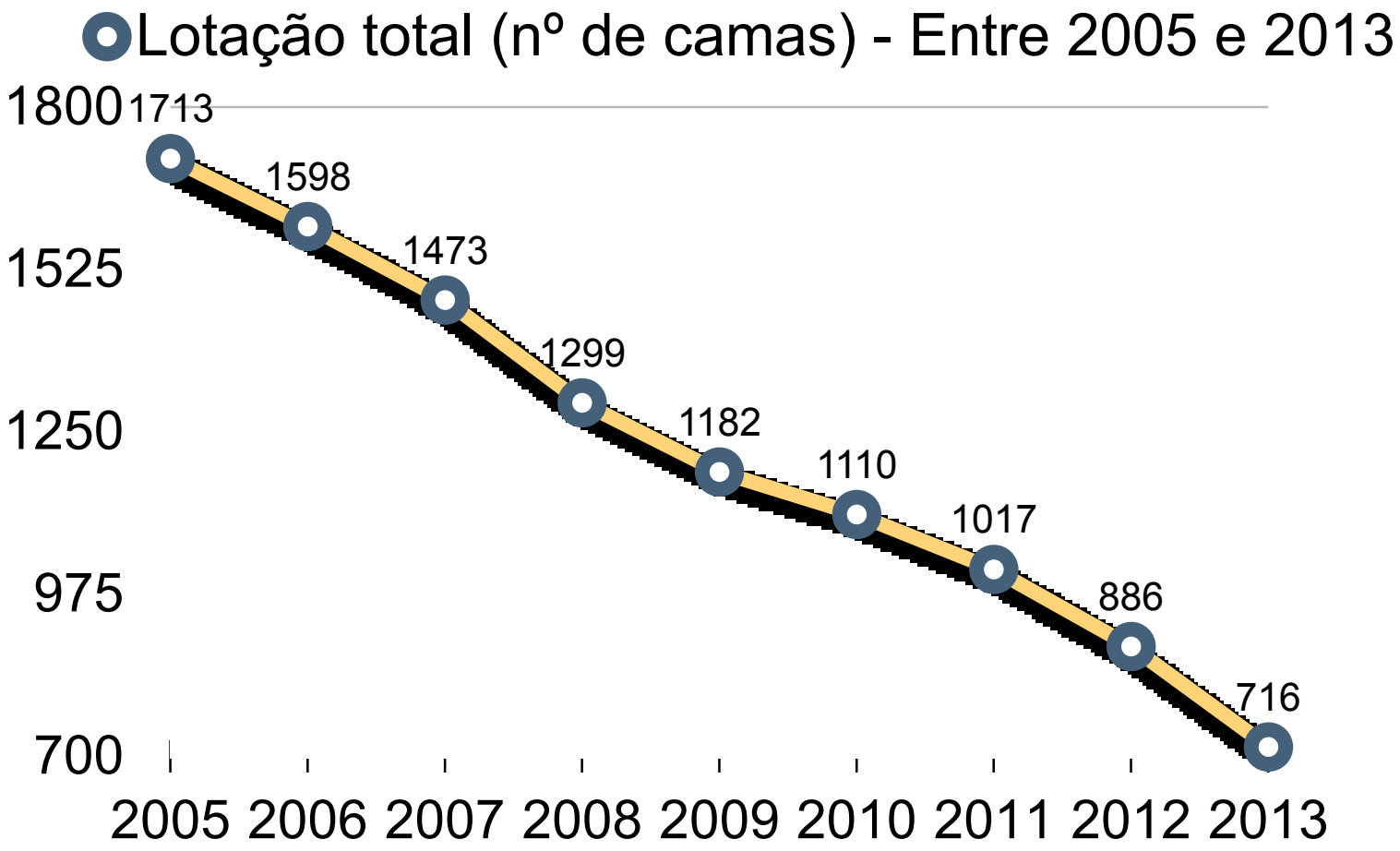
2011: encerramento HMB

2012: encerramento H. Lorvão e Centro de Arnes

Ponto de Situação

Serviços de Saúde Mental de Adultos

Internamento em Hospitais Psiquiátricos



Fontes: CRSSM 2005 e SICA 2011-2013

* Inclui HM Lemos, HS Cid, HJ Matos e HM Bombarda

** Inclui HM Lemos, HS Cid, HJ Matos e HM Bombarda e Lorvão

Desinstitucionalização HMB 1988/2010

DOENTES INSTITUCIONALIZADOS NO HOSPITAL MIGUEL BOMBARDA								
	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995
Doentes Existentes a 31/12	**153**	**151**	**139**	**133**	**164**	**160**	**154**	**160**

	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003
	132	**120**	**118**	**109**	**141**	**150**	**166**	**166**
Reabilitação	12	10	10	8	33	43	50	50
Residentes	120	110	108	101	108	107	116	116

	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Doentes Existentes a 31/12	**148**	**153**	**164**	**163**	**106**	**79**	**44**
Reabilitação	37	36	29	22	20	20	
Residentes	111	117	135	141	86	59	44

Fonte: Relatório CHPL para ERS, 2015

CHPL para C. Social Pisão
2000 a 2013

ANO	HMB	HJM	Observações
2000	0	0	
2001	0	0	
2002	**1**	0	
2003-2006	0	0	
2007	**2**	0	
2008	**3**	**2**	
2009-2010	0	0	
2011	**1**	0	Depois 4m internamento
2012	-	**1**	
2013	-	**1**	Após alta, por decisão familiar
Total	**7**	**4**	
Total geral	**11**		

Fonte: Relatório CHPL para ERS, 2015

Lotação por Regiões de Saúde (Serviços Públicos)

REGIÕES DE SAÚDE	2005	2011*
NORTE	494	493
CENTRO	989	679**
LISBOA E VALE DO TEJO	1088	726***
ALENTEJO	102	57
ALGARVE	50	49
Total Adultos	**2723**	**2004**
Total Crianças e Adolescentes	**24**	**20**
Total Geral	**2747**	**2024**

* Fonte: SICA, 2012 - Acompanhamento Mensal do Plano de Desempenho 2011
** 112 são doentes inimputáveis (CHUC)
*** 32 são doentes inimputáveis (CHPL)

Ponto de Situação

Serviços de Saúde Mental de Adultos

Nº de lugares de internamento por região de saúde (SP)

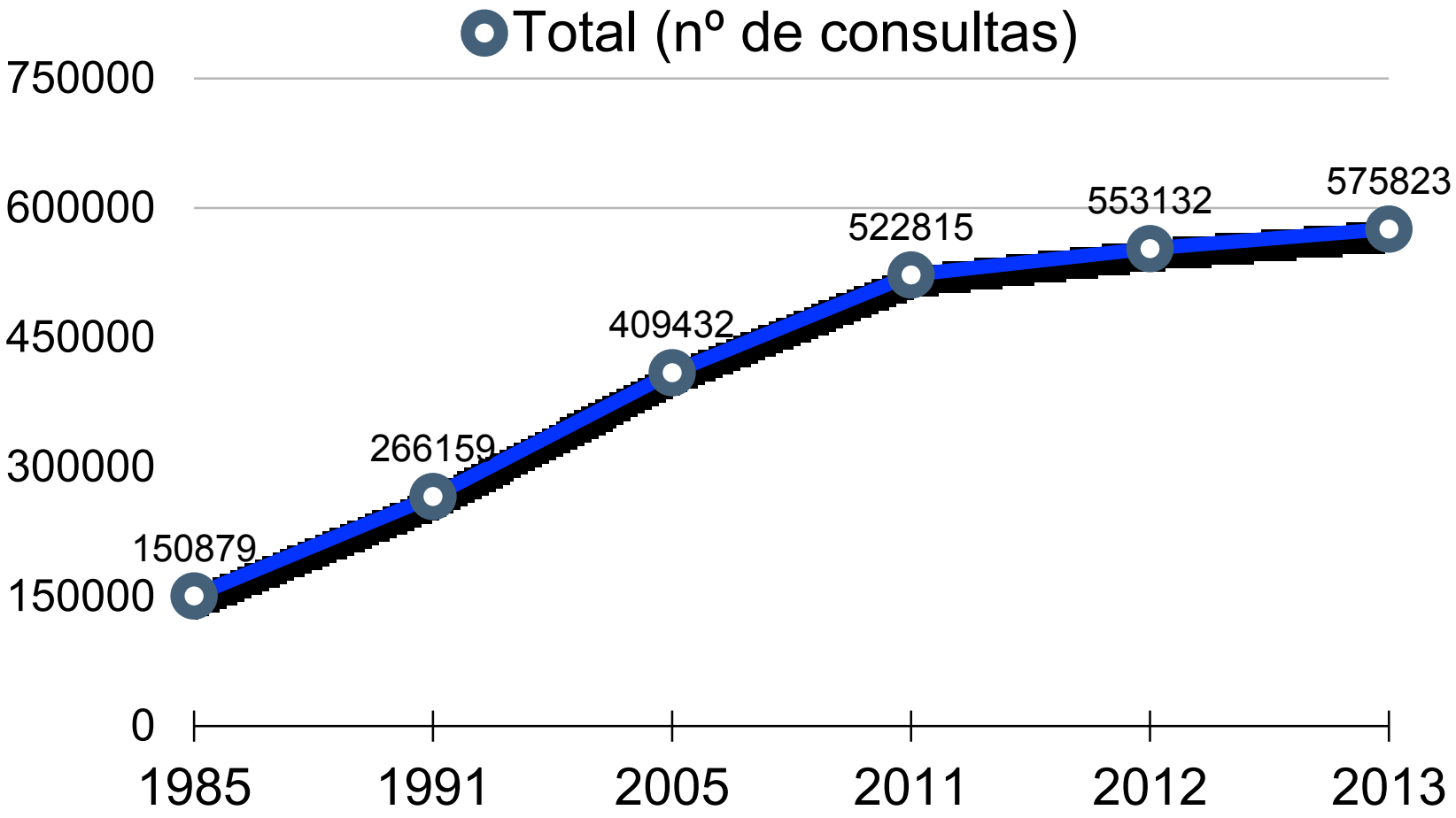
ARS / Distrito	Total da População Censos 2011	Nº de Camas de Internamento 2013			Nº de camas por 25.000 habitantes (Setor Público)
		Doentes Agudos (< 30 dias)	Residentes (> 30 dias)	Total	
ARS Alentejo	**509.849**	**34**	**19**	**53**	**3**
Beja	152.758	0	0	0	0
Évora	166.726	23	0	23	3
Portalegre	118.506	11	19	30	6
Setúbal	71.859	0	0	0	0
ARS Algarve	**451.006**	**46**	**4**	**50**	**3**
Faro	451.006	46	4	50	3
ARS Centro	**1.801.022**	**268**	**121**	**389**	**5**
Aveiro	390.822	30	0	30	2
Castelo Branco	196.264	31	1	32	4
Coimbra	430.104	96	70	166	10
Guarda	160.939	24	0	24	4
Leiria	351.126	43	50	93	7
Viseu	271.767	44	0	44	4
ARS LVT	**3.603.374**	**374**	**160**	**534**	**4**
Leiria	119.804	0	0	0	0
Lisboa	2.250.533	255	136	391	4
Santarém	453.638	42	0	42	2
Setúbal	779.399	77	24	101	3
ARS Norte	**3.682.370**	**320**	**93**	**413**	**3**
Aveiro	323.378	0	0	0	0
Braga	848.185	12	0	12	0
Bragança	136.252	28	36	64	12
Porto	1.817.172	232	57	289	4
Viana do Castelo	244.836	24	0	24	2
Vila Real	206.661	24	0	24	3
Viseu	105.886				
Total	**10.047.621**	**1.042**	**397**	**1.439**	**4**

