

Florinda Veiga

De: Eduardo Alves <eduardo.alves@cm-braganca.pt>
Enviado: 26 de julho de 2019 12:41
Para: Perguntas - Requerimentos
Assunto: Requerimento 983/XIII (4.º) AL
Anexos: oficio req 983 ar (1).pdf

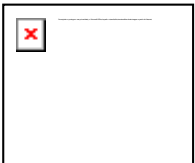
Exma. Senhora
Vice-Secretária da Mesa da Assembleia da República
Dra. Emília Santos,

Encarrega-me o Exmo. Senhor Presidente da Câmara Municipal de Bragança, Hernâni Dinis Venâncio Dias, de remeter a V. Exa. ofício, em resposta ao requerimento apresentado pelos Exmos. Senhores Deputados do CDS-PP, Pedro Mota Soares, Ílda Araújo Novo e Cecília Meireles, relacionado com a temática "Sinalização de idosos em casa".

Com os melhores cumprimentos,

Eduardo Alves

Chefe de Gabinete





CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGANÇA

GABINETE DO PRESIDENTE

Exma. Senhora
Vice-Secretária da Mesa da Assembleia da
República
Emília Santos
Largo das Cortes - Palácio de S. Bento
1249-68 Lisboa

Sua referência	Sua comunicação	Nossa referência	Data
Requerimento 983/XIII(4.ª)AL		Ofício n.º 2617	2019/07/23

ASSUNTO: "Sinalização de idosos em casa".

Na sequência do requerimento apresentado pelos Exmos. Senhores Deputados do CDS-PP, Pedro Mota Soares, Ilda Araújo Novo e Cecília Meireles, e tendo por referência o assunto em apreço, serve o presente para apresentar as respostas às questões colocadas:

1. Sim.

1.1. Não dispomos de dados exatos, no momento atual. No entanto, aguardamos pelos dados dos Censos Sénior 2018 (GNR) que, localmente, constitui um instrumento de diagnóstico fundamental nesta matéria.

1.2. Não existem dados precisos. No entanto, a autarquia acompanha todos os casos que sejam sinalizados pelas Juntas de Freguesia, IPSS, PSP, GNR e outras entidades que, de forma próxima, conhecem os casos mais gravosos. A Rede Social de Bragança atua de imediato face a qualquer sinalização de idosos isolados, mobilizando técnicos adequados a cada situação.

2. Sim. Apoios concedidos:

Serviços de Transportes Urbanos de Bragança

Escalões progressivos no pagamento do passe dos Serviços de Transportes Urbanos de Bragança.

Acesso aos Equipamentos Municipais

Redução de pagamento/isenção na utilização das piscinas municipais e em todos os equipamentos culturais geridos pela CMB, nos casos de agregados familiares com comprovada carência socioeconómica;

Redução nos preços de utilização de equipamentos culturais e desportivos municipais.

Tarifário Social da Água

Pagamento da Água: Tarifário social na fatura da água para famílias carenciadas (redução de 70%). Planos de regularização de dívidas de pagamento de água de acordo com as possibilidades económicas dos agregados familiares em situação de vulnerabilidade.

Encontro de Gerações do Concelho de Bragança

Este encontro reúne todos os anos, aproximadamente, 2000 pessoas e permite o reencontro e a troca experiências, de saberes, entre idosos, jovens e famílias.

"Desporto Sénior no Meio Rural"

Tem como principais objetivos promover a realização de atividade física e, simultaneamente, fomentar o convívio entre os munícipes com mais de 65 anos de freguesias da área rural do concelho, participando, ao longo do ano, em várias atividades e usufruindo dos equipamentos desportivos municipais localizados na cidade de Bragança.

"Bragança Saudável, Bragança Solidária"

Promoção da saúde no concelho através de uma unidade móvel de saúde comparticipada pelo município e pelo Ministério da Saúde (Protocolo com a Santa Casa da Misericórdia de Bragança).

Promoção de passeios pedestres nas zonas rurais/urbanas abertos à comunidade para a promoção da saúde para todos os estratos sociais, realizando-se cerca de 25 caminhadas/passeios pedestres por ano.

"Hidro-Sénior" - Trata-se de uma aula de grupo orientada, com a realização de exercícios elementares de mobilização articular e muscular, de baixo impacto, por se realizarem dentro de água, em que a música é um elemento fundamental para a

execução dos movimentos. Surgem como aulas de ginástica aquática, com a duração de 45 minutos.

