

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos do Viso . Viseu
Circulo: Viseu
Sessão: Escolar

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O interesse por este tema surgiu, por ser um problema com graves consequências tanto a nível individual como a nível comunitário. Devido ao aumento das ocorrências destes actos, é prioritário estabelecer medidas com o objectivo de diminuir os casos de violência escolar no nosso país.

Actualmente observa-se que uma percentagem considerável de jovens são, ou já foram, vítimas de violência escolar.

Estas vítimas são normalmente jovens com idades entre os 10 e os 14 anos (com maior incidência aos 13 anos). Costumam apresentar características físicas particulares como uso de óculos, aparelho dentário, deficiências, entre outros. De personalidade frágil, são frequentemente pessoas introvertidas e facilmente influenciáveis.

Ser vítima deste infortúnio pode provocar profundos problemas sociais, físicos e psicológicos, tais como: diminuição da auto-estima, mudança de comportamento, isolamento e relutância em frequentar a escola, descida das notas sem motivo aparente, apatia, sentimentos de medo e angústia, que podem levar a ataques de pânico sem motivo, stress, auto-mutilações e até mesmo, tentativas de suicídio.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Formação específica de professores e funcionários que lhes permitam uma resposta imediata em caso de pratica de Bullying, já realizada na nossa escola mas que deve continuar

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

e ser reforçada.

2. Criação de uma linha telefónica interna (na escola sede) a funcionar todos os dias úteis das 8h às 19h, para que as vítimas e/ ou o observador possam denunciar o acto de violência e haja uma acção imediata. Esta linha consiste na existência de um número/telefone de recepção.

3. Alargamento do horário da linha nacional contra o Bullying, contemplando dois períodos de funcionamento, das 12.00h às 15.00h e das 18.00h às 20.00h