Setor Público - Fonte SICA, 19 de maio 2014

Ponto de Situação

Serviços de Saúde Mental de Adultos

CONSULTAS DE PSIQUIATRIA

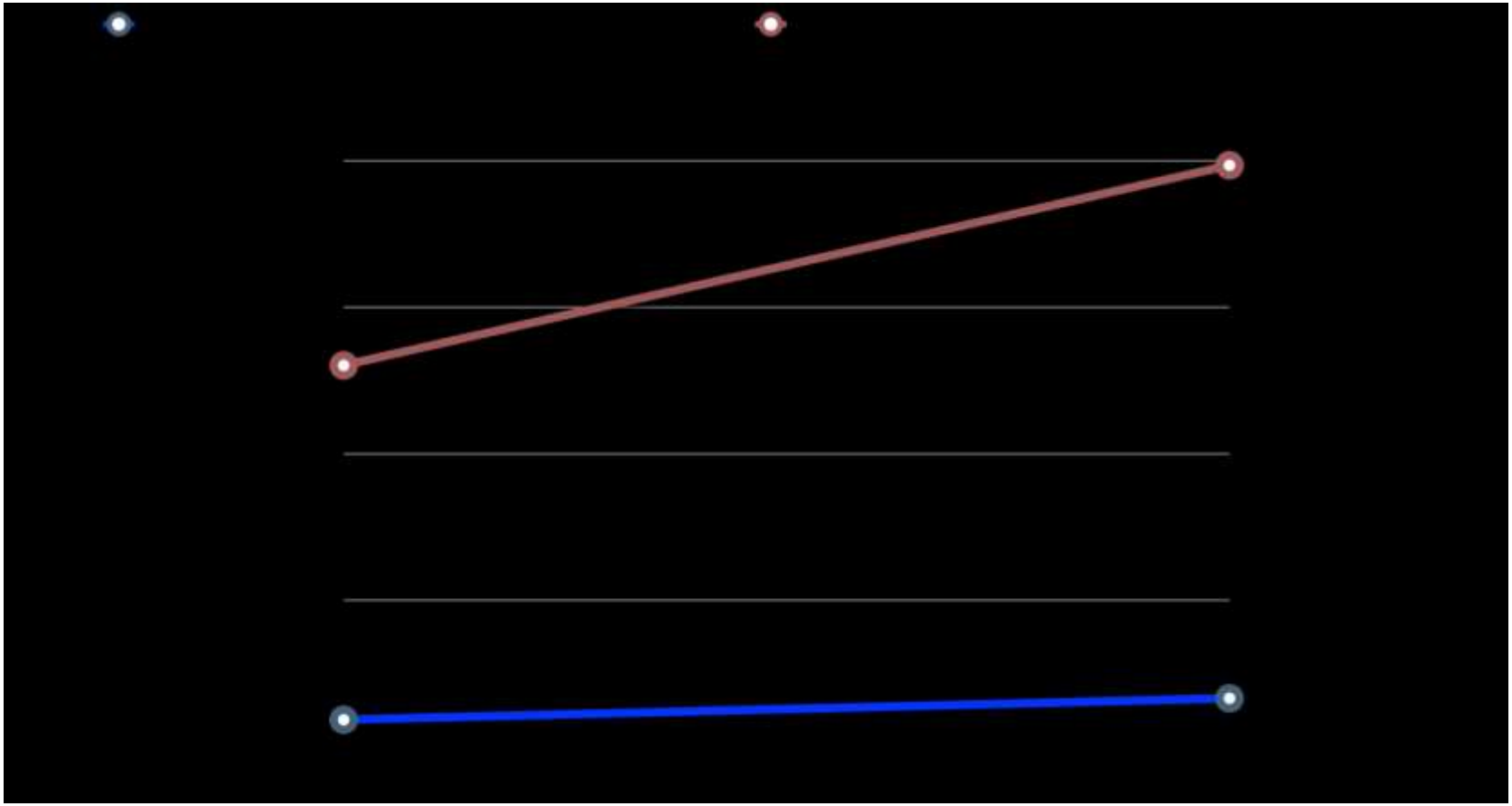


Fontes: DGS: 1995 e CRSSM - 2005 e SICA 2011-2013

Ponto de Situação

Serviços de Saúde Mental de Adultos

CONSULTAS DE PSIQUIATRIA



Fontes: CRSSM 2005 e SICA 2011

Ponto de Situação

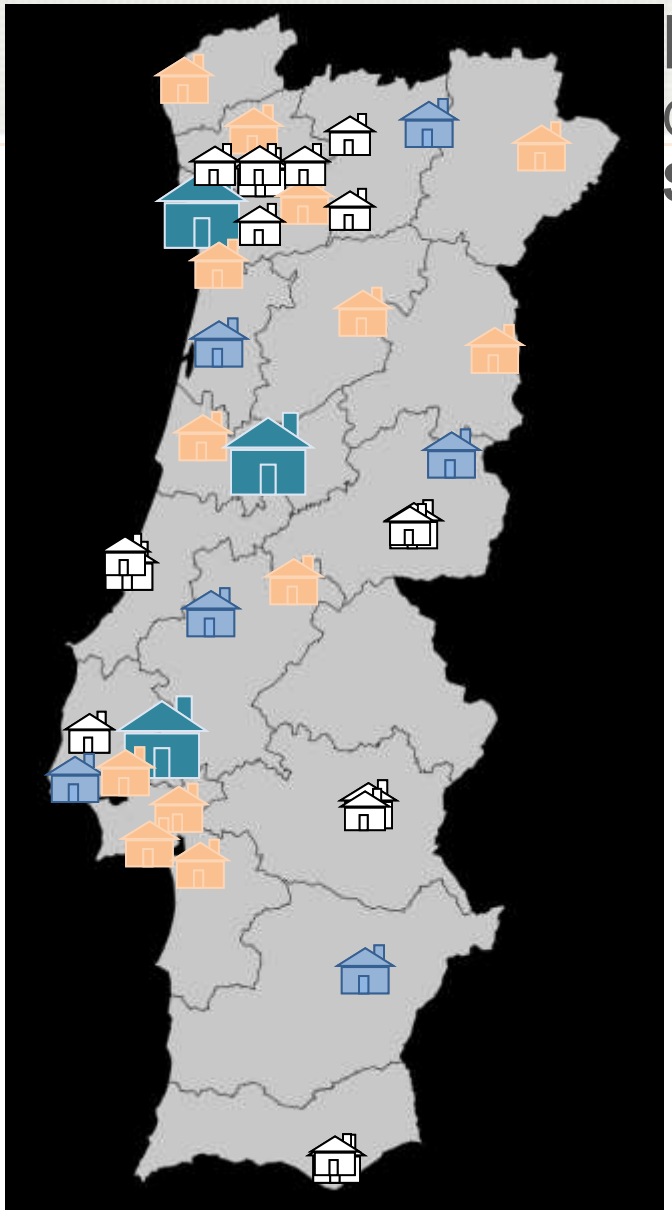
Serviços de Saúde Mental de **Adultos**

% de primeiras consultas no total por Região de Saúde

ARS	Psiquiatria Adultos					
	Nº Consultas		Primeiras Consultas		% Primeiras Consultas	
	2012	2013	2012	2013	2012	2013
ARS Alentejo	15.966	19.387	1.780	2.171	11%	11%
ARS Algarve	14.514	14.402	1.670	1.730	12%	12%
ARS Centro	104.508	112.774	14.028	15.746	13%	14%
ARS LVT	201.097	214.177	23.583	25.045	12%	12%
ARS Norte	217.047	215.083	34.895	33.273	16%	15%
Total	**553.132**	**575.823**	**75.956**	**77.965**	**14%**	**14%**

Nota: IPO e H. Prelada não foram considerados na análise apesar de terem produção em consultas de saúde mental

Fonte: SICA, 19 de maio 2014; Nº de Consultas Externas (base+adicional); Acumulado_N;Acompanhamento



Ponto de Situação

Organização de serviços de Saúde Mental da Infância e Adolescência

Departamento (3)

CH Porto/CHUC/CHLC-HDE

Serviços (7)

CH Trás Montes-Alto Douro
Aveiro/CH Cova Beira
CHLO/H Santarém/H Loures
ULS Baixo Alentejo (Beja)

Unidades (17)

ULS Alto Minho/CH Nordeste/ H Braga
CH VN Gaia-Espinho/ULS Matosinhos
CH Tâmega e Sousa/CH Povoa Varzim-V Conde
CH Tondela-Viseu/ULS Guarda/H Figueira Foz
CHLN /H Garcia Orta/CH Barreiro-Montijo/
CH Médio Tejo/CH Setúbal/H Beatriz Ângelo (Loures)

'Consultas' (10)