“Programa Mexa-se em Bragança” - É um Programa de atividade física regular, que decorre no pavilhão e piscina municipais, sendo direcionado para indivíduos entre os 35 anos e os 65 anos de idade como prevenção secundária da diabetes Mellitus Tipo 2.

“Bragança Ativa” - Trata-se de uma atividade de sensibilização para a prática de Atividade Física, a qual ocorre num dia do mês junho, no pavilhão e piscina municipais com parte prática e teórica, dirigida à população sénior.

Equipamento Geriátrico em parques e jardins municipais

O município equipou vários parques e jardins municipais com material geriátrico, no valor aproximado do investimento de 25.000,00€, com o propósito de contribuir para a oportunidade da prática de atividade física acessível a todos.

3. O Município de Bragança atribui, anualmente, financiamento a várias IPSS que atuam, entre outros domínios, também no combate à exclusão e ao isolamento da população idosa. O MB concede apoios financeiros, cede instalações para o seu funcionamento, terrenos para construção de equipamentos sociais e variados apoios logísticos para o desenvolvimento de atividades e projetos relacionados com a população idosa. O Município de Bragança preside ao Conselho Local de Ação Social, constituído por mais de 70 entidades parceiras, que atuam em todo o território concelhio (39 freguesias e 114 aldeias).

Nos últimos anos, o Programa Contrato Local de Desenvolvimento Social tem assumido uma vertente que incide, entre outras ações obrigatórias, sobre a população sénior em contexto urbano e rural, resumindo a sua atuação da seguinte forma:

- na primeira edição do CLDS, o projeto “Inovar e Participar para Incluir” - 29/CLDS/BRG (2009-2012) obteve uma significativa notoriedade junto dos públicos-alvo, bem como perante as instituições da área social. Considerou-se que a parceria entre o Município de Bragança (MB) e a coordenação desenvolvida pelo Centro Social Paroquial dos Santos Mártires (CSPSM) obteve os resultados previstos em todos os

eixos de intervenção. O seu impacto na comunidade local foi, significativamente, relevante cumprindo a sua missão de promover a inclusão social tendo em conta as dimensões relativas à taxa de desemprego, à baixa escolarização e requalificação, ao envelhecimento, à igualdade de género, abrangendo ainda, outras áreas críticas que careciam de um desenvolvimento integrado, quer no território rural, quer nos bairros urbanos (cidade) mais críticos. De referir que este projeto permitiu a intervenção atenta sobre pessoas idosas em situação de isolamento e vulnerabilidade social.

- na segunda edição, o CLDS+ "Bragança Inclui" - 10/CLDS+/BRG (2013-2015) assumiu-se como um projeto que privilegiou a consolidação dos resultados obtidos com o anterior projeto do CLDS "Inovar e Participar para Incluir" (2009-2012), sendo que ampliou a sua área de intervenção, desenvolvendo atividades muito importantes, assegurando a produção de recursos técnicos e pedagógicos e ferramentas de apoio à missão do CLDS. A edição do CLDS+ (2013-2015) revelou maturidade e eficácia nas ações desenvolvidas, com base na qualidade da equipa técnica envolvida, bem como na mobilização de outras entidades na execução das várias ações obrigatórias. Este projeto permitiu criar um impacto, muito relevante, na comunidade local, com especial incidência nos grupos de risco já identificados pela Rede Social de Bragança. Por outro lado, manteve uma especial atenção sobre a problemática do emprego e (re)qualificação, tendo em conta perfis diversificados de pessoas e famílias em situação de desemprego, sobre a área do envelhecimento e da igualdade de género, garantindo um acompanhamento fundamental de famílias com menores a cargo, bem como idosos em situação de vulnerabilidade.

- na terceira edição, o CLDS-3G "Integrar na Sustentabilidade e na Inovação" (2015-2018), foi possível observar, novamente, o estabelecimento de parcerias fundamentais para a realização das ações de combate à exclusão social no contexto dos vários eixos obrigatórios, sendo que o plano de ação definido integrou, plenamente, as prioridades estabelecidas pela Rede Social de Bragança. Este programa permitiu, novamente, a realização de ações fundamentais sobre agregados familiares em risco de pobreza, trabalhando com estes as áreas do emprego, formação e requalificação profissional, criação do autoemprego, bem como, na autonomização progressiva de famílias carenciadas, na mediação de conflitos, na promoção da integração em áreas da saúde, da cultura, do desporto e da educação. Reforçaram-se também ações que cumpriram os objetivos de promover o envelhecimento ativo, combatendo o

isolamento e a solidão da população sénior, bem como promovendo o voluntariado junto deste grupo de risco. A mais-valia deste programa comprovou-se na melhoria da qualidade de vida de agregados familiares com menores dependentes e em risco, bem como da população desempregada e nos idosos mais carenciados.

