

SESSÃO NACIONAL
5 e 6 de maio de 2014

Drogas – evitar e enfrentar as dependências

Recomendação à Assembleia da República

Aprovada na Sessão Plenária de 6 de maio de 2014

Os Deputados à Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens/Básico recomendam à Assembleia da República a adoção das seguintes medidas:

1. Desenvolver campanhas de divulgação implementadas por profissionais de instituições como os centros de saúde locais, destinadas tanto a jovens como a adultos, permitindo a informação e promoção de comportamentos saudáveis e a consequente prevenção dos consumos de substâncias lícitas e ilícitas, bem como a diminuição das toxicodependências.
2. Aumentar a patrulha nos portos, em especial para a mercadoria proveniente de países não aderentes à UE.
3. Criação e divulgação de programas de “*coping*” que consistem em substituir o vício por um comportamento saudável, como a prática de desporto. As Câmaras Municipais deveriam ficar com o encargo de organizar e divulgar estes programas de acordo com o grupo etário de cada indivíduo, bem como, disponibilizar técnicos específicos para avaliar a situação dos mesmos, proporcionando-lhes um vasto leque de atividades.
4. Criação do projeto CAM (Caminhos de Apoio Móvel) – Organizar um conjunto de equipas de apoio móvel, formadas por voluntários com formação, psicólogos, psicoterapeutas, enfermeiros, médicos, assistentes sociais..., que realizem uma ajuda de proximidade e que se desloquem para os locais críticos ligados ao consumo de drogas. Pretende-se ajudar os toxicodependentes com alimentos, roupas e um ombro amigo, ganhar a sua confiança e uma ligação afetiva para a partir daí iniciar um processo que leve ao tratamento e à recuperação da vida saudável da pessoa em situação crítica.
5. Criação da “Missão Renascer”, que vise a angariação de fundos através do donativo de uma parte do IRC de empresas com lucro de maneira a melhorar e criar mais centros de reabilitação pública e recuperação de toxicodependentes.
6. Dinamização de um gabinete de apoio ao aluno, com a presença contínua de um psicólogo/técnico, com o apoio de entidades externas (Centros de Saúde, Faculdades...) com vista à promoção de ações de sensibilização que permita alertar os jovens para os perigos da

SESSÃO NACIONAL
5 e 6 de maio de 2014

Drogas – evitar e enfrentar as dependências

dependência. Este gabinete poderia também realizar consultas aos alunos não sendo estas obrigatórias.

7. Alargar e tornar mais eficaz a ação do Estado através de uma descentralização dos Centros de tratamento que privilegiem os meios psicológicos e psiquiátricos, facilitando o acesso a consultas para o tratamento de desintoxicação e aumentando as participações nos medicamentos para os mesmos.
8. Procurar implementar políticas que colocam a saúde e a segurança no topo das prioridades e considerar o uso de drogas como saúde pública e não apenas como justiça criminal.
9. Criação em horário nobre na televisão pública, à semelhança do programa “Minuto Seguro”, de um programa com o nome “Minuto de prevenção”, em que as drogas e outros assuntos similares sejam abordados.
10. Reorganização dos sistemas de reabilitação de toxicodependentes, desenvolvendo, a par de uma terapia para os utentes a possibilidade destes desenvolverem um ofício e competências profissionais que visem, por um lado, a futura integração do utente no mercado de trabalho e, por outro, a sustentabilidade da própria instituição, com a venda dos produtos aí produzidos. Desta forma, os custos de reabilitação seriam menores quer para os utentes, quer para o próprio estado, criando uma maior probabilidade de reintegração dos utentes no mercado de trabalho, alcançando a sua realização pessoal.

Os Membros da Mesa

Presidente: Daniel Padez Conceição

Daniel Conceição

Vice-Presidente: Ana Duarte

Ana Margarida Duarte

1.º Secretário: João Pedro Soares

João Pedro Carvalho Soares

2.ª Secretária: Ema Isabel Santos

Ema Isabel Santos