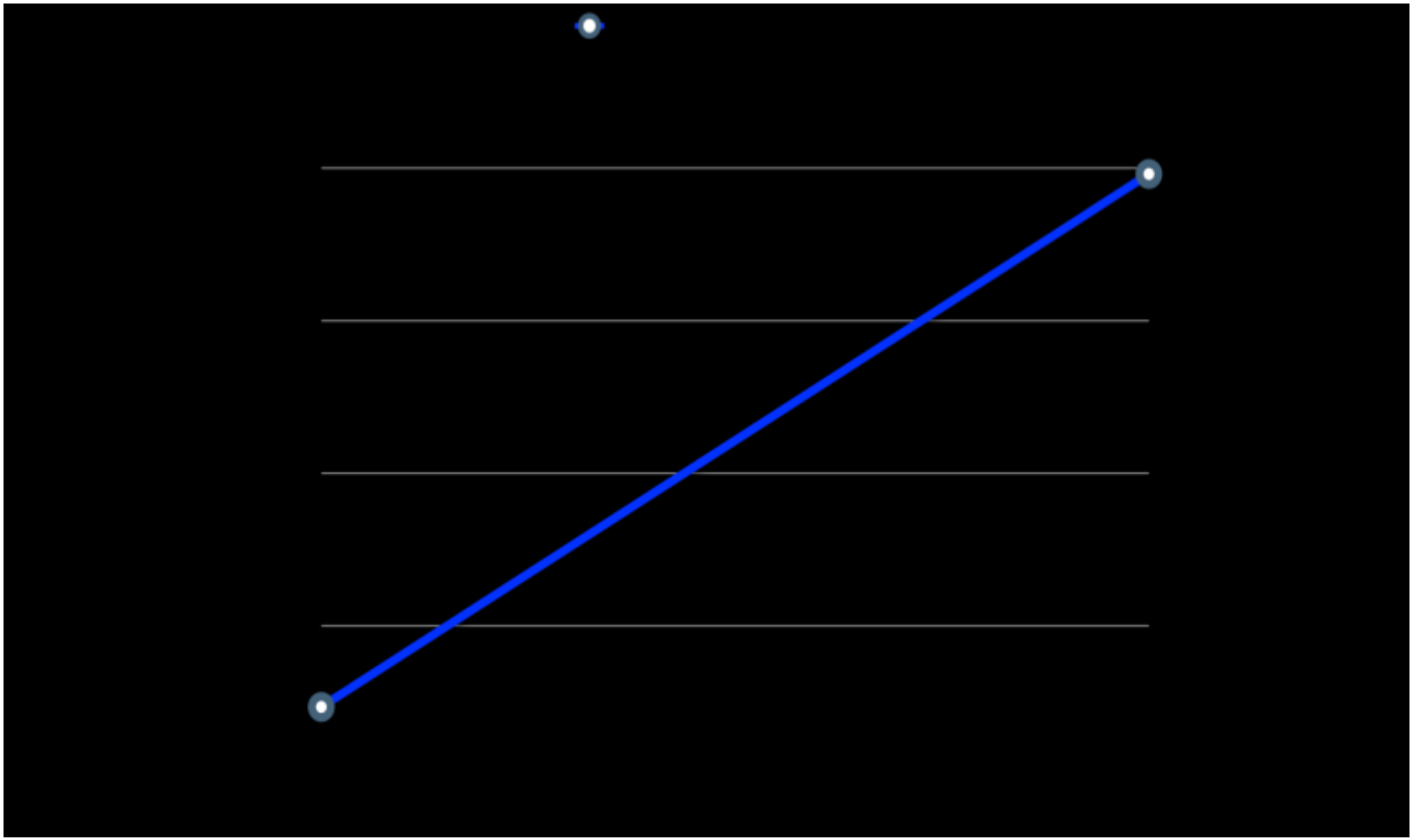
CH S. João-Valongo
CH Alto Ave/CH Médio Ave/CH Entre Douro-Vouga
CH Leiria-Pombal/ULS Castelo Branco
H Fernando Fonseca (Amadora-Sintra)H V. F. Xira
H Espírito Santo (Évora)
H Faro

Ponto de Situação

Serviços de Saúde Mental de Infância e Adolescência

DGS desde 1899 Direção-Geral da Saúde

CONSULTAS DE PEDOPSIQUIATRIA



Fontes: CRSSM 2005 e SICA 2011

Ponto de Situação

Serviços de Saúde Mental de **Infância e Adolescência**

Nº de consultas/1.000 habitantes por Região de Saúde

ARS	Área de Influência Direta (Geral, Pop. < 18 anos)	Psiquiatria Infância e Adolescência			
		Nº Consultas		Consultas por 1.000 habitantes (< 18 anos)	
		2012	2013	2012	2013
ARS Alentejo	33.335	188	196	6	6
ARS Algarve	80.302	1.182	1.257	15	16
ARS Centro	296.083	12.849	14.818	43	50
ARS LVT	658.962	39.387	43.307	60	66
ARS Norte	680.880	39.877	51.045	59	75
Total	**1.749.562**	**93.483**	**110.623**	**53**	**63**

Nota: IPO e Prelada foram retirados apesar de terem produção em consultas de saúde mental

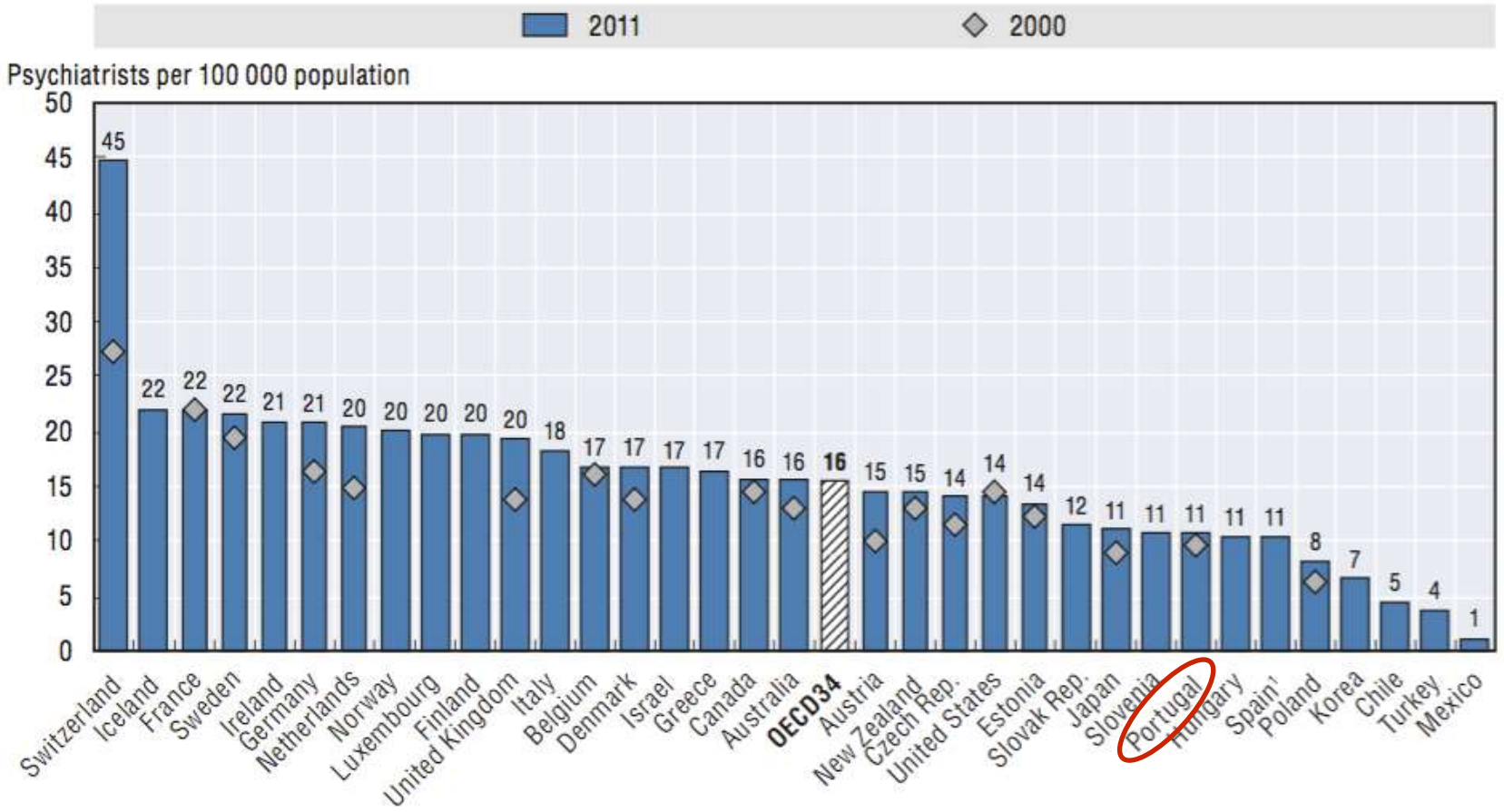
Área influência direta de acordo com os CENSOS 2011

Fonte: SICA, 19 de maio 2014; Nº de Consultas Externas (base+adicional); Acumulado_N;Acompanhamento

