



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

GABINETE DA MINISTRA DA SAÚDE

Exma. Senhora
Dra. Catarina Gamboa
Chefe do Gabinete do Secretário de Estado
dos Assuntos Parlamentares
Palácio de São Bento (A.R.)
1249-068 Lisboa

SUA REFERÊNCIA	SUA COMUNICAÇÃO DE	NOSSA REFERÊNCIA	DATA
Ofício n.º 2918	26/11/2019	N.º: ENT.: 14356/2019 PROC. N.º: 11/2019 040.05.03/2019	29/11/2019

Assunto: Pergunta n.º 307/XIV/1.ª de 26 de novembro de 2019 do Grupo Parlamentar do Bloco de Esquerda (BE) - Cancelamento de sessões de psicoterapia de grupo no ACES Cávado I, em Braga

Relativamente ao assunto em epígrafe, consultada a Administração Regional de Saúde do Norte, I.P. (ARS Norte), encarrega-me a Senhora Ministra da Saúde de informar o seguinte:

A intervenção dos psicólogos nos cuidados de saúde primários (CSP) é reconhecida pela sua influência na obtenção de ganhos em saúde, pelo que no âmbito gestão do Agrupamento e perante a contrariedade da saída de uma psicóloga do serviço foram encontradas as melhores soluções para retomar as sessões de psicoterapia de grupo.

Sendo reconhecidos os contributos das intervenções psicológicas para a promoção da saúde e prevenção das doenças, facilitação da adesão a comportamentos saudáveis, autocuidados e adesão medicamentosa, crises pessoais e problemas de adaptação em diferentes fases do ciclo de vida individual e familiar, adaptação às doenças crónicas, pretende-se potenciar a sua intervenção multidisciplinar.

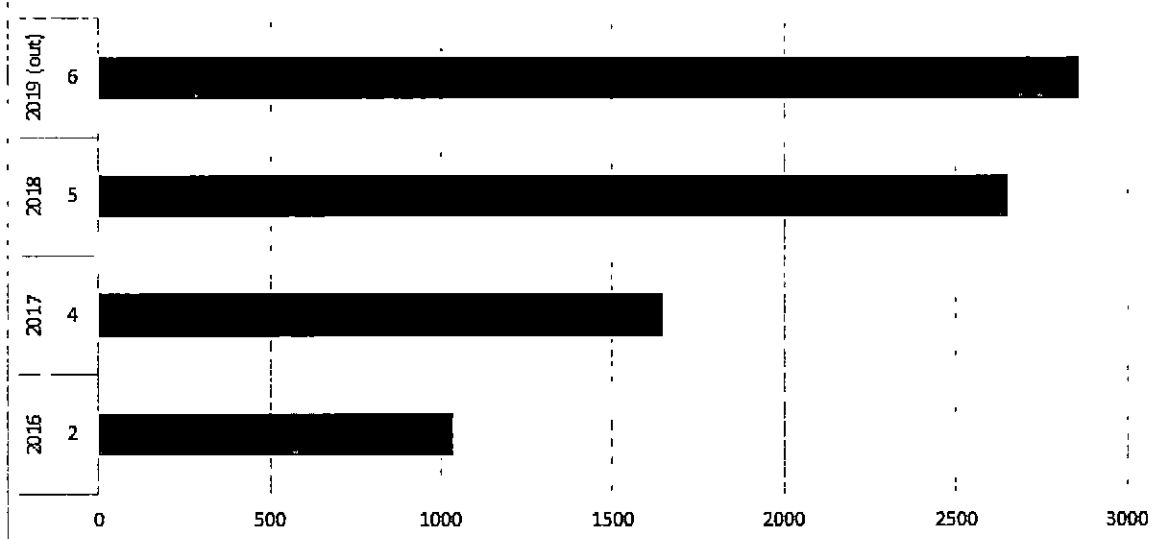
Neste contexto, o Agrupamento de Centros de Saúde de Braga (ACeS de Braga) tem reconhecido a importância da psicologia nos CSP, tendo reforçado muito significativamente os seus recursos, como reflexo nestes últimos 4 anos (ver mapa) no aumento de número de



consultas realizadas e a sua organização em torno de um núcleo para que estes possam determinar a melhor forma de organizar e prestar os cuidados à população, numa base de autonomia científica, técnica e funcional.

Consultas de Psicologia							
	2016	2017	2018	2019 (out)	Var. 16/17	Var. 17/18	Var. 18/19 (out)
Nº de profissionais	2	4	5	6	50%	20%	17%
Nº de consultas realizadas	1035	1646	2652	2857	37%	38%	7%

Psicologia - Nº de consultas realizadas



O ACeS de Braga reconhece que é importante que se verifique uma continuidade nas consultas de grupo, pelo que diligenciou pela sequência das mesmas.

O objetivo não era o término das sessões, mas sim dar continuidade às consultas de grupo que vinham sendo realizadas, tendo os utentes sido informados do reinício das mesmas, logo que foram reunidas as condições para o efeito.



A psicóloga que desenvolvía as consultas de grupo suspendeu por sua iniciativa as suas funções no serviço no dia 1 de outubro de 2019. Nessa sequência, o ACeS de Braga teve a necessidade de reorganizar o serviço e criar estratégias para minimizar o impacto desta ausência nas consultas dos utentes seguidos pela Psicóloga.

Para o efeito, foi efetuada uma distribuição dos utentes seguidos em consulta de grupo, pelos restantes Psicólogos, a fim de integrar nas suas agendas mais esta consulta de grupo.

Já foram retomadas as consultas de grupo no início do mês de dezembro/19, em concreto consultas de grupo a crianças, a adolescentes e adultos.

Atualmente exercem funções no Núcleo de Psicologia 6 Psicólogos, o que representa um crescimento de 200%, face ao numero de psicólogos existentes em 2016.

Acresce referir que se encontra em tramitação um processo de mobilidade de mais um psicólogo, tendo em consideração o aumento do número de utentes inscritos neste Agrupamento e o aumento da procura de cuidados de psicologia nos CSP.

Com os melhores cumprimentos,

A Chefe do Gabinete

(Eva Falcão)