

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos Penedono
Circulo: Viseu
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Não sendo uma problemática evidente na nossa escola, este tema é bastante pertinente, uma vez que muitos jovens do nosso país são alvo de violência nas escolas, onde os alunos deveriam sentir-se protegidos e "crescer como pessoa" de forma saudável. Nesse sentido é importante que os nossos alunos discutam civicamente este assunto, pois ajuda-os a encarar a diferença como uma mais valia e não como algo a "abater". Para combater esta problemática a nossa escola defende: aulas de auto-defesa, que servirão para que os alunos possam saber como agir caso sejam alvo de violência em meio escolar, seja ela de cariz psicológico e/ou físico. Não se pretende com esta medida gerar mais conflitos, mas apenas preparar os alunos para adquirirem mais auto-confiança e mais força psicológica, para enfrentarem o ou os possíveis agressores, assim como deixarem de ser alvos constantes de ameaças; existência de um acompanhamento específico para situações desta natureza, de forma a minorar/superar os traumas que possam surgir nas vítimas de violência escolar, bem como inculcar-lhes auto-confiança e ajudá-las na integração/reintegração no grupo; separação de ciclos de ensino, que poderá ser feita distribuindo os alunos dos diversos ciclos por pavilhão e/ou terem horários diferentes, de forma a evitar o contacto entre alunos de faixas etárias muito distintas. Esta medida terá mais relevância nos centros urbanos de maiores dimensões, onde por norma os alunos mais jovens são alvo de perseguições de alunos mais velhos.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Aulas de auto-defesa.

2. Acompanhamento especializado nas Escolas.

3. Nas escolas separar fisicamente os diversos ciclos de ensino.