Ponto de Situação

Recursos humanos

Psiquiatras por 100.000 habitantes

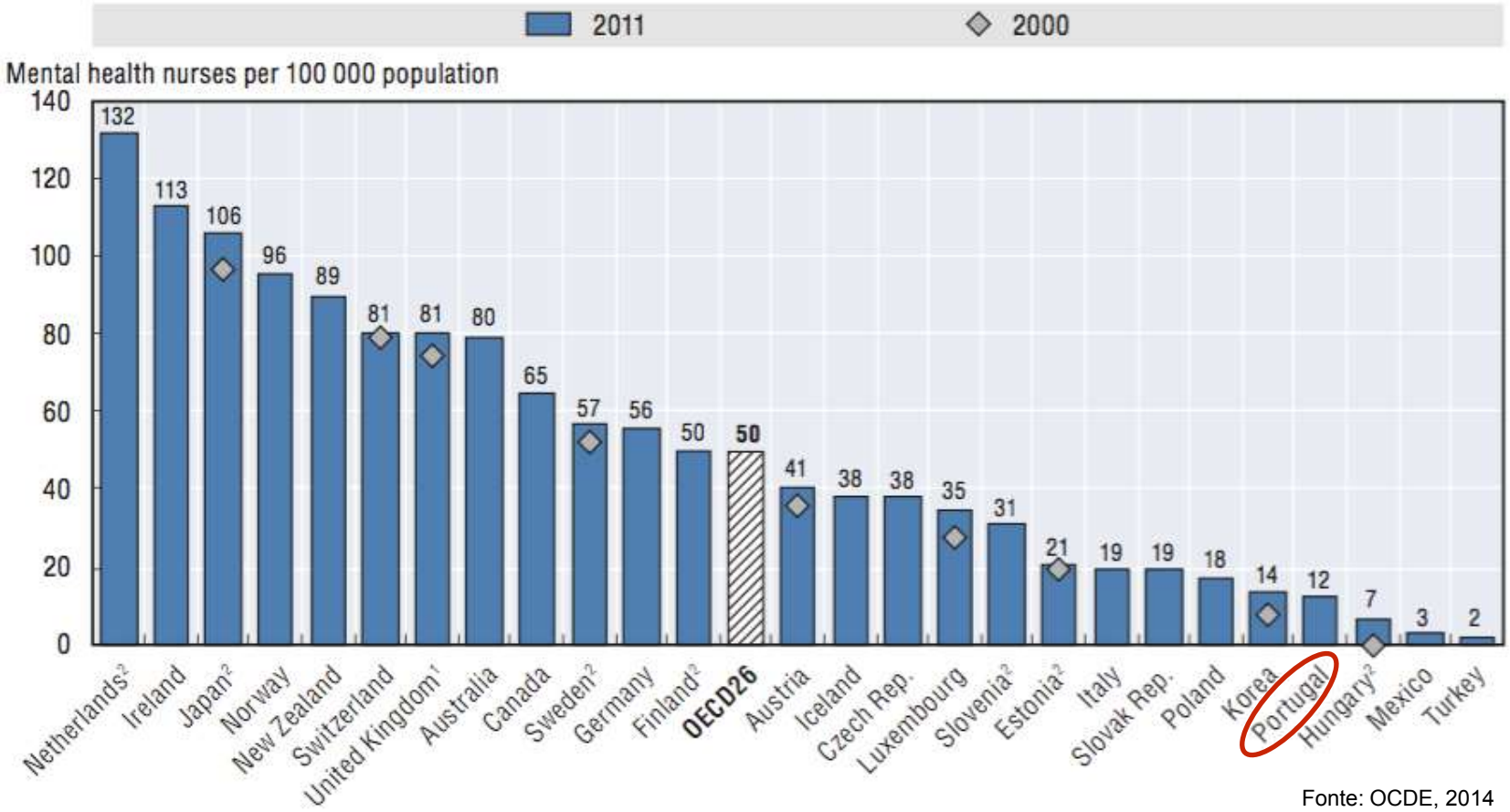


Fonte: OCDE

Ponto de Situação

Recursos humanos

Enfermeiros por 100.000 habitantes



Fonte: OCDE, 2014

Ponto de Situação

Recursos humanos

Distribuição de Psiquiatras por Região de Saúde
(nº e horas semanais)

ARS	População Total ≥ 18 anos	Médicos de Psiquiatria de Adultos - 2013					
		Médicos		Médicos Internos		Nº Total de Médicos	Nº de Médicos de Psiquiatria por 25.000 habitantes (1)
		Nº	Total de horas semanais	Nº	Total de horas semanais		
ARS Alentejo	429.541	7	93	1	40	8	0,5
ARS Algarve	370.704	10	399	10	400	20	1,3
ARS Centro	1.504.939	87	3.141	45	1.800	132	2,2
ARS LVT	2.944.412	154	5.388	111	4.444	265	2,3
ARS Norte	3.001.490	137	4.721	82	2.867	219	1,8
Total	**8.251.086**	**395**	**13.741**	**249**	**9.551**	**644**	**2,0**

Fonte: *Hospitais do Setor Público*

(1) *Conferência sobre Saúde Mental "Saúde Mental. Proposta para a mudança" – Direcção-Geral da Saúde 1995*

Ponto de Situação

Recursos humanos

Distribuição de Enfermeiros por Região de Saúde

(nº e horas semanais)

ARS	População Total	Enfermeiros - 2013		
		Nº	Total de horas semanais	Nº de Enfermeiros por 50.000 habitantes (1)
ARS Alentejo	509.849	8	***	0,8
ARS Algarve	451.006		***	***
ARS Centro	1.801.022	158	5.640	4,4
ARS LVT	3.603.374	312	11.596	4,3
ARS Norte	3.682.370	195	7.217	2,6
Total	**10.047.621**	**673**	**24.453**	**3,3**

Fonte: *Hospitais do Setor Público*

(1) *Conferência sobre Saúde Mental "Saúde Mental. Proposta para a mudança" – Direcção-Geral da Saúde 1995*

*** Sem informação

Ponto de Situação

Recursos humanos

Distribuição de outros profissionais por Região de Saúde

ARS	População Total	Outros Profissionais de Psiquiatria de Adultos - 2013					
		Nº de Psicólogos Clínicos	Nº de Psicólogos Clínicos por 50.000 habitantes (1)	Nº de Técnicos de Serviço Social	Nº de Técnicos de Serviço Social por 50.000 habitantes (1)	Nº de Terapeutas Ocupacionais	Nº de Terapeutas Ocupacionais por 50.000 habitantes (1)
ARS Alentejo	509.849	9	0,9	3	0,3	3	0,3
ARS Algarve	451.006	***	***	***	***	***	***
ARS Centro	1.801.022	23	0,6	9	0,2	11	0,3
ARS LVT	3.603.374	121	1,7	43	0,6	37	0,5
ARS Norte	3.682.370	85	1,2	19	0,3	13	0,2
Total	**10.047.621**	**238**	**1,2**	**74**	**0,4**	**64**	**0,3**

Fonte: *Hospitais do Setor Público*

(1) Conferência sobre Saúde Mental "Saúde Mental. Proposta para a mudança" – Direcção-Geral da Saúde 1995

*** Sem informação

Ponto de Situação

Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental

✧ Despacho Conjunto MS/MTS n.º 407/98

- DL n.º 8/2010, republicado pelo DL n.º 22/2011
- Portarias n.º 149/2011 e n.º 183/2011
- Despacho n.º 8677/2011

→ Experiências Piloto = 18

Projetos específicos

- **Plano Nacional de Prevenção do Suicídio 2013-2017**
- **Programa de Iniciativas em Saúde Pública** – *EEA Grants*
- **CCPUC** (Comissão Coordenadora da Participação Utentes e Cuidadores)
- **Promoção da Saúde Mental de Adultos e Combate ao Estigma**: projeto "***Saúde Mental e Arte***"
- **Grupos vulneráveis**
  - **Plano de Intervenção em Demências** (em estruturação)
  - **Violência Familiar**
  - **Sem-abrigo**
- **Informação** (edições "**Portugal: *Saúde Mental em números***")
- **Promoção da Saúde Mental**
  - ***Grávidas/ Puérperas***
  - ***Crianças***
    - ***PNS Infantil***
    - ***PNS Escolar***
- ***Joint Action on Mental Health and Well-Being 2013-2015***

Implementação do PNSM – Grau de realização

Alta	- Desenvolvimento de novos serviços - Legislação dos Cuidados Continuados - Formação de profissionais - Programas dirigidos à promoção da SM e ao combate ao estigma - Grupos vulneráveis: Idosos/ Violência Familiar/ Sem-abrigo/ Diagnóstico Duplo - Monitorização e análise de dados (e.g. "Saúde Mental em números") - Avaliação externa – OMS
Média	- Reorganização dos serviços de urgência - Envolvimento de utentes e famílias - Plano Nacional de Prevenção do Suicídio - Concursos para atribuição de apoios financeiros
Baixa	- Novo modelo de financiamento - Recursos humanos - Implementação dos Cuidados Continuados - Internamento de Psiquiatria da Infância/Adolescência - Articulação com CSP - Articulação com área das dependências (lícitas e ilícitas)

Balanço 2007 PNSM

Condicionalismos (I)

1. ***Acesso limitado*** das pessoas com ***problemas de saúde mental*** (**1,7% da população**) aos ***serviços públicos*** de saúde mental
2. A maior parte dos **recursos** continua concentrada em ***Lisboa/ Porto/ Coimbra***, com rácio de **Psiquiatras/25.000** habitantes de ***2.0/ 2.2/ 4.5*** e muito superiores à média nacional
3. A **distribuição de Psiquiatras entre HP e DPSM** continua a ser extremamente assimétrica → ***2,6 e 1,1 por 25.000 habitantes***
4. O **internamento** continua a consumir a ***maioria dos recursos (83%)***

Balanço 2007 PNSM

Condicionalismos (II)

5. **Equipas SM** continuam com um ***escasso número de psicólogos, enfermeiros, técnicos de serviço social, terapeutas ocupacionais e outros não médicos***
6. **Modelo de gestão e financiamento** anacrónico
7. Reduzida **participação de utentes e familiares**
8. Escassa **produção científica** no sector da psiquiatria e saúde mental
9. Limitada resposta às necessidades de **grupos vulneráveis**
10. Quase total ausência de **programas de promoção/prevenção**

Constrangimentos

- Os constrangimentos à implementação do Plano Nacional de Saúde Mental 2007-2016 foram matéria de três documentos:
  - ***Relatório de Autoavaliação dos programas nacionais (2010)***
  - ***Relatório da Avaliação externa do Plano Nacional de Saúde Mental efetuada pela OMS-Europa*** em 2011: *"WHO Mission to assess the progress of the mental health reforms in Portugal. WHO Regional Office for Europe"*
  - ***Recalendarização do Plano Nacional de Saúde Mental***, DGS (2012)

Constrangimentos (I)

- **Escasso grau de autonomia e de capacidade de decisão da estrutura responsável pela implementação do PNSM**, tomando em consideração a complexidade das mudanças a implementar
- **Inexistência de coordenação eficaz dos elementos do sistema de saúde mental que incorporam os cuidados de saúde primários** – equipas comunitárias, hospitais e cuidados comunitários de reabilitação
- **Escassa implementação das orientações técnico normativas da DGS por parte das ARS**, queixa comum à generalidade dos responsáveis dos Programas de Saúde Prioritários

Constrangimentos (II)

- Dificuldades no desenvolvimento de **modelos formais de articulação com os cuidados de saúde primários**, agravados pela extinção da Unidade de Missão para os Cuidados de Saúde Primários, com quem existia uma colaboração regular
- **Reduzida autonomia dos centros de decisão a nível local** (e.g. departamentos de Hospitais Gerais), obstaculizando o desenvolvimento dos serviços na comunidade
- **Modelo de financiamento e gestão** inadequados às necessidades específicas do sector

Constrangimentos (III)

- Não implementação da **Rede de Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental**
- **Inexistência de incentivos para a realização de intervenções comunitárias**, tanto por profissionais médicos como por não-médicos;
- **Inexistência a nível regional** (e.g. ARS) **de mecanismos executivos de monitorização da implementação** efetiva dos serviços e das parcerias ao longo do sistema, baseados em *standards* da qualidade.