4. No momento atual o concelho de Bragança tem um bom nível de cobertura na resposta social de ERPI – Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas, sendo que na Carta Social 2018 (<http://www.cartasocial.pt/>) existiam 20 equipamentos ERPI (rede solidária e lucrativa), perfazendo um total de capacidade para 833 idosos, sendo que o total de utentes assume o valor de 803 idosos (nota: à data da realização do inquérito da Carta Social 2018).

5. Sim. O Município de Bragança desenvolve há vários anos uma parceria entre as forças policiais (GNR e PSP) para a realização de ações de sensibilização nas Juntas de Freguesia e em eventos vocacionados para a população sénior. Neste sentido, são realizadas anualmente sessões de sensibilização junto da população idosa, quer nas freguesias urbanas, quer nas rurais. A manutenção desta estratégia é de vital importância, sendo que a própria população valoriza a atuação da GNR nas freguesias rurais. Estes apoios enquadram-se nos seguintes programas: no domínio da GNR, SPE – Secção de Programas Especiais e Programa Especial de Policiamento de Proximidade (PEPP), Núcleo(s) Idosos em Segurança (NIS), bem como o homólogo programa da PSP, denominado de Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP), com equipas de apoio às vítimas, no contexto de iniciativa ministerial Apoio 65 – Idosos em Segurança.

Este ano, a GNR realizou 15 “Ações de sensibilização decididas à população idosa na matéria de segurança e mudança de comportamentos para redução de riscos face a diferentes crimes”.

6. O Município de Bragança tem uma parte de idosos sinalizados, sendo que outra parte está sinalizada por outras entidades que integram a Rede Social de Bragança, pelo que possui informação atualizada.

O Município de Bragança tem, atualmente, uma Rede Social que priorizou a intervenção sobre a população idosa, incluindo as franjas que são alvo de isolamento e exclusão social. Senão vejamos alguns dados diagnosticados no território:

- O concelho de Bragança enquadra-se, genericamente, em duas tipologias identificadas pelo estudo do ISS, IP "Tipificação da Exclusão Social em Portugal Continental": na tipologia "Territórios envelhecidos e desertificados (tipo 4)" – aliada a fragmentação e isolamento social/físico e na tipologia "Territórios envelhecidos e economicamente deprimidos" (tipo 6); reveladores de processos de desertificação (fuga e esvaziamento populacional) e significativo envelhecimento;

- Acresce que estas regiões, na sua comparação face à realidade nacional, revelam os valores baixos em diferentes indicadores tais como: IRS per capita, RSI, valores médios anuais em todo o tipo de pensões;

- As características de uma parte significativa da população que reside nestes territórios são a desafiliação, desqualificação objetiva e a privação, associadas de forma mais marcante, nas zonas rurais, ao isolamento e rarefação da presença humana nas freguesias mais afastadas dos núcleos urbanos;

- Acresce que o índice de envelhecimento do concelho de Bragança em 2001 era de 140,2, para em 2012 assumir já o expressivo valor de 183,2. Estes dados significam que o peso da população idosa é crescente e assume-se claramente como um grupo de risco de óbvia priorização em diferentes tipos de resposta sociais destinadas a melhorar a qualidade de vida deste grupo etário;

- Segundo o programa Censos Sénior da GNR (2017), existiam no distrito de Bragança 3232 pessoas em situação de isolamento e/ou sozinhos (sendo que 2.584 vivem sozinhos (80%), 30 idosos vivem em locais fisicamente isolados (1%), 26 idosos vivem sozinhos e isolados (1%) e 592 (18%) idosos noutras situações de vulnerabilidade.

