
De: Divisão de Educação <educacao@cm-faro.pt>
Enviado: terça-feira, 20 de junho de 2017 10:29
Para: Comissão 8ª - CEC XIII; José Manuel Jesus
Assunto: Grupo de Trabalho sobre o peso das mochilas escolares - Pedido de contributos
Anexos: Doc.pdf

Exmo. Senhor
Prof. Doutor Alexandre Quintanilha
Presidente da Comissão de Educação e Ciência

No seguimento da comunicação recebida (Of. n.º 298/8ª-CEC/2017) vimos por este meio informar de que os nossos contributos vão ao encontro das medidas sumarizadas e indicadas no documento que nos foi remetido, merecendo eventual destaque alguns aspetos que se passam a referir, nomeadamente:

- que seja tido em consideração que o peso das mochilas escolares aumenta significativamente nos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico, devido à diversidade de disciplinas, manuais e materiais de apoio;
- a redução do peso das mochilas escolares, de modo a não ultrapassar os 10% do peso corporal, deve ser acompanhada de um bom processo de monitorização por parte dos pais/encarregados de educação e dos estabelecimentos de ensino;
- a realização de ações de sensibilização/informação aos alunos pode ser uma boa medida de reeducação e de gestão pessoal, de modo a facilitar a organização da mochila escolar;
- A disponibilização dos cacifes escolares, um por cada aluno, é provavelmente uma das medidas mais adequadas a esta problemática;
- a opção, em algumas disciplinas, por materiais digitais (e-books, artigos...) deve ser considerada, dada a frequência com os jovens de hoje já trabalham em computador, devendo por isso as escolas estar apetrechadas com número suficiente de computadores escolares, para uso dos discentes;
- os trabalhos escolares devem ser devidamente pensados pelos docentes, de modo a evitar o transporte desnecessário, por parte dos alunos, de material excessivo;
- a inclusão, nas aulas de educação física, de exercícios especificamente ergonómicos e orientados para reeducar a boa posição postural também deve ser uma medida a contemplar;

Com os meus cumprimentos,

Rogério Bacalhau Coelho
Presidente da Câmara Municipal de Faro
Câmara Municipal de Faro

Largo da Sé Tel: 289 870 037 presidente@cm-faro.pt<mailto:presidente@cm-faro.pt>
8004-001 Faro, Portugal Fax: 289 870 039 www.cm-faro.pt

[<http://www.cm-faro.pt/assinatura/brazao.png>]

[<http://www.cm-faro.pt/assinatura/logo.jpg>]

[<http://www.cm-faro.pt/assinatura/banner.jpg>]

Por favor, tenha em consideração o ambiente antes de imprimir este e-mail AVISO LEGAL: Esta mensagem é confidencial e dirigida apenas ao destinatário. Se a recebeu por erro, solicitamos que o comunique ao remetente e a elimine, assim como qualquer documento anexo. Não há renúncia à confidencialidade nem a nenhum privilégio devido a erro de transmissão.

DISCLAIMER: This message is confidential and intended exclusively for the addressee