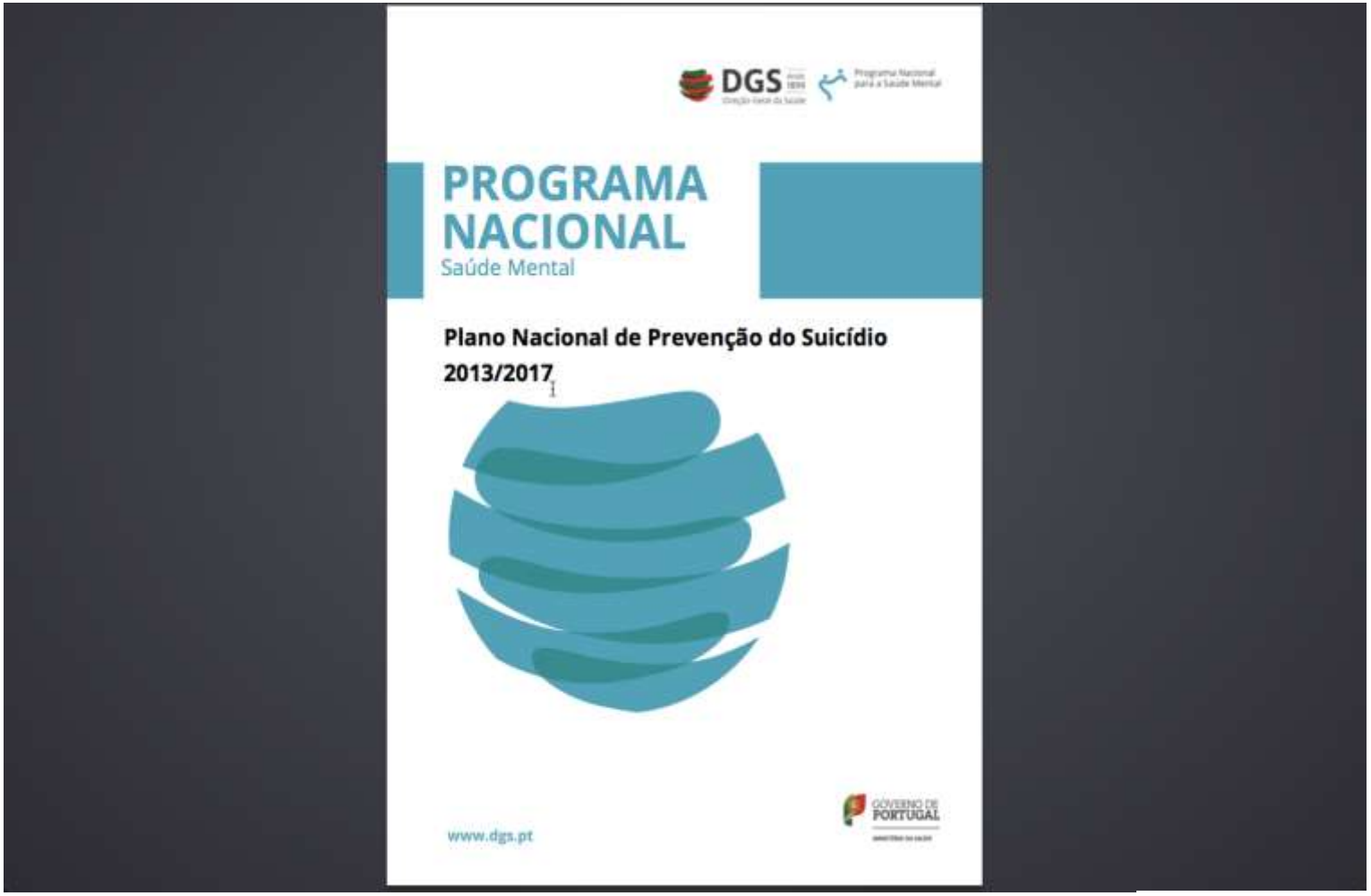
Principais desafios

1. **Completar a rede** nacional de Serviços Locais de Saúde Mental (**SLSM**)
2. Promover a **diferenciação dos cuidados** prestados por estes serviços
3. Desenvolver **serviços e programas para a reabilitação e desinstitucionalização** de Doentes Mentais Graves (DMG)
4. Desenvolver os **serviços de âmbito regional** (SRSM)
5. **Reestruturação/desativação de hospitais psiquiátricos**
6. **Articulação intersetorial**

Muito obrigado pela atenção.

1. PNPS 2013-2017

1. PNPS 2013/2017



1. Projeto + *Contigo*

Prevenção do Suicídio em alunos do 3º ciclo e secundário (desde 2009)

Promoção:

- ***Escola Superior de Enfermagem de Coimbra***
- ***ARS Centro***

Apoio, desde 2013:

- ***Programa Nacional para a Saúde Mental/DGS***

1. Projeto + *Contigo*

Ano letivo 2013/2014 (formação inicial/reciclagem)

- **3 ACES da região Centro**
  - 13 Agrupamentos de Escolas/ Instituições Escolares
  - 70 Professores/ Psicólogos Escolares/ Assistentes Operacionais
  - 80 Encarregados de Educação
  - 1218 Alunos (12-16 anos)
  - 126 profissionais de Saúde
  - 9 Equipas de Saúde Escolar
- **Identificados:**
  - 8 Casos referenciados
  - 5 Casos encaminhados para cuidados especializados

1. Projeto + *Contigo*

Ano letivo 2014/2015

- **7 ACES**
  - 5 da região Centro
  - 1 da região LVT
  - 1 da RA Açores
- **40 Escolas do 3º ciclo e secundárias** na área de influência dos ACES
- **3500 alunos**

2. EEA GRANTS

2. EEA Grants

- O Comité de Seleção do ***Programa Iniciativas de Saúde Pública***, no âmbito dos EEA Grants, propôs:
  - o financiamento de 25 candidaturas,
  - montante total de 9.064.654,00 euros.
  - Cabendo aos projetos da subárea da **Saúde Mental 2.700.000, 00 euros**
- A cada projeto obterá um financiamento de 85 por cento, cabendo os restantes 15 a cada entidade promotora.

Iniciativas de Saúde Pública

A decisão teve por base uma seriação final de projetos, assente numa ***avaliação técnico-científica desenvolvida por peritos externos***.
Os **25 projetos aprovados** estão distribuídos pelas **4 áreas prioritárias** :
• 7 para a área da redução das desigualdades em nutrição,
• ***9 para a melhoria dos serviços de saúde mental***,
• 6 para as doenças transmissíveis
• 3 para a área dos registos nacionais de saúde, informação em saúde e gestão e tratamento de dados.
Entre os promotores dos projetos aprovados encontram-se universidades, hospitais e instituições do sector social da saúde.
Foram apresentadas 171 candidaturas, das quais ***101 foram validadas*** na sequência do parecer positivo inicial atribuído pelo Operador de Programa (ACSS), após uma avaliação administrativa.
Das 101 candidaturas apresentadas ao Comité de Seleção:
• 28 destinavam-se à área da nutrição
• ***54 à área da saúde mental***
• 7 à dos sistemas de informação
• 12 à das doenças transmissíveis

Área da Saúde Mental

Sub-área	Projeto	Entidade
SM1. Efetuar revisão sistema de financiamento da SM	***65***	ENSP
SM2. Promoção SM nos locais de trabalho e apoio grupos mais afetados crise económica	***222***	Fac. Medicina/ Univ. Lisboa
SM3. Melhoria da capacidade CSP p.ª prevenção suicídio e prevenção, diagnóstico e tratar a depressão	***91*** ***82*** ***161***	Maiêutica/Coop. Ens Superior, CRL EUTIMIA Universidade de Coimbra
SM4. Desenvolvimento de ***programas para a promoção da SM entre as crianças e adolescentes nas escolas***	***51*** ***95***	Universidade de Coimbra EUTIMIA
SM5. Melhoria acesso aos SSM em especial de grupos afetados pela crise económica	***101*** ***215***	Hospital Fernando da Fonseca FCM/UN Lx

3. PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL:

- *GRAVIDEZ/ PUERPÉRIO*

- *INFÂNCIA-ADOLESCÊNCIA*

PROMOÇÃO DA SM
INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

Promoção da Saúde Mental na Gravidez e 1ª Infância (em colaboração com a ***Divisão de Saúde Sexual e Reprodutiva***)

- Estruturação de **workshop "Promoção da Saúde Mental na Gravidez e 1ª Infância"**
- Elaboração de **indicadores de saúde mental nas Normas de Vigilância das consultas de gravidez e puerpério nos cuidados de saúde primários**

SAÚDE MENTAL DA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

- **Intervenção psicofarmacológica em crianças e adolescentes**
  - 23/março: 1ª reunião do Grupo de Trabalho pluridisciplinar a elaborar proposta de normas de orientação clínicas
- **Formação em SM Infantil dos profissionais dos CSP no âmbito do Plano Nacional de Saúde Infantil e Juvenil**
  - Colaboração com ***Divisão de Saúde Sexual, Reprodutiva, Infantil e Juvenil***
- **Formação em competências emocionais das Equipas de Saúde Escolar e profissionais da Educação**
  - Em colaboração com a ***Equipa de Coordenação Nacional da Saúde Escolar***

4. CCPUC

COMISSÃO COORDENADORA PARA A PARTICIPAÇÃO DE UTENTES E CUIDADORES

CCPUC

- *A **Comissão Coordenadora para a Participação de Utentes e Cuidadores** é um grupo de trabalho do PNSM, criado pela CNSM, integrado por **utentes, familiares e profissionais** com o intuito de obter assessoria no campo da promoção da participação de:*
  - ***utentes, cuidadores e sociedade civil nos serviços de saúde mental,***
  - ***do apoio ao desenvolvimento de ONG de utentes e familiares e grupos de ajuda mútua***
  - ***do movimento de defesa dos direitos das pessoas com problemas de saúde mental (advocacy) a nível nacional.***

Programa de Avaliação da Qualidade e dos Direitos Humanos

- Articulação com OMS/Genebra
- Extensão progressiva a todos os serviços públicos e privados
- Monitorização da avaliação

Dinamização das estruturas associativas

- **4º Encontro Nacional de Utentes e Cuidadores em Saúde Mental**
  - Almada/ Porto/ Faro/ Coimbra → ***2015: ÉVORA***
- Apoio ao desenvolvimento da **Rede de Nacional de Utentes com Experiência em Saúde Mental**
- Apoio à constituição da **FamiliarMente –** entidade federadora de associações de familiares e amigos de pessoas com doença mental
  - **FNERDM**
- Edição de **publicações** sobre ***recovery***
- *Intervenção internacional:*
  - integram o ***Global Leadership Institute***
  - articulação com o ***Centro de Reabilitação Psiquiátrico de Boston***