O Plano de Desenvolvimento Social do CLAS-Bragança elegeu como eixos prioritários 7 grandes áreas de intervenção, sendo que, neste conjunto, destacamos, para o presente parecer, os objetivos gerais definidos para o Eixo 2 – Cidadania e Envelhecimento e Eixo 4 – Inovação e Qualificação dos Equipamentos Sociais e Respostas Sociais, especificamente:

GRAU PRIORI DADE	<i>Eixos do POISE</i>	PROBLEMAS IDENTIFICADO S PELOS PARCEIROS	OBJECTIVOS GERAIS	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	ESTRATÉGIAS / ATIVIDADES
Eixo 4 PDS	Eixo 3 – Promover a inclusão social e combater a pobreza e discriminação	Elevado número de idosos em situação de dependência e vulnerabilidade em espaço urbano e rural	Promover a requalificação dos equipamentos sociais existentes com diferentes respostas sociais	Consolidar o número de vagas em ERPI e SAD melhorando a qualidade dos equipamentos e respostas sociais através de remodelação/ adaptação/ ampliação dos equipamentos.	Criar grupo de trabalho dedicado ao envelhecimento para estudo da situação atual dos equipamentos sociais com atuação na população sénior. Promover empregabilidade via requalificação/ consolidação de polos de proximidade do SAD / ERPI.
Eixo 4 PDS	Eixo 3 – Promover a inclusão social e combater a pobreza e discriminação.	Isolamento, solidão e insegurança de pessoas idosas autónomas	Promover o apoio de proximidade à população idosa	Promover respostas de proximidade a pessoas idosas autónomas em espaço rural e urbano em situação de isolamento.	Sensibilizar as entidades, IPSS e técnicos sobre a necessidade de adequar serviços e estruturas de assistência primária e de proximidade para o seu reforço em freguesias (urbanas e rurais) com elevado risco de vulnerabilidade geriátrica.
Eixo 2 PDS	Eixo 3 – Promover a inclusão social e combater a pobreza e discriminação	Défice de participação social e cultural de pessoas	Promover a cidadania, estilos de vida saúáveis e o envelhecimento ativo	Aumentar o voluntariado potenciador de participação e inclusão social	Criar uma parceria estratégica para o reforço de gestão de uma Bolsa Local de Voluntariado. Promover ações de voluntariado com o envolvimento da população em diferentes matérias e problemas sociais. Formação e sensibilização para um voluntariado de continuidade, de proximidade e segundo a igualdade de género.

Pelo exposto e presente no PDS, para intervir, diretamente, nos problemas anteriormente identificados, o CLAS Bragança considera prioritário "Promover a requalificação dos equipamentos sociais existentes, com diferentes respostas sociais (vocacionadas para a população idosa)", sendo que definiu como objetivo específico: "Consolidar o número de vagas em ERPI e SAD, melhorando a qualidade dos equipamentos e respostas sociais através da remodelação/adaptação/ampliação dos equipamentos existentes". Esta priorização irá contribuir para um acompanhamento atento da população idosa em situação de isolamento e solidão, especificamente nas franjas mais vulneráveis do ponto de vista económico.

Solidão em idosos do meio rural do concelho de Bragança (Referências locais):

Autor: Fernandes, Helder

Fernandes, Hélder (2007). Solidão em idosos do meio rural do concelho de Bragança. Porto: Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação. Dissertação de Mestrado em Psicologia com especialização em Psicologia do Idoso.

Fonte: <http://hdl.handle.net/10198/2668>

Autor: Conceição, Maria do Carmo Dias da

Perfil de fragilidade em idosos de um município de Trás-os-Montes e Alto Douro, Mestrado em Enfermagem de Reabilitação (Escola Superior de Saúde – IPB)

Fonte: <http://hdl.handle.net/10198/13587>

Núcleo de Investigação e Intervenção no Idoso

O Núcleo de Investigação e Intervenção do Idoso é uma estrutura de carácter permanente, de natureza interdisciplinar e inter-institucional, pertença da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança, adiante designada por ESSa/IPB, que visa a promoção da investigação científica e a intervenção técnica e pedagógica nos domínios da gerontologia e da geriatria.

NIII assume-se como uma estrutura organizativa de coordenação e apoio aos projectos de investigação e de intervenção técnica e pedagógica, conduzidos por docentes e investigadores da ESSa/IPB.

Fonte: <http://www.essa.ipb.pt/index.php/essa/investigacao-desenvolvimento-apoio-a-comunidade/projetos/niii>

REVISTA DA SECÇÃO REGIONAL DO NORTE DA ORDEM DOS MÉDICOS · JANEIRO -
MARÇO 2018 · ANO 20 - N.º 1 / DESTAQUE: BRAGANÇA › COMBATE À
INTERIORIDADE

Fonte: <http://nortemedico.pt/Revistas/NM74.pdf>

Com os melhores cumprimentos, *e muito,*

O Presidente da Câmara Municipal



Hernâni Dinis Venâncio Dias