

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária com Terceiro Ciclo Dr. João de Araújo Correia
Circulo: Vila Real
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A violência em meio escolar é um fenómeno social e um problema chocante da nossa sociedade e muito presente nas nossas escolas.

Entendemos por Bullying uma forma de violência física ou psicológica por parte de uma pessoa ou de um grupo de pessoas sobre outra. Das pesquisas efectuadas sobre o assunto, percebemos que o agressor é geralmente uma pessoa mais velha, mais forte e que já terá sido vítima no passado, apresentando problemas de afirmação e de auto-estima. A vítima, por sua vez, é normalmente mais vulnerável, mais nova, baixa e frágil fisicamente, solitária e que revela baixa auto-estima.

A violência em meio escolar é uma atitude persistente e deliberadamente feita para magoar. Deve-se distinguir o Bullying Físico, onde se inclui a agressão física, empurrar, cuspir, destruir bens pessoais, roubar, intimidar, do Bullying Não Físico, onde se incluem as atitudes de ofender, destruir psicologicamente, ameaças, lançar boatos, excluir os outros dos grupos e o uso negativo das novas tecnologias com o envio de mensagens abusadoras, às vezes falsas, outras vezes anónimas.

Este tipo de violência provoca danos a longo prazo para a vítima, tal como a tendência para a aversão à escola, o insucesso e o abandono escolar. Muitas crianças estão a ser alvo de bullying na escola. É preciso parar isto. Só com uma acção concertada da escola, da família e da sociedade se poderá evitar males maiores.

Por isso, propomos as seguintes medidas, a implementar a nível escolar e que podem ajudar a prevenir o Bullying:

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Lançamento do Programa Recreio Feliz, com o objectivo do desenvolvimento de actividades variadas como: torneios desportivos inter-turmas; jogos tradicionais; jogos de cooperação; torneios de matraquilhos e de playstation, orientados por adultos (animadores).

2. Promoção de Acções de Formação para os Auxiliares de Acção Educativa, para que estes, ao vigiarem os recreios, local onde há maior incidência de Bullying, saibam prevenir e evitar conflitos ou, em casos extremos, separar o agressor da vítima.

3. Criação do Observatório de Bullying, constituído por técnicos especializados de vários sectores, como: psicólogos, assistentes sociais, forças de segurança, órgão de gestão da escola, associação de pais e de estudantes. Este grupo deveria reunir com frequência, discutir os problemas detectados, procurar soluções, promover acções de sensibilização, debates e acções de intervenção.