- *SAÚDE MENTAL E ARTE*
- *PROTOCOLO COM ERS*
- *ESTRATÉGIA DE INTEGRAÇÃO DE PESSOAS SEM ABRIGO*

5. *PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E COMBATE AO ESTIGMA*

PROMOÇÃO SAÚDE MENTAL E COMBATE AO ESTIGMA

2013 – PORTO/ Lisboa/Portalegre

- 1ª Exposição do **Ciclo de Artes Plásticas/Catálogo**
  - Museu Soares dos Reis
  - Museu do Oriente
  - Museu Guy Fino (Portalegre)

2014 – COIMBRA/Setúbal

- 2ª Edição do Ciclo de **Artes Plásticas**
  - Museu Machado de Castro
  - Museu da Ciência
  - Museu Fundação Bissaya Barreto
- Início do **ciclo de TEATRO** e **DANÇA/**Catálogo

CICLOS DE TEATRO E DANÇA

Região	Instituição	Participação
Norte	Associação de Apoio à Saúde Mental O SALTO	Teatro
	Centro Hospitalar de S. JOÃO	Teatro
		Dança
	ADEB- Associação Apoio doentes Depressivos e Bipolares – PORTO	Teatro
	CASA DE SAÚDE BOM JESUS - Irmãs Hosp. Sagrado Coração de Jesus	Teatro Dança
	Hospital MAGALHÃES LEMOS	Teatro
	Centro Hospitalar CONDE FERREIRA – SCMP	Teatro
	Centro Hospitalar Vila Nova de GAIA/ESPINHO	Teatro
		Dança
Centro	CHUC – Unidade Sobral Cid	Teatro
	Associação RECRIAR CAMINHOS	Teatro

Região	Instituição	Participação
Lisboa e Vale do Tejo	ARIA – Associação de Reabilitação e Integração Ajuda – FSO, Lisboa	Dança
	ASMDFI - Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco	Teatro
	Associação RECOMEÇO - Lisboa	Dança
	ACSMO- Associação Comunitária de Saúde Mental de ODIVELAS	Teatro
	Casa de Saúde do TELHAL- ISJD	Dança
	Casa de Saúde da IDANHA - Irmãs Hosp. Sagrado Coração de Jesus	Teatro
	GAC - Grupo de Acão Comunitária	Teatro
	C. H. PSIQUIÁTRICO DE LISBOA	Teatro
		Dança
	ADEB -Associação Apoio Doentes Depressivos e Bipolares – Lisboa	Teatro
	Centro de Apoio Social do PISÃO – SCM de Cascais	Dança
	Hospital de SANTARÉM	**Teatro**
	GIRA- Grupo de Intervenção e Reabilitação Ativa	Teatro
Algarve	**ASMAL – Associação de Saúde Mental do Algarve**	Teatro
	Casa da Paz – SCM de ALBUFEIRA	**Dança**

CICLO DE ARTES PLÁSTICAS

Espaço T
ADFP – Fundação Assist., Desenvol. e Formação Profissional
CASA DE SAÚDE DA IDANHA - Irmãs Hosp. Sag. Coração Jesus
GAC – Grupo de Acção Comunitária
CHPL - Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa
ADEB –Ass. Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares – Sede
CENTRO de Apoio Social do PISÃO – Misericórdia de Cascais
CASA DE SAÚDE BOM JESUS - Irmãs Hosp. Sag. Coração Jesus
HOSPITAL DE MAGALHÃES LEMOS
CENTRO HOSPITALAR CONDE FERREIRA - SCMP
HOSPITAL DE SANTARÉM – Hospital de Dia de Psiquiatria

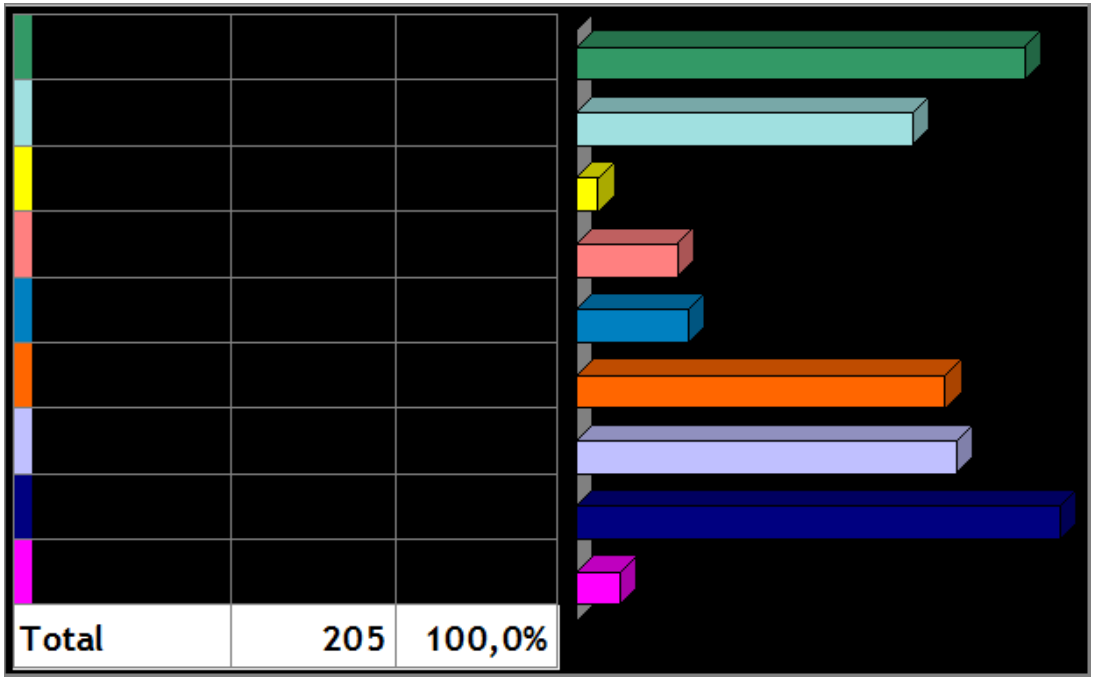
PROMOÇÃO S. MENTAL
COMBATE ESTIGMA

2015 – PORTALEGRE/ ÉVORA/ BEJA

- 3ª edição do Ciclo das Artes Plásticas
- 2ª edição do Ciclo de Teatro e Dança
- 1ª edição do Ciclo de Gastronomia
- 1ª edição do Ciclo de Moda

PROGRAMA
SAÚDE MENTAL E ARTE

- **Avaliação do impacto**



Total	205	100,0%

PALAVRA

que melhor descreve esta iniciativa como experiência de vida

2. Protocolo com ERC

Entidade Reguladora para a Comunicação Social

- Assinatura formal
- Consultadoria em queixas de cidadãos
- Conferência *Média em Mente*
  - *Sala do Senado da Assembleia da República*
  - *Transposição para livro das intervenções*
- Conferência no Porto 2015

Conferência
Média em Mente

A ENTIDADE REGULADORA PARA A COMUNICAÇÃO SOCIAL (ERC) EM PARCERIA COM O PROGRAMA NACIONAL PARA A SAÚDE MENTAL (PNSM) TEM O PRAZER DE O/A CONVIDAR PARA A CONFERÊNCIA MEDIA EM MENTE. MIND THE MEDIA, QUE LANÇA O DEBATE SOBRE A RELAÇÃO DOS ORGÃOS SOCIAIS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E A SAÚDE MENTAL.

CONFIRME A SUA PRESENÇA ATÉ XX DE OUTUBRO PARA MEDIAESAUDEMENTAL@ERC.PT

PROGRAMA

9H00: REGISTO DE PARTICIPANTES

9H30: SESSÃO DE ABERTURA

- MENDES BOTA - JORNALISTA, PRESIDENTE DA COMISSÃO PARA A ÉTICA, A CIDADANIA E A COMUNICAÇÃO
- CARLOS MAGNO - PRESIDENTE DA ERC
- FRANCISCO GEORGE - DIRETOR-GERAL DA SAÚDE
- ANTÓNIO LEUSCHNER - PRESIDENTE DO CONSELHO NACIONAL DE SAÚDE MENTAL

9H45: A MENTE NOS MEDIA: PRESENÇA E REPRESENTAÇÃO

MODERAÇÃO
- DALILE SALDANHA - JORNALISTA

APRESENTAÇÃO
- TÂNIA SOARES - DIRETORA DO DEPARTAMENTO DA ANÁLISE DE MEDIA DA ERC
- HUGO FERRO - INVESTIGADOR DO CECCO DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

COMENTÁRIO
- ÁLVARO DE CARVALHO - DIRETOR DO PROGRAMA NACIONAL PARA A SAÚDE MENTAL
- JÚLIO MACHADO VAZ - MÉDICO PSIQUIATRA, PROFESSOR UNIVERSITÁRIO, ESCRITOR, AUTOR DO PROGRAMA "MENTE É..." NA ANTENA 1
- ANTÓNIO ROMA TORRES - DIRETOR DO SERVIÇO DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DO CENTRO HOSPITALAR DE SÃO JOÃO, CRÍTICO DE CINEMA
- JOANA AMARAL DIAS - PSICÓLOGA CLÍNICA, PROFESSORA UNIVERSITÁRIA, ESCRITORA

11H15: INTERVALO

11H30: CRESCER COM OS MEDIA

MODERAÇÃO
- MARIA ANTÓNIA DE ALMEIDA SANTOS - DEPUTADA, PRESIDENTE DA COMISSÃO DA SAÚDE

ORADORES
- LUÍSA ROSEIRA - VOGAL DO CONSELHO REGULADOR DA ERC
- CONCEIÇÃO TAVARES DE ALMEIDA - ASSESSORA DO PNSM PARA A INFÂNCIA E A JUVENTUDE
- TERESA PARÃO - RESPONSÁVEL PELA PROGRAMAÇÃO INFANTO-JUVENIL DA RTP
- JOSÉ JORGE GAMBOA - DOCENTE NO ISCTE, INVESTIGADOR DO CIES-IUL

13H00: INTERVALO

14H30: SÍNDROME DO MUNDO MAU: A FOBIA DAS BOAS NOTÍCIAS

MODERAÇÃO
- CARLOS MAGNO - PRESIDENTE DA ERC

ORADORES
- JOSÉ ALBERTO CARVALHO - JORNALISTA, DIRETOR DE INFORMAÇÃO DA TVI
- RICARDO ARAÚJO PEREIRA - HUMORISTA, CRONISTA

15H30: MEDIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL PREVENÇÃO DO SUICÍDIO E COMBATE AO ESTIGMA

MODERAÇÃO
- ISABEL STILWELL - JORNALISTA, ESCRITORA

APRESENTAÇÃO
- ALEXIS CAINE - HEAD OF MISSION AT THE COLLABORATING CENTRE OF THE WORLD HEALTH ORGANIZATION FOR RESEARCH AND TRAINING IN MENTAL HEALTH
- JORGE COSTA SANTOS - PRESIDENTE SOCIEDADE PORTUGUESA DE SUICIDOLOGIA
- TREVOR BARNES - HEAD OF MARKA, DEFENCE AND FAIRNESS CONSUMERS, OFCOM

COMENTÁRIO
- MIGUEL MARTINS - JORNALISTA, PROFESSOR NO INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS SOCIAIS E POLÍTICAS, AUTOR DO LIVRO «O PRIVADO EM PÚBLICO»
- JOSÉ CARLOS SANTOS - PROFESSOR COORDENADOR NA ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA, COORDENADOR DO PROJECTO «CONTIGO»

17H00: SESSÃO DE ENCERRAMENTO

- ÁLVARO ANDRADE DE CARVALHO - DIRETOR DO PROGRAMA NACIONAL PARA A SAÚDE MENTAL
- CARLOS MAGNO - PRESIDENTE DA ENTIDADE REGULADORA PARA A COMUNICAÇÃO SOCIAL

COMBATE AO ESTIGMA E EXCLUSÃO SOCIAL

Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas Sem Abrigo – Prevenção, Intervenção e Acompanhamento 2009/2015

- ***Rede Social de Lisboa*** (acompanhamento dos representantes da PNSM/CML/CHPL)

6. PLANO DE INTERVENÇÃO EM DEMÊNCIAS

ESTRUTURAÇÃO DO PLANO NACIONAL DE INTERVENÇÃO EM PERTURBAÇÕES DEMENCIAIS

- **Seminário anual** com parceiros nacionais (2013/2014):
  - Académicos
  - Clínicos (Psiquiatria/Neurologia/MGF)
  - Investigadores
  - Sociedade Civil comprometida

➢ 1º Coordenação do **Prof. Joël Ménard**:
  - ex-Diretor Geral de Saúde de França; Presidente da comissão de redação do "Plane Alzheimer France"; Presidente do Conselho Científico Internacional da Fondation pour la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

➢ 2º Colaboração da Embaixada do Reino Unido:
  - Divulgar boas práticas de cuidados de saúde mental a pessoas mais velhas
  - Debate sobre a concertação de estratégias conjuntas na prestação de cuidados de saúde e sociais
  - Apresentação da Estratégia Britânica sobre Demências e projetos relevantes, com o patrocínio de peritos nacionais apoiados pela Embaixada

PARCERIAS EXTERNAS

- Aprovado financiamento à **Associação Alzheimer Portugal** para promover 7 **ações de formação para prestadores formais de cuidados a pessoas com demências**, integrantes de equipas de apoio domiciliário de ACES , apoio a desenvolver em todas as Regiões de Saúde progressivamente,**.**
- A DGS, através do Programa Nacional para a Saúde Mental, agrega o **projeto "Vidas" da União das Misericórdias Portuguesas** para ***formação de profissionais de unidades residenciais*** que integram pessoas com perturbações demenciais, em que também tem intervenção ativa a Equipa da Unidade de Psicogeriatria do Hospital Magalhães Lemos, EPE (Porto);

Estudo sobre as necessidades das pessoas com demência (Norte de Portugal) Resultados Preliminares *

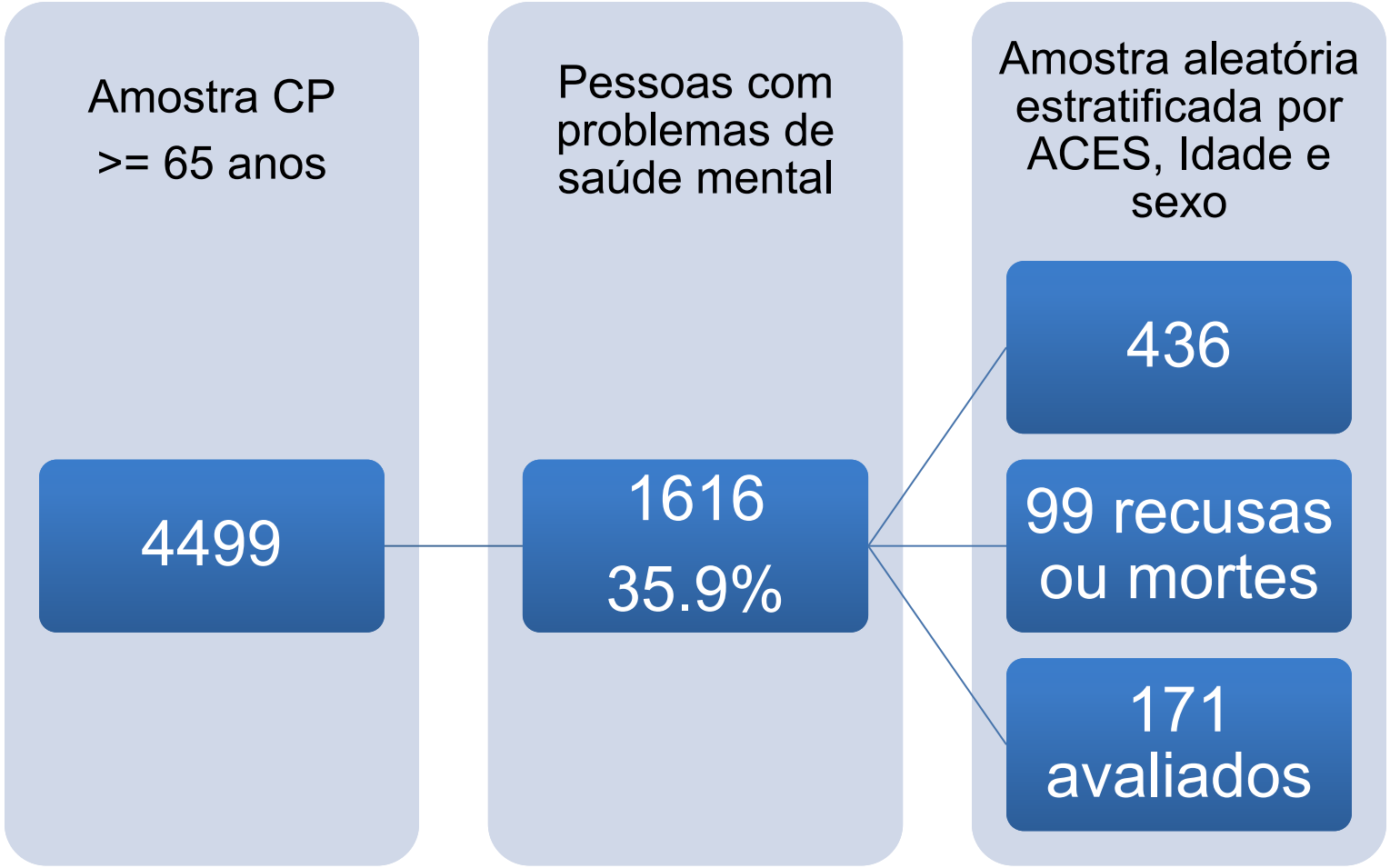
UNIFAI/ICBAS-UP

Coord. Constança Paúl e António Leuschner

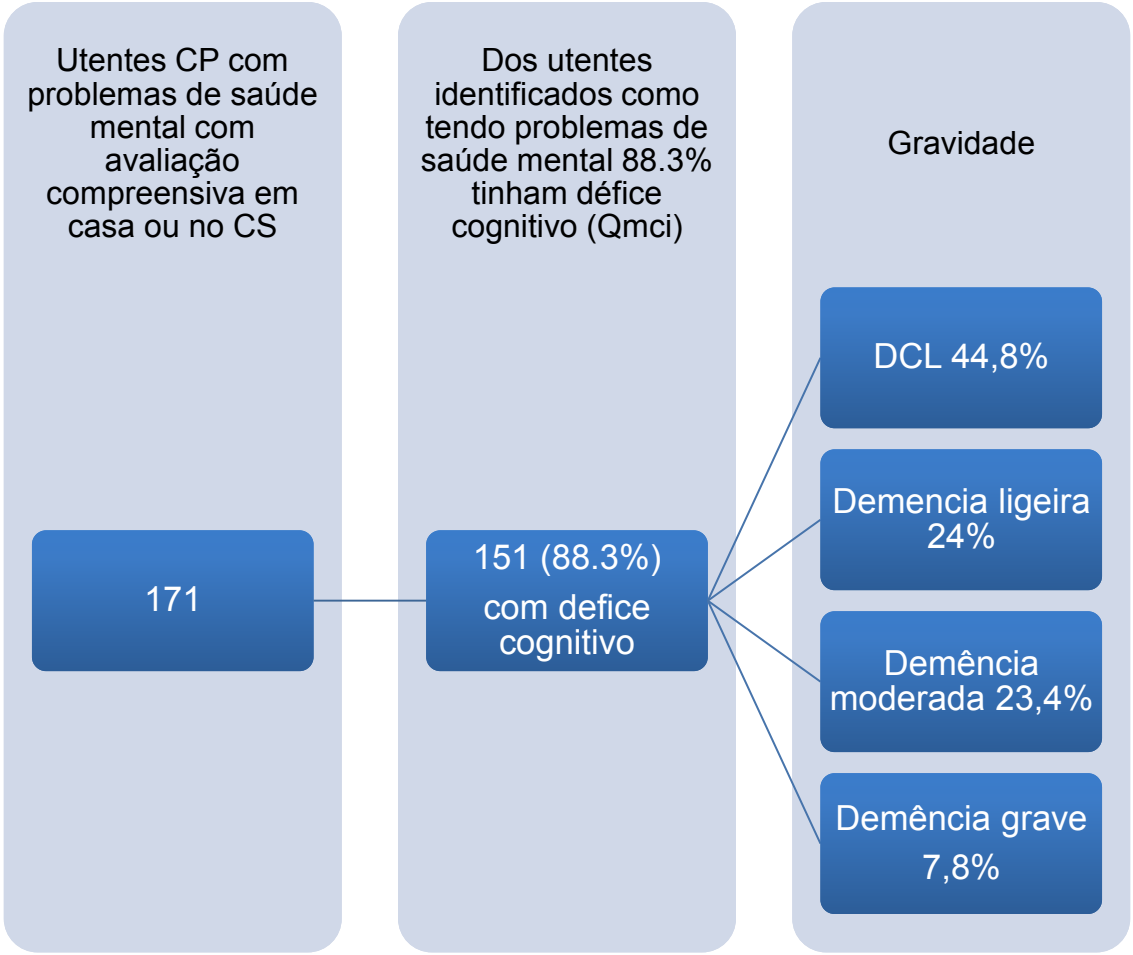
Laetitia Teixeira, Pedro Machado Santos, Maria João Azevedo, Sara Alves e Mafalda Duarte

* Financiado pela DGS 2014-15) e pela FCT (PEst-OE/SAU/UI0688/2014)

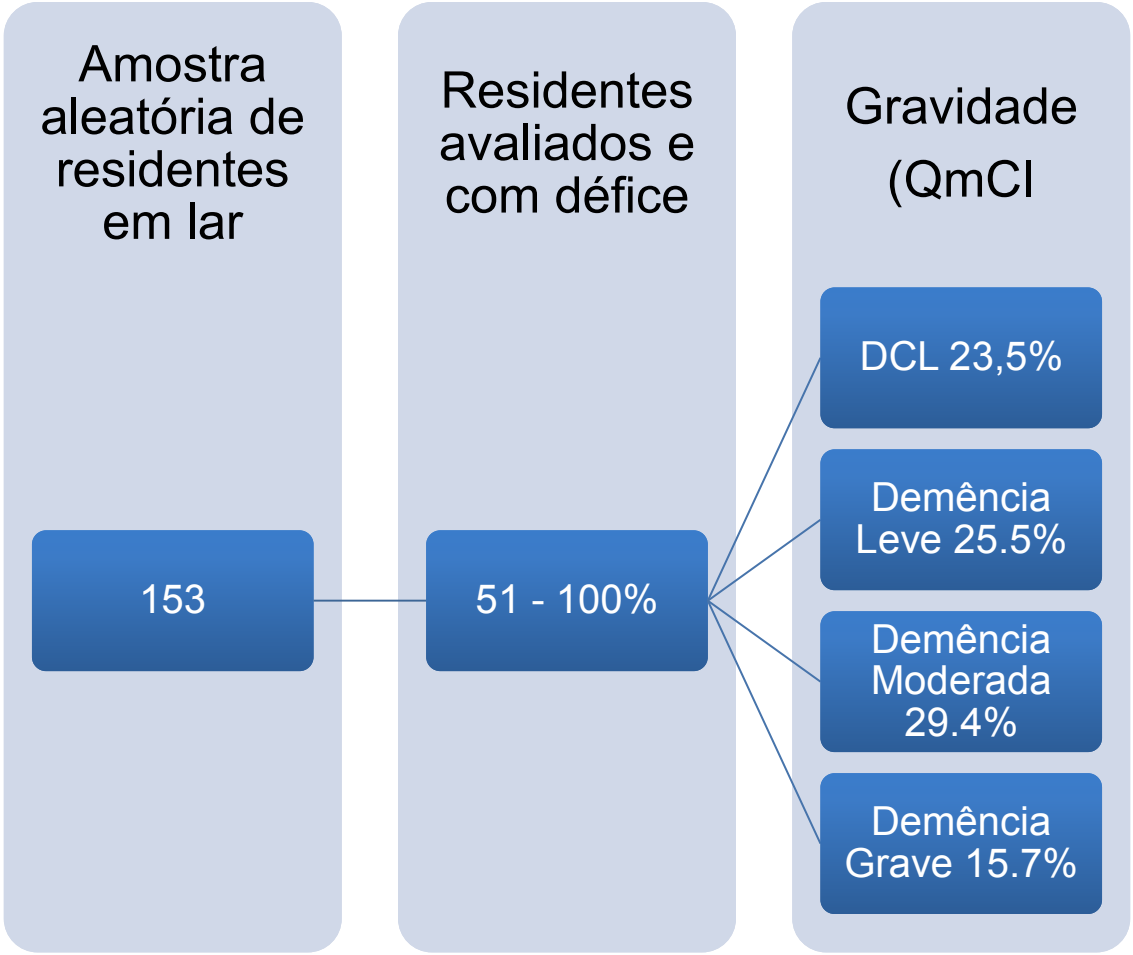
Fluxograma de recolha de dados



Frequência e gravidade dos défices cognitivos em CP



Frequência e gravidade dos défices cognitivos em Lar



DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

www.dgs.pt

SLSM

Região Norte

1. ALTO MINHO
2. BRAGA
3. ALTO AVE
4. MÉDIO AVE
5. S. JOÃO
6. PÓVOA / V.CONDE
7. C.H.PORTO
8. V.N. GAIA
9. MATOSINHOS
10. TÂMEGA E SOUSA
11. ENTRE DOURO E VOUGA
12. TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO
13. NORDESTE

Região Centro

1. H. SÃO TEOTÓNIO
2. CH COVA DA BEIRA
3. ULS CASTELO BRANCO
4. ULS GUARDA
5. CH BAIXO VOUGA
6. CH LEIRIA
7. CHUC

Região LVT

1. CH OESTE
2. H SANTARÉM
3. CH MÉDIO TEJO
4. CHLN
5. HFF
6. CHLO
7. H BEATRIZ ÂNGELO
8. H. VILA FRANCA XIRA
9. HGO
10. H BARREIRO
11. CH SETÚBAL

Região Alentejo

1. H. ÉVORA
2. ULSNA
3. ULSBA
4. (ULSLA)

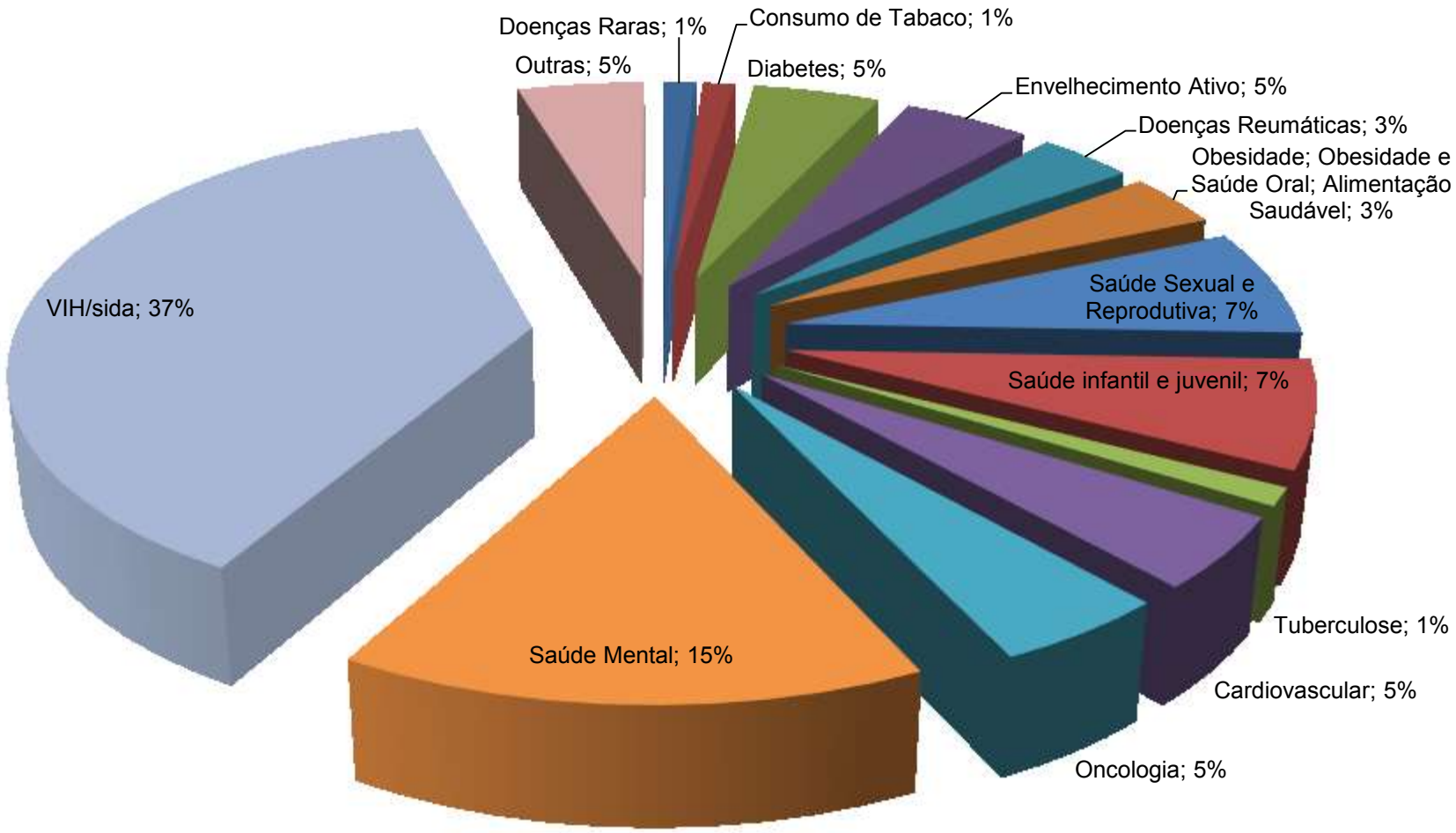
Região Algarve

1. CH ALGARVE

PROGRAMA DE APPROGRAMA DE APOIOS FINANCEIROS A ENTIDADES PRIVADAS SEM FINS LUCRATIVOS

DECRETO-LEI 186/2006

PROGRAMAS DE APOIOS FINANCEIROS 2014



PROGRAMAS DE APOIOS FINANCEIROS 2014

Áreas de intervenção	Nº de projetos	%
Doenças Raras	1	1%
Consumo de Tabaco	1	1%
Diabetes	4	5%
Envelhecimento Ativo	4	5%
Doenças Reumáticas	3	3%
Obesidade; Obesidade e Saúde Oral; Alimentação Saudável	3	3%
Saúde Sexual e Reprodutiva	6	7%
Saúde infantil e juvenil	6	7%
Tuberculose	1	1%
Cardiovascular	4	5%
Oncologia	4	5%
Saúde Mental	13	15%
VIH/sida	32	37%
Outras		5%
- Prevenção e controlo de infeções	1	1%
- Promoção da Saúde	1	1%
- Doenças crónicas	1	1%
- Imigrantes - acesso a cuidados de saúde	1	1%
Projetos em curso em 2014 - Total